



発行日 令和2年10月1日
発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

たましま 玉島はばたきからのメッセージ

なが つつ あつ すこ おさ あさばん すず
長く続いた暑さも少しずつ収まり、朝晩は涼しくなってきましたね。
しんがた しゅうとく たましま
新型コロナウイルスはいまだに収束はしていませんが、玉島はばたき
では8月から、さんみつ かいひ しゅうとく おごない いちぶ ぎょうじ さいかい
では8月から、三密の回避と消毒を行いながら、一部の行事の再開を
はじめました。
いま かんせん よぼう つと すべ ぎょうじ さいかい
今は感染予防に努め、全ての行事再開のあかつきにはみんなで
盛り上がりましょう。職員一同もその日を楽しみにしています。



たましましゅう しゃしえん しょくいんいちどう
玉島障がい者支援センター 職員一同



あき 秋のおはなし ~ お月見 ~

あき ふうぶつし い つきみ あき くうき す つき み じき
秋の風物詩のひとつと言えば、お月見ですね。秋は空気が澄んで、月がきれいに見える時期です。
しゅうかく じき ほうさくきがん い み あ
収穫の時期でもあり、豊作祈願の意味合いがあるといわれています。
きゅうれき がつ じゅうごや ことし かつ にち ゆうめい こ じゅうさんや ことし がつ にち
旧暦8月の十五夜(今年は10月1日)が有名ですが、その後の十三夜(今年は10月29日)にも
お月見をするのが正式とも言われています。またお供えするお団子は、
ちいき なたち ちか
地域によって形が違うそうです。
へんしゅ まる だんご かつ つ あ
編集者Kは丸い団子をピラミッド型に積み上げたものだと
おも かんとうふう ちゅうしこく くしだんご
思っていたのですが、これは関東風で、中四国では串団子が
あま
多いそうですね。
コロナできづまいな ざっこん つき だんご ひといき
コロナで気づまいな昨今、月とお団子で一息ついてみては
いかがでしょうか。



はばたき箱 再開!

8月15日(土)、4か月ぶりにはばたき箱を開催しました。
議題は「みんなのコロナ対策」と「今後のサロン活動の希望」
でした。

参加して下さった皆様、ありがとうございました。

「みんなのコロナ対策」では、マスクの着用・手指の消毒・密
を避ける・不要不急の外出を控えるなど、新しい生活様式
を実行されていました。



ぎだいぼしゅうちゅう 議題募集中

「今後のサロン活動の希望」では、少人数でのクッキングや映画
鑑賞などの希望が出されました。

はばたきとしてはまだ飲食をともなう行事は難しいと考えていま
すが、映画鑑賞については実施に向けて方法を検討中です。

PCルームに意見箱を設置していますので、議題の要望がありましたらぜひ入れてください!

じっしゅうせい 実習生が来ました!

9月15日～9月30日、高知県立大学社会
福祉学部から、精神保健福祉士の実習生が
来ました。

若さと情熱に触れ、職員も良い刺激をいた
だきました。

関わってくださった利用者様方も、ありが
うございました。



じっしゅうせい 実習生より

12日間という短い間ですが、職員の
方から教えていただく専門的な知識だ
けではなく、お話しさせて頂いた皆さん
からお菓子の作り方・絵の事・自身の
病気のことなど多くの事を教えていた
だきました。

これまで以上に勉学に励み、恩返しので
きるように頑張ります! 本当にありが
うございました。

そろそろ

ちゅうい

インフルエンザに注意

ふゆ びょうき おも じつ がつ がつ ほっせい
冬の病気と思いがちですが、実は9月～5月ごろまで発生しています。
あきぐち たいさく おこな
秋口から対策を行っていきましょう。

《 インフルエンザの予防 》

1) 流行前のワクチン接種

りゅうこうまえ せっしゅ
感染の予防と感染時の重症化予防が期待できます。

2) 外出後の手洗い等

がいしゅつご て あら どう
ゆびさき てくび あら しやうどく ゆうこう
指先や手首まで、しっかり洗いましょう。アルコール消毒も有効です。

3) 適度な湿度の保持

てきど しつど ほじ
のど かんそく かんせん かしつき つか しつど たも くふう
喉が乾燥すると感染しやすくなります。加湿器などを使い、湿度を保つ工夫をしま
しょう。

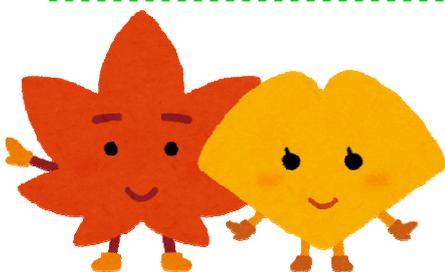
4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

じゅうぶん きゅうよう えいようせっしゅ
からだ ていこうりょく たか ぶだん と しょくじ こころ
身体の抵抗力を高めるため、普段からバランスの取れた食事を心がけましょう。

5) 人混みや繁華街への外出を控える

ひとごみ はんかがい がいしゅつ ひか
じびょう あるひと たいちやう わる とき ひとご はんかがい がいしゅつ ひか
持病のある人・体調が悪い時は人混みや繁華街への外出を控えましょう。
え で とき ひまつよぼう ゆうこう
やむを得ず出かける時は飛沫予防としてマスクも有効です。

さんしやう こうせいろうどうしやう
参照：厚生労働省 インフルエンザ Q&A <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekKaku-kansenshou01/qa.html>



しんがた たいさく きやうつう
新型コロナウイルス対策と共通するものもありますね。
たいちやう ととの
しっかり体調を整えていきましょう。

お知らせ

行事名	日にち	時間	申込締切	参加費	内容・その他
ビリヤードサークル (偶数月)	10月10日(土)	14:30 ~ 15:30	なし	無料	マスクの持参をお願いします。同時に4名以上の参加はできません。感染症対策のため、時間を短縮して実施します。
パソコン教室	10月13日(火) 10月27日(火) 11月10日(火) 11月24日(火)	13:00 ~ 14:00	なし	無料	マスクの持参をお願いします。感染症対策のため、時間を短縮して実施します。
障がい無料相談	10月17日(土) 11月21日(土)	10:00 ~ 11:00	なし	無料	当事者相談員とお話してみませんか? 予約不要・出入り自由です。マスクの持参をお願いします。感染症対策のため、時間を短縮して実施します。
はばたき箱 (定例会)	10月17日(土) 11月21日(土)	13:30 ~ 14:30	なし	無料	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきのイベントを一緒に作っていく話し合いをしています。マスクの持参をお願いします。
囲碁・将棋サークル	10月28日(水) 11月25日(水)	14:30 ~ 15:30	なし	無料	マスクの持参をお願いします。感染症対策のため、時間を短縮して実施します。
卓球サークル (奇数月)	11月14日(土)	14:30 ~ 15:30	なし	無料	マスクの持参をお願いします。感染症対策のため、時間を短縮して実施します。



※行事の日程・詳細については、センター館内のポスター、またはホームページに随時掲示しています。

※新型コロナウイルス感染症の関係で、人数制限や時間短縮をする事があります。

※行事の開催が変更・中止になる可能性があります。

詳細につきましては、センター館内のポスター、またホームページでお知らせいたします。

