

玉島はばたき便り NO.135



発行日 令和7年8月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき

〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号

TEL 086-525-7867 FAX 086-525-7868

メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp

ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

ぎょうじほうこく 行事報告 1

たのしい手芸

● 6月21日(土) に講師に臼倉公子さんを迎え、柔軟剤を使ってルームフレグランスを作りました。初めて参加された方も、手順を聞きながら素敵な作品を作ることができました！

次回は9月を予定していますので、たくさんのご参加をお待ちしています。



ぎょうじほうこく 行事報告 2

七タコンサート

● 7月5日(土) に七タコンサートを開催しました！
演奏は、玉島ご当地音楽隊のみなさん♪ 生演奏に癒されたひと時でした。

演奏後は、実際に楽器に触れる事もできました。「生演奏を聴く機会は、なかなか無いので、良かったです」などのうれしい声を聞くことができました。



ぎょうじほうこく 行事報告 3

かんたん 簡単クッキング



● 7月20日(日)に簡単クッキングを開催しました。メニューは「^{さけ}鮭ときゅうりのちらし^{ずし}寿司・^{やさい}野菜たっぷり^{たまじる}かき玉汁・^{しらたま}白玉のフルーツポンチ」と暑い日にぴったりの、さわやかな夏メニューでした。「お寿司のチーズが味のアクセントになっていて良かった！」などの^{かんそう}うれしい感想をたくさんいただきました！^{えいよう い いん}栄養委員の皆さん、^{みな}心^{こころ}ほっとサポーターの皆さん、^{みな}ご協力ありがとうございました！^{はい ふ}レシピはサロンで配布しています。



ぎょうじほうこく 行事報告 4

たいかい カラオケ大会



● 7月26日(土)にカラオケ大会を開催しました。今回も多くのご参加をいただき、^{うた}歌う方^{かた}の^{もう}申し込みは満員御礼でした^{まんいんおんれい}！
カラオケ大会を楽しみにされている方。歌うのはもちろん、^き聞くだけの参加も大歓迎です！
次回10月もみんなで盛り上げて楽しい大会にしましょう[♪]



ぎょうじあんない 行事案内コーナー

で ま え け ん こ う き ょ う し つ 出前健康教室

にちじ がつ にち ど
日時：8月23日（土）14:00～15:00

ことし い す すわ かいさい
今年も椅子に座ってできる「ヨガ」を開催します！

さん か ひ むりよう
参加費：無料



さん か き ぼ う か た ま ど ぐ ち で ん わ も う こ
参加を希望する方は窓口か電話でお申し込みください！当日参加も OK です。

し ゅ げ い たのしい手芸

にちじ がつ にち ど
日時：9月20日（土）15:00～16:00

さん か ひ むりよう
参加費：無料

みんなで、オリジナルのかわいい「小物入れ」を作しましょう



さん か き ぼ う か た ま ど ぐ ち で ん わ も う こ
参加を希望する方は窓口か電話でお申し込みください！

かんたん 簡単クッキング

にちじ がつ にち にち
日時：9月21日（日）10:00～12:30

さん か ひ えん
参加費：300円



ま ど ぐ ち で ん わ じ ぜ ん も う こ ひ つ よ う し き び が つ にち もく
窓口か電話での事前申し込みが必要で、締め切り日は9月18日（木）です。

とうじつ こめ ごう さんかきん て ふ の も の じ さん
当日は、お米1合、エプロン、三角巾、きれいな手拭き、飲み物をご持参ください！

みんなでスポーツ

にちじ がつ にち にち
日時：9月28日（日）14:00～15:00

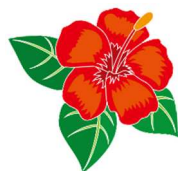
きょうぎしゅもく
競技種目：クオリティー（洋風輪投げ）

さん か ひ むりよう
参加費：無料



このニュースポーツは初めての開催で、職員も楽しみにしています

さん か き ぼ う か た ま ど ぐ ち で ん わ も う こ
参加を希望する方は窓口か電話でお申し込みください！当日参加も OK です。



たましま ぎょうじほうこく けいさい
玉島はばたきの行事報告は、ホームページにも掲載しています。



ぎょうじめい 行事名	ひ 日にち	じかん 時間	さんかひ 参加費	ないよう 内容・その他
しょうむりようそうだん 障がい無料相談 (ピアサロン) はばたき箱	がつ にち にち 8月10日(日) がつ にち にち 9月14日(日)	13:30～ 15:00	むりよう 無料	そうだんいん はな 相談員とお話してみませんか？ トランプなどのゲームも楽しめます。 はばたきのイベントと一緒に考えましょう！
でまえけんこうきょうしつ 出前健康教室 (ヨガ)	がつ にち ど 8月23日(土)	14:00～ 15:00	むりよう 無料	せんせい いっしょ い す すわ たの 先生と一緒に椅子に座って、ヨガを楽しみまし よう。事前の申し込みが必要です。当日参加 もOKです！
たのしいしゅげい たのしい手芸	がつ にち ど 9月20日(土)	15:00～ 16:00	むりよう 無料	こうし せんせい いっしょ しゅげい たの 講師の先生と一緒に手芸を楽しみましょう！ じぜん もう こ ひつよう どうじつさんか 事前の申し込みが必要です。
かんたん 簡単クッキング	がつ にち にち 9月21日(日)	10:00～ 12:30	300円 えん	みんなで楽しく調理をしましょう！ じぜん もう こ ひつよう 事前の申し込みが必要です。 ※当日、参加費(300円)とお米1合が必要 です。
みんなでスポーツ (クロリティー)	がつ にち にち 9月28日(日)	14:00～ 15:00	むりよう 無料	みんなと一緒にニュースポーツを楽しみましょ う！じぜん もう こ ひつよう どうじつさんか 事前の申し込みが必要です。当日参加 もOKです！
しゅわつうやく 手話通訳	だい だい か しょうび 第1～第4火曜日 しゅくじつ やす (祝日は休み)	14:00～ 16:00	むりよう 無料	しゅわ しゅくいん 手話のできる職員がいます。 ちょうかくしょう かた そうだん かくしゅてつづ しえん 聴覚障がいの方の相談、各種手続きの支援 を行います。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに掲載しています。

※都合により、開催が変更・中止となる場合があります。

☆「しょうむりようそうだん(障がい無料相談(ピアサロン))」と「はばたき箱」が同じ日(毎月第2日曜日)になりました。

たましま
玉島はばたきのホームページからはばたき便りを見ることが
できます。スマホやタブレットで見たい方は、右のQRコード
を読み取ってご覧ください。

