

玉島はばたき便り NO.133

発行日 令和7年 4月 1日



発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき

〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号

TEL 086-525-7867 FAX 086-525-7868

メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp

ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

はばたきのまわりも春爛漫！気分も明るくなります。

桃の花のピンク色、菜の花の黄色に染まってとてもきれいです！

新しい年度を迎え、楽しい行事もたくさん用意しています！



ぎょうじほうこく 行事報告 1



もちつき大会

● 2月8日（土）もちつき大会をしました！



J F E スクール倉敷労働組合ふれあいの会地域交流会の方々、

ご支援いただき本当にありがとうございました。



もち米を蒸すいい匂い、豪快に杵と臼でつく餅ならではの、やわらかく滑らかな食感！

「おいしい」「楽しい」「こんなにおいしい餅初めて食べた！」と、参加者全員大絶賛！

県立玉島高校の生徒さんも、ご協力ありがとうございました！



ぎょうじほうこく 行事報告 2

● 2月15日（土）

完成したペン立てを見せ合い、

「かわいい」「ナイスアイデア」

声をかけあい、楽しそうでした。

講師の臼倉先生、丁寧なご指導ありがとうございました。



たのしい手芸



ぎょうじほうこく 行事報告 3

みんなでスポーツ (モルック大会)

● 2月23日 (日) ● 3月23日 (日)

