

玉島はばたき便り NO.141



発行日 令和8年8月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき

〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号

TEL 086-525-7867 FAX 086-525-7868

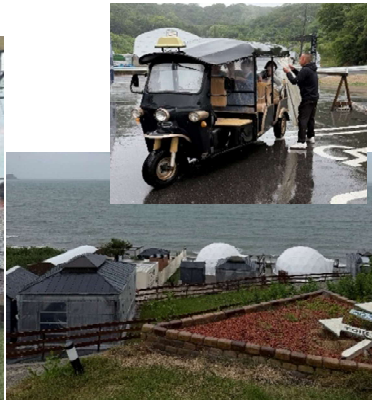
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp

ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

ぎょうじほうこく 行事報告 1

たましま りょうこう 玉島はばたき バス旅行

6月7日(日)、岡山県瀬戸内市の牛窓TARI・道の駅一本松へ、バス旅行に行ってきました。当日はあいにくの空模様でしたが、とても楽しい一日を過ごすことができました！「バーベキューが初めてで美味しかった」「楽しいバス旅行になった」などの感想を多くいただき、笑顔あふれるバス旅行となりました ✨



ぎょうじほうこく 行事報告 2

いす かんたん椅子ヨガ

6月20日(土)は、講師に満留美樹さんを迎え、椅子に座って無理なくできるヨガを楽しみました。呼吸を整えながら身体を動かすことで、身体があたたまり、参加者の皆さんからは「気持ちよかった」との声も聞かれました。心も身体もリフレッシュする時間となりました！



ぎょうじほうこく 行事報告3

たなばた

七夕コンサート

がつ にち ど たなばた かいさい たましま とうち おん がくたい みな
7月4日（土）に七夕コンサートを開催しました！玉島ご当地音楽隊の皆さんの
えんそう こころいや とし
演奏に心癒されるひと時となりました（^^♪



ぎょうじほうこく 行事報告4

かんたん

簡単クッキング



がつ にち にち かんたん とうふ やさい
7月19日（日）の簡単クッキングのメニューは、「豆腐ハンバーグの野菜あんか
け、なすのからし和え、キャベツとしいたけのスープ、ブルーベリーシェイク」でした🍷
とうじつ はいふ
当日のメニューのレシピは、はばたきで配布しています！



ぎょうじほうこく 行事報告5

たいかい

カラオケ大会

がつ にち ど たいかい かいさい ぜんいん いっしょ うた ばめん
7月25日（土）にカラオケ大会を開催しました！全員で一緒になって歌う場面
もあり、会場全体で一体感を感じることができました❤️また、今回は大会中にミニク
イズを出題するという新たな試みも…！次回も皆さまのご参加お待ちしております！



ぎょうじあんない 行事案内コーナー

かんたん椅子ヨガ

日時：8月22日（土）14:00～15:00

参加費：無料 事前申し込みが必要です。（電話も可）

締め切り日は8月21日（金）です。

椅子に座ったままできるやさしいヨガです。ヨガをやったことが無い方でも大丈夫！

みんなで身体をほぐして、リフレッシュしましょう☀



かんたん 簡単クッキング

日時：9月13日（日）10:00～12:30

定員：10名（先着順）

参加費：500円 事前申し込みが必要です。（電話も可）

申込期間：8月13日（木）～9月10日（木）

当日は、エプロン、マスク、三角巾、きれいな手拭き、飲み物をご持参ください。

みんなで作っておいしくいただきます！



みんなでスポーツ

日時：9月27日（日）14:00～15:00

参加費：無料 事前申し込みが必要です。（電話も可）

締め切り日は9月26日（土）です。

今回はモルックを行います！初めての方や運動が苦手な方も、みんなで交流しながら

楽しめます！ぜひご参加ください🍊





たましま

ぎょうじほうこく

けいさい

玉島はばたきの行事報告は、ホームページにも掲載しています



ぎょうじめい 行事名	ひ 日にち	じかん 時間	さんかひ 参加費	ないよう 内容・その他
しょうむりようそうだん 障がい無料相談 (ピアサロン) はばたき箱	8月9日(日) 9月13日(日)	13:30～ 15:00	むりよう 無料	そうだんいん はな 相談員とお話ししてみませんか？ トランプなどのゲームも楽しめます。 はばたきのイベントを一緒に考えましょう！
かんたん いす かんたん椅子ヨガ	8月22日(土)	14:00～ 15:00	むりよう 無料	せんせい いっしょ いす すわ 先生と一緒に椅子に座って、ヨガを楽しみましょう！ 事前の申し込みが必要です。
かんたん 簡単クッキング	9月13日(日)	10:00～ 12:30	500円	みんなで楽しく調理をしましょう！ 事前の申し込みが必要です。 詳しくは、行事案内コーナーをご参照ください。 ※当日、参加費(500円)が必要です。
みんなでスポーツ	9月27日(日)	14:00～ 15:00	むりよう 無料	みんなと一緒にニュースポーツを楽しみましょう！ 事前の申し込みが必要です。
しゅわつうやく 手話通訳	第1～第4火曜日 (祝日は休み)	14:00～ 16:00	むりよう 無料	しゅわ しよくいん 手話のできる職員がいます。 ちょうかくしょう かた そうだん かくしゅてつづ しえん 聴覚障がいの方の相談、各種手続きの支援 を行います。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに掲載しています。

※都合により、開催が変更・中止となる場合があります。

とう
当センターでは「ボランティア」さんを募集しています。(日数や時間は問いません)

とくべつ しかく けいけん ひつよう
特別な資格や経験は必要なく、できる事で構いません。

TEL:086-525-7867 までお気軽にお問い合わせください。「あなたの力を地域の笑顔に！」



たましま
玉島はばたきのホームページからはばたき便りを見ることができ
ます。スマホやタブレットで見たい方は、右の QR コードを読み
取ってご覧ください。

