

玉島はばたき便り NO.133

発行日 令和7年 4月 1日

発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき

〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号

TEL 086-525-7867 FAX 086-525-7868

メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp

ホームページ http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/



はばたきのまわりも春爛漫！気分も明るくなります。
桃の花のピンク色、菜の花の黄色に染まってとてもきれいです！
新しい年度を迎え、楽しい行事もたくさん用意しています！



行事報告 1



もちつき大会

● 2月8日（土）もちつき大会をしました！

J F E スクール倉敷労働組合ふれあいの会地域交流会の方々、

ご支援いただき本当にありがとうございました。

もち米を蒸すいい匂い、豪快に杵と臼でつく餅ならではの、やわらかく滑らかな食感！

「おいしい」「楽しい」「こんなにおいしい餅初めて食べた！」と、参加者全員大絶賛！

県立玉島高校の生徒さんも、ご協力ありがとうございました！



行事報告 2



たのしい手芸

● 2月15日（土）

完成したペン立てを見せ合い、

「かわいい」「ナイスアイデア」

声をかけあい、楽しそうでした。

講師の臼倉先生、丁寧なご指導ありがとうございました。



行事報告 3

みんなでスポーツ（モルック大会）

● 2月23日（日） ● 3月23日（日）

参加者にとっては、モルックは初めての競技。

「ボーリングのように投げた方がうまくいく」等、

参加者同士で声をかけあって、にぎやかに和やかに競技が進行しました。

倉敷市スポーツ推進委員協議会の皆様、ご指導ありがとうございました。

県立玉島高校の生徒さんも、ご協力ありがとうございました。



行事報告 4

6センター交流会

● 3月8日（土）倉敷健康福祉プラザ

体育館で行われた「6センター交流会」に

参加しました。ボードゲームや囲碁ボール、

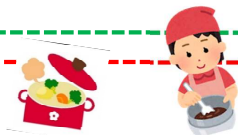
ポッチャ、ヨガなど、もりだくさんの内容！

みんなでわいわい、にぎやかに楽しみました☆



行事報告 5

簡単クッキング



● 3月9日（日）メニューは「ポークビーンズ、長いもののりあえ、えのきたけとニラのス

ープ」でした。今回は、玉島地区栄養委員のみなさんの指導のもと、

県立玉島高校の生徒さんも一緒に、楽しく調理できました！

ご協力、本当にありがとうございました！

レシピはサロンで配布しています！



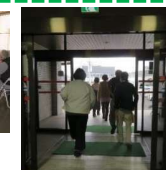
行事報告 6

消防訓練

● 3月12日（水）消防訓練を実施しました。

今回は「地震後に館内で火が発生した」という想定でした。

地震発生時のメカニズムや、地震発生時の避難の方法のDVDも鑑賞しました。





ぎょうじあんない 行事案内 コーナー



はなみかい お花見会 - 円通寺に行こう！

にちじ がつ にち にち
日時：4月6日（日）13:00～15:00

ばしよ たまし ま えんつうじ
場所：玉島 円通寺 先着8名

さん か ひ むりよう じぜんもう こ ひつよう し き び がつ にち か
参加費：無料 事前申し込みが必要です！ 締め切り日は4月1日（火）です。

さん か きぼう かた まどぐち でんわ もう こ
・参加を希望される方は、窓口か電話で申し込んでください。

ひる はん た たまし ま しやし えん しゅうごう
・お昼ご飯を食べてから、玉島障がい者支援センターに集合してください。

うつく さくら み たの
・美しい桜を見ながら、みんなでおいしいおやつをいただきます！お楽しみに！



たいかい カラオケ大会

にちじ がつ にち ど
日時：4月26日（土）14:00～15:30 参加費：無料

じぜんもう こ ひつよう もう こ し き び がつ にち きん
事前申し込みが必要です、申し込み締め切り日は4月25日（金）です。

うた かた じぜん まどぐち でんわ きよくちく よやく
歌う方は、事前に窓口か電話で曲目を予約してくださいね 🎵

たくさんのお申し込みをお待ちしています！



かんたん 簡単クッキング

にちじ がつ にち にち
日時：5月18日（日）10:00～12:30 参加費：300円

じぜんもう こ ひつよう もう こ し き び がつ にち もく
事前申し込みが必要です！ 申し込み締め切り日は5月15日（木）です。

とうじつ さんかくきん て ふ の もの こめ ごう じ さん
当日は、エプロン、三角巾、きれいな手拭き、飲み物、お米1合をご持参ください！



たいかい スポーツ大会（みんなでスポーツ）

にちじ がつ にち ど
日時：5月24日（土）14:00～15:00

きょうぎしゅもく さん か ひ むりよう
競技種目：ディスコン 参加費：無料

さん か きぼう ひと じむしょ こえ とうじつさんか
参加を希望する人は事務所まで声をかけてください。当日参加も OK です。

じかい かいさいび がつ にち にち じかい さんか
次の開催日は、9月28日（日）です。次回も、どうぞご参加ください！



ひらやまひろみしえんいん 平山浩美支援員からのメッセージ

れい いわ ねん がつまつ たまし ましよ しやし えん たいしよく
令和7年3月末で、玉島障がい者支援センターを退職いたします。

ねんかん おし
2年間でしたが、みなさんにはいろいろなことを教えていただき、ありがとうございました。



たましま ぎょうじほうこく けいさい
玉島はばたきの行事報告は、ホームページにも掲載しています。



ぎょうじめい 行事名	ひ 日にち	じかん 時間	さん か ひ 参加費	ないよう 内容・その他
しょう むりようそうだん 障がい無料相談 (ヒアソン)	がつ にち にち 4月13日（日） 5月11日（日）	13:30～ 15:00	むりよう 無料	そうだんいん はな 相談員とお話してみませんか？ トランプなどのゲームも楽しめます。
はばたき箱	がつ にち にち 4月13日（日） 5月11日（日）	15:00～ 15:30	むりよう 無料	はばたきのイベントと一緒に考えましょう！
たのしい手芸 (偶数月)	がつ にち 6月21日（土）	15:00～ 16:00	むりよう 無料	こうし せんせい いっしょ しゅげい たの 講師の先生と一緒に手芸を楽しみましょう！ 事前の申し込みが必要です。
かんたん 簡単クッキング (奇数月)	がつ にち にち 5月18日（日）	10:00～ 12:30	300円 えん	みんな楽しく調理をしましょう！ 事前の申し込みが必要です。
たいかい カラオケ大会	がつ にち ど 4月26日（土）	14:00～ 15:30	むりよう 無料	みんな楽しく歌いましょう！ じぜん もう こ ひつよう 事前の申し込みが必要です。
たいかい スポーツ大会 (みんなでスポーツ)	がつ にち ど 5月24日（土）	14:00～ 15:00	むりよう 無料	な か ま いっしょ たの 仲間と一緒にスポーツを楽しみましょう！ じぜん もう こ ひつよう 事前の申し込みが必要です。当日も OK！
しゅわつうやく 手話通訳	だい だい かようび 第1～第4火曜日 (祝日は休み)	14:00～ 16:00	むりよう 無料	しゅわ しゃいじん 手話のできる職員がいます。 ちようかくしょう かた そうだん かくしゅてつづ しえん 聴覚障がいの方の相談、各種手続きの支援を おこな 行います。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示して
います。

※都合により、開催が変更・中止となる場合があります。

☆「障がい無料相談(ヒアソン)」と「はばたき箱」が同じ日（毎月第2日曜日）になりました。

