玉島はばたき便り NO.124

発行日　令和５年１０月１日
発行：社会福祉法人　倉敷市総合福祉事業団　玉島障がい者支援センター　はばたき
〒 713－8121　倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086－525－7867　Fax 086－525－7868
メールアドレス　thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ　http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/

朝晩、涼しさが感じられる気持ちのよい季節になりました。。
玉島はばたきも、10月はバス旅行、11月には、はばたき祭りの開催と
楽しい行事が盛りだくさんです。皆さんのご参加をお待ちしています。

玉島はばたきバス旅行

・行き先　香川県（新屋島水族館・栗林公園）

・日にち　令和5年10月29日（日）　雨天決行（警報発令時は中止）

・行程　8時15分　センター集合
　9時30分　新屋島水族館（自由見学）
　11時40分　昼食（わら屋）
　13時　栗林公園
　15時15分　与島PA（トイレ休憩・買い物）
　16時50分　センター到着予定

・申し込み期間
　令和5年10月1日（日）～令和5年10月10日（火）

・申し込みの受付場所
　玉島障がい者支援センター事務所
　申し込みは本人の来所に限ります。電話・代理での申し込みはできません

・定員　先着25名（玉島、船穂在住の方のみ）

・受付の時に持ってくるもの
　障がいがわかる手帳（持っている人）・参加費用1300円（昼食代）

●バス旅行中の喫煙・飲酒は禁止です
●当日、センターは臨時休館になります

玉島はばたきふれあい祭り

玉島はばたきふれあい祭りを開催します。
多くの方のご来場をお待ちしています。

●テーマ「今日の主役はぼくたち　いろんな色とカタチでつながろう！」

日時：令和5年11月26日(日)午前10時～午後2時
雨天時は、センターの中でします。

場所：玉島障がい者支援センター　駐車場

催し物：くらしきバトンフレッシュトワラーズによるパフォーマンス
くらしき作陽大学による演奏
県立玉島高等学校吹奏楽部、ダンス部によるパフォーマンス
みんなで体操
バルーンアート
おでかけ児童館など

物品販売：さをり織り製品、アクセサリー、自主製品、花・野菜の苗など

食品販売：焼きそば、焼き芋、ホットドック、お弁当、焼き菓子
ごま団子など

楽しい催しがいっぱいです！おたのしみに！

●お祭りの後は、片付けをします。サロンの利用はできません。
●センターは午後5時で閉館します。

行事報告　簡単！クッキング

7月30日(日)は、ギョーザの皮を使ってみんなで八つ橋を作りました。

次回は11月19日(日)午後2時からです。

参加費は300円程度です。おいしいお菓子を、みんなで一緒に作りましょう！

参加希望の方は、はばたき事務所で申し込みをしてください。

申し込み日時は、館内ポスターにてお知らせします。

行事報告　みんなでスポーツ

5月より、仲間と一緒にからだを動かす楽しみをもってもらおうと、「みんなでスポーツ」の行事をしています。5月、6月、7月は、囲碁ボールをしました。

倉敷市スポーツ推進委員協議会玉島地区の方が、指導、採点をしてくださり、毎回楽しくゲームをしています。

囲碁ボールは、今後も継続して練習していきます。

8月の「みんなでスポーツ」は、出前健康教室でした。

倉敷健康福祉プラザの講師による優しい指導のもと、

ストレッチやリズム体操など、みんなで楽しく体を動かしました。

次回は10月22日(日)午後2時から。スポーツ種目は囲碁ボールです。

思ったところにボールが転がるとたのしいですよ！みなさんの参加をお待ちしています！(11月ははばたき祭りのため、お休みです)

行事名	日にち	時間	参加費	内容・その他
ロビーコンサート	10月1日(日) 11月5日(日)	12:00～13:30	無料	はばたきロビーに集まって、市民交流センターの音楽コンサートを聴きに行きます。
玉島みなと朝市	10月8日(日) 11月12日(日)	10:00～11:00	無料	買い物をする場合は、各自でお小遣いを持って来てください。
パソコン教室	第2　火曜日	13:00～14:00	無料	パソコンをやってみたい人、待っています。
手話通訳	第1～第4火曜日 (祝日は休み)	14:00～16:00	無料	手話のできる職員がいます。聴覚障がいの方の相談、各種手続きの支援を行います。
ビリヤードサークル (偶数月)	10月14日(土)	14:30～15:30	無料	
卓球サークル (奇数月)	11月11日(土)	14:30～15:30	無料	
障がい無料相談 (ピアサロン)	10月21日(土) 11月18日(土)	10:00～11:00	無料	当事者相談員とお話ししてみませんか？10月・11月ともに玉島はばたきで行います。
はばたき箱カフェ (定例会)	10月15日(日) 11月19日(日)	13:00～13:30	無料	お茶を飲みながら、はばたきのイベントを一緒に考えませんか？
みんなでスポーツ	10月22日(日)	14:00～15:00	無料	楽しく体を動かして、ストレスを発散しましょう！
簡単クッキング (奇数月)	11月19日(日)	14:00～16:00	実費	簡単なおやつをみんなで作ります
囲碁・将棋 サークル	10月25日(水) 11月22日(水)	14:30～15:30	無料	

※都合により、開催が変更・中止となる場合があります。

※行事案内の日程・詳細については、
センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。