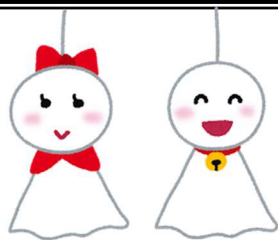


玉島はばたき便り NO.140



発行日 令和8年6月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 FAX 086-525-7868
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/

ぎょうじほうこく 行事報告 1

はなみかい お花見会



●4月5日(日)に今年度最初の行事として、玉島の交流センターにお花見会に行きました。お天気にも恵まれ、センター内の公園でおやつを食べながらお喋りをしたり、ミニゲームをしたりして楽しい時間を過ごしました。「桜、綺麗に咲いていますね」といった声も聞かれ、春の訪れを感じるひとときとなりました



ぎょうじほうこく 行事報告 2

たいかい カラオケ大会

●4月25日(土)には29名の皆さんが参加し、勝負曲や好きな歌を披露してくださいました。マイクを握り、堂々と自分を表現する姿はとても輝いていました。表彰式では担当職員から表彰状の授与が行われました。次回の開催は7月です! たくさんの方々の参加をお待ちしています



ぎょうじほうこく
行事報告 3

かんたん
簡単クッキング

●5月17日（日）のメニューは、「豚肉のチャプチェ、小松菜の卵とじ、わかめとえのきの味噌汁、おやつ春巻き」でした。参加された皆さんからは、「チャプチェの春雨の食感が良かった」「ピーマンの彩りが良い！」などの感想をたくさん聞くことができました！玉島地区栄養改善協議会・心ほっとサポーターの皆さん、ご協力本当にありがとうございました。レシピは、はばたきで配布しています！



ぎょうじほうこく
行事報告 4

みんなでスポーツ

●5月24日（日）は「スナッグゴルフ」を行いました。今回は的に向かってボールを打ち、得点を競う形式で実施しました。狙い通りにボールが的に当たると自然と拍手や歓声が上がり、皆さん応援し合いながら、和やかな雰囲気の中で取り組まれました 😊

次回は9月に「モルック」を行う予定です。ぜひご参加ください！



ぎょうじあんない 行事案内コーナー



いす かんたん椅子ヨガ

にちじ がつ にち ど さんかひ むりょう
日時：6月20日（土） 14：00～15：00 参加費：無料

まどぐち じぜんもう こ ひつよう でんわ か しめきり がつ にち きん
窓口で事前申し込みが必要です。（電話も可） 締切は 6月19日（金）です。

いす すわ な かた だいじょうぶ
椅子に座ったままできるやさしいヨガです。ヨガをやったことが無い方でも大丈夫！

からだ
みんなで身体をほぐして、すっきりリフレッシュしましょう★

たなばた 七夕コンサート



にちじ がつ にち ど さんかひ むりょう
日時：7月4日（土） 14：00～15：00 参加費：無料

まどぐち じぜんもう こ ひつよう でんわ か
窓口で事前申し込みが必要です。（電話も可）

たましま とうちおんがくたい みな えんそう たの
玉島ご当地音楽隊の皆さまの演奏を楽しみましょう♪

かんない ささ は ようい みな ねが こ たんざく か かざ
館内に笹の葉を用意します、皆さんの願いを込めた短冊を書いて飾りましょう！

かんたん 簡単クッキング



にちじ がつ にち にち さんかひ えん
日時：7月19日（日） 10：00～12：30 参加費：500円

まどぐち じぜんもう こ ひつよう でんわ か しめきり がつ にち もく
窓口で事前申し込みが必要です。（電話も可） 締切は 7月16日（木）です。

とうじつ さんかくきん てぶ の もの じさん
当日は、エプロン、三角巾、きれいな手拭き、飲み物をご持参ください。

たいかい カラオケ大会

にちじ がつ にち ど
日時：7月25日（土） 14：00～15：30

まどぐち じぜんもう こ ひつよう でんわ か しめきり がつ にち きん
窓口で事前申し込みが必要です。（電話も可） 締切は 7月24日（金）です。

うた かた じぜん きょくもく よやく
歌いたい方は、事前に曲目を予約してくださいね！

みな もう こ ま
皆さんの申し込みをお待ちしています♪





たましま

ぎょうじほうこく

けいさい

玉島はばたきの行事報告は、ホームページにも掲載しています

ぎょうじめい 行事名	ひ 日にち	じかん 時間	さんかひ 参加費	ないよう 内容・その他
たましま 玉島はばたき バス旅行	がつ 6月 7日 (日)	さんかもうこ ※参加申し込みはすでに 締め切っています。		ことし 今年瀬戸内市の牛窓TARIで、みんな でバーベキューを楽しみます！
しょう 障がい無料相談 (ピアサロン) はばたき箱	がつ 6月 14日 (日) 7月 12日 (日)	13:30～ 15:00	わりよう 無料	そうだんいん 相談員とお話してみませんか？ トランプなどのゲームも楽しめます。 はばたきのイベントを一緒に考えましょう！
かんたん 椅子ヨガ	がつ 6月 20日 (土)	14:00～ 15:00	わりよう 無料	こうし 講師の先生と一緒にヨガを楽しみましょう！ 事前の申し込みが必要です。
たなばた 七夕コンサート	がつ 7月 4日 (土)	14:00～ 15:00	わりよう 無料	たんざく 短冊に願いを込めて、玉島ご当地応援団 の皆さまの演奏を楽しみましょう！
かんたん 簡単クッキング (奇数月)	がつ 7月 19日 (日)	10:00～ 12:30	えん 500円	みんな みんなで楽しく調理をしましょう！ 事前の申し込みが必要です。 ※当日、参加費(500円)が必要です。
たいかい カラオケ大会	がつ 7月 25日 (土)	14:00～ 15:30	わりよう 無料	みんな みんなで楽しく歌いましょう！事前の予約が 必要です。聞いただけの参加もできます。
しゅわつうやく 手話通訳	だい 第1～第4火曜日 (祝日は休み)	14:00～ 16:00	わりよう 無料	しゅわ 手話のできる職員がいます。 聴覚障がいの方の相談、各種手続きの 支援を行います。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに掲載しています。

※都合により、開催が変更・中止となる場合があります。

☆「障がい無料相談(ピアサロン)」と「はばたき箱」が同じ日(毎月第2日曜日)になりました。

たましま
玉島はばたきのホームページからはばたき便りを見ることができます。

スマホやタブレットで見たい方は、右のQRコードを読み取って
ご覧ください。

