



発行日 令和3年10月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

たましま 玉島はばたきからのメッセージ

東京オリンピック・パラリンピックが開催され、コロナ禍で不安もありましたが、
選手の方々の皆さんの頑張りに、胸が熱くなりました。勇氣と感動をありがとうございました。
さて、新型コロナウイルスの感染者数も減少傾向にあり、県内のまん延防止等重点措置が
解除になりましたが、気を緩めることなく、引き続き、マスク着用・手洗い・うがいなどの
対策を一人一人が心掛けていきましょう。

たましましょう しゃしえん いちどう
玉島障がい者支援センター スタッフ一同

ねが センターからのお願い

新型コロナウイルス感染症対策として、以下の取り組みをしています。
センターをご利用の際には、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

- センターに来館時に検温と手指消毒をお願いしています。
- パソコン室、相談室などの利用後に消毒を行います。
- パソコンの利用は使用時間を制限しています(最大1時間30分以内)。
(利用から30分が経過したら、事務所に報告してください。消毒を行います。)
- 各部屋の窓を開けて換気をしています。
- ソーシャルディスタンス確保のため、席の間隔を空けています。



- 下記の症状がある方や同居者にある場合は利用を見合わせて下さい。
 - ① 発熱がある(37.5度以上)
 - ② せき、のどの痛み、強いだるさなどがある。
 - ③ その他、体調に不安がある(味覚・嗅覚に異常がある等も)。

ロビーコンサート

8月1日(日)に市民交流センターにて、ロビー
コンサートを鑑賞しました。今回は、オカリナ
と琴の演奏を聴くことができました。



実習生が来ました！



8月31日(火)～10月1日(金)の間で
川崎医療福祉大学 医療福祉学部
医療福祉学科 4年生 精神保健福祉士の
実習生2名が来ました！

また、8月22日(日)・8月28日(土)
8月29日(日)に同大学・同学部学科
2年生 6名が体験実習に来ました！

川崎医療福祉大学 4年生より
12日間、ありがとうございました。
実習では、大学の講義では体験できない
こと、知ることのできないことを多く学ばせて
いただきました。
世間話や病気のことや生活のことなど、
たくさん話をさせていただき、ありがとうご
ざいました。また、作業所の現場を見るこ
とができて、大変貴重な体験でした。
今回の実習を今後の勉強にも活かして
いきたいと思えます。S・T

ロビーコンサート

10月3日(日)12:30～玉島市民交流センターにて、
ロビーコンサートが開催されます。
フルート・オーボエ・パーカッションのアンサンブルグル
ープによる演奏です、
(11月の開催については情報がわかり次第、
館内掲示板やホームページにてお伝えします)



新型コロナウイルスワクチンの接種に関する人権への配慮について

新型コロナウイルスワクチンの接種が始まっています。
感染収束に向けて効果が期待されますが、健康上の理由や様々な理由により
ワクチンを接種できない人もいます。
また、ワクチン接種は強制ではなく、感染予防の効果と副反応のリスクの双方に
ついて理解した上で、自らの意思で接種を受けていただくことになります。
集団としての免疫レベルを上げるため、ワクチン接種は必要ですが、接種して
いない人に対して、接種の強制や差別、いじめ、職場や学校等において不利益な
取り扱いが許されるものではありません。だれもが一人ひとりを尊重し、互いを
思いやり、幸せに暮らしていくことができるまちづくりにご協力をお願いします。

引用：[人権推進室/倉敷市 \(city.kurashiki.okayama.jp\)](http://city.kurashiki.okayama.jp)

秋・冬の脱水症状にも注意しましょう！

「乾燥」が原因となり、秋から冬にかけて、体液が不足しやすくなります。

【体液は汗や尿のほか、皮膚からの水分蒸発によっても外に出ていきます。湿度が
低く、乾燥する季節はこの水分蒸発が進むため、より体液が失われやすい傾向に
あります。

また、暑い夏に比べると喉の渇きを感じにくいいため、水分を積極的に取らない人も
多くないがちです。結果的に体の外へと出ていく水分は多く、体の中に補給される
水分は少なくなるため、体液が不足しやすくなるのです。

このように、知らず知らずのうちに体液が失われ、自覚のないまま脱水状態に陥る
ことを「かくれ脱水」といいます。]

引用 [冬こそ注意しよう！ その不調、かくれ脱水かも!? | 病気と医療の知って得する豆知識 |](http://sawai.co.jp)

[サワイ健康推進課 \(sawai.co.jp\)](http://sawai.co.jp)

新型コロナウイルスだけでなく、脱水症状にも注意していきましょう！

お知らせ

行事名	日にち	時間	申込締切	参加費	内容・その他
ロビーコンサート	10月3日(日)	12:30~13:00	なし	無料	市民交流センターに音楽コンサートを聴きに行きます。
パソコン教室	10月12日(火) 10月26日(火) 11月9日(火) 11月23日(火)	13:00~14:00	なし	無料	マスクの持参をお願いします。 感染症対策のため、時間を短縮して実施します。
ビリヤード サークル (偶数月)	10月9日(土)	14:30~15:30	なし	無料	マスクの持参をお願いします。同時に4名以上の参加はできません。 感染症対策のため、時間を短縮して実施します。
卓球サークル (奇数月)	11月13日(土)	14:30~15:30	なし	無料	マスクの持参をお願いします。同時に4名以上の参加はできません。 感染症対策のため、時間を短縮して実施します。
障がい無料 相談	10月16日(土) 11月20日(土)	10:00~11:00	なし	無料	当事者相談員とお話してみませんか？ 10月・11月ともに玉島はばたきで行います。
はばたき箱 (定例会)	10月16日(土) 11月20日(土)	13:30~14:30	なし	無料	マスクの持参をお願いします。
囲碁・将棋 サークル	10月27日(水) 11月24日(水)	14:30~15:30	なし	無料	マスクの持参をお願いします。 感染症対策のため、時間を短縮して実施します。
備中玉島みなと 朝市散策	未定	—	—	—	—

※上記予定は新型コロナウイルス対策が終了・緩和された場合の予定です。

行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに

随時掲示しています。

※新型コロナウイルス感染症の関係で、開催が変更となる可能性がございます。

その際は、センター内のポスター及びホームページにてお知らせいたします。