参加者にとっては、モルックは初めての競技。

「ボーリングのように投げた方がうまくいく」等、

参加者同士で声をかけあって、にぎやかに和やかに競技が進行しました。

倉敷市スポーツ推進委員協議会の皆様、ご指導ありがとうございました。

県立玉島高校の生徒さんも、ご協力ありがとうございました。



ぎょうじほうこく 行事報告 4

6センター交流会

● 3月8日 (土) 倉敷健康福祉プラザ

体育館で行われた「6センター交流会」に

参加しました。ボードゲームや囲碁ボール、

ボッチャ、ヨガなど、もりだくさんの内容！

みんなでわいわい、にぎやかに楽しみました☆



ぎょうじほうこく 行事報告 5

かんたん 簡単クッキング

● 3月9日 (日) メニューは「ポークビーンズ、長いもののりあえ、えのきたけとニラのスープ」でした。今回は、玉島地区栄養委員のみなさんの指導のもと、

県立玉島高校の生徒さんも一緒に、楽しく調理できました！

ご協力、本当にありがとうございました！

レシピはサロンで配布しています！



ぎょうじほうこく 行事報告 6



しょうぼうくんれん 消防訓練

● 3月12日 (水) 消防訓練を実施しました。

今回は「地震後に館内で火が発生した」という想定でした。

地震発生時のメカニズムや、地震発生時の避難の方法のDVDも鑑賞しました。





ぎょうじあんない 行事案内 コーナー



はなみかい お花見会 - えんつうじ い 円通寺に行こう！

にちじ がつ にち にち
日時：4月6日（日） 13:00～15:00

ばしよ たましあ えんつうじ
場所：玉島 円通寺

せんちゃく めい
先着8名

さん か ひ むりよう じぜんもう こ ひつよう し き び がつ にち か
参加費：無料 事前申し込みが必要です！ 締め切り日は4月1日（火）です。

さん か きぼう かた まどぐち でんわ もう こ
・参加を希望される方は、窓口か電話で申し込んでください。

ひる はん た たましあ しやし えん しゅうごう
・お昼ご飯を食べてから、玉島障がい者支援センターに集合してください。

うつく さくら み たの
・美しい桜を見ながら、みんなでおいしいおやつをいただきましょう！お楽しみに！



たいかい カラオケ大会

にちじ がつ にち ど
日時：4月26日（土） 14:00～15:30

さん か ひ むりよう
参加費：無料

じぜんもう こ ひつよう もう こ し き び がつ にち きん
事前申し込みが必要で、申し込み締め切り日は4月25日（金）です。

うた かた じぜん まどぐち でんわ きよくもく よやく
歌う方は、事前に窓口か電話で曲目を予約してくださいね ♪

もう こ
たくさんの申し込みをお待ちしています！



かんたん 簡単クッキング

にちじ がつ にち にち
日時：5月18日（日） 10:00～12:30

さん か ひ えん
参加費：300円

じぜんもう こ ひつよう もう こ し き び がつ にち もく
事前申し込みが必要です！ 申し込み締め切り日は5月15日（木）です。

とうじつ さんかくきん て ふ の もの こめ ごう じ さん
当日は、エプロン、三角巾、きれいな手拭き、飲み物、お米1合をご持参ください！



たいかい スポーツ大会（みんなでスポーツ）

にちじ がつ にち ど
日時：5月24日（土） 14:00～15:00

きょうぎしゅもく さん か ひ むりよう
競技種目：ディスコン 参加費：無料

さん か きぼう ひと じむしょ こえ とうじつさん か
参加を希望する人は事務所まで声をかけてください。当日参加も OK です。

じ か い かいさいび がつ にち にち じ か い さん か
次回の開催日は、9月28日（日）です。次回も、どうぞご参加ください！





れい わ ねん がつまつ たまししょう しやし えん たいしよく
令和7年3月末で、玉島障がい者支援センターを退職いたします。

ねんかん おし
2年間でしたが、みなさんにはいろいろなことを教えていただき、ありがとうございました。



たましま ぎょうじほうこく けいさい
玉島はばたきの行事報告は、ホームページにも掲載しています。

ぎょうじめい 行事名	ひ 日にち	じかん 時間	さんかひ 参加費	ないよう た 内容・その他
しょう むりようそうだん 障がい無料相談 (ヒ・アソン) はばたき箱	がつ にち にち 4月13日(日) がつ にち にち 5月11日(日)	13:30~ 15:00	むりよう 無料	そうだんいん はな 相談員とお話ししてみませんか？ たの トランプなどのゲームも楽しめます。 いっしょ かんが はばたきのイベントを一緒に考えましょう！
たのしいしゅげい 手芸 (偶数月)	がつ にち ど 6月21日(土)	15:00~ 16:00	むりよう 無料	こうし せんせい いっしょ しゅげい たの 講師の先生と一緒に手芸を楽しみましょう！ じぜん もう こ ひつよう 事前の申し込みが必要です。
かんたん 簡単クッキング (奇数月)	がつ にち にち 5月18日(日)	10:00~ 12:30	300円	みんな たの ちょうり で楽しく調理をしましょう！ じぜん もう こ ひつよう 事前の申し込みが必要です。
たいかい カラオケ大会	がつ にち ど 4月26日(土)	14:00~ 15:30	むりよう 無料	みんな たの うた で楽しく歌いましょう！ じぜん もう こ ひつよう 事前の申し込みが必要です。
たいかい スポーツ大会 (みんなでスポーツ)	がつ にち ど 5月24日(土)	14:00~ 15:00	むりよう 無料	なかま いっしょ たの 仲間と一緒にスポーツを楽しみましょう！ じぜん もう こ ひつよう 事前の申し込みが必要です。当日もOK！
しゅわつうやく 手話通訳	だい だい かようび 第1~第4火曜日 しゅくじつ やす (祝日は休み)	14:00~ 16:00	むりよう 無料	しゅわ しよくいん 手話のできる職員がいます。 ちょうかくしやう かた そうだん かくしゅてつづ しえん 聴覚障がいの方の相談、各種手続きの支援を おこな 行います。

ぎょうじあんない にってい しょうさい ない
※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示して
います。

つごう かいさい へんこう ちゅうし ばあい
※都合により、開催が変更・中止となる場合があります。



しょう むりようそうだん ばこ おな ひ まいつきだい にちようび
☆「障がい無料相談(ヒ・アソン)」と「はばたき箱」が同じ日(毎月第2日曜日)になりました。