



発行日 令和2年2月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

本年もよろしくお願ひ致します

昨年(さくねん)は玉島(たましま)はばたき(はばたき)をご利用(りよう)いただき、ありがとう(ありがとう)ございました。今年(ことし)の干支(えと)は「子(ねずみ)」です。子年(ねどし)は新しいもの(あたらし)を作ろうとする動き(つく)がある年(うご)とのこと(こと)です。今年(ことし)もスタッフ(いちどう)一同(いっどう)、健康(けんこう)に気(き)をつけ、みなさま(みなさま)と良い時間(よ)を過(すご)せるよう努(つと)めて参(ま)りたいと思(おも)います。よろしくお願(ねが)ひいたします。



クリスマス会

12月15日(日)、クリスマス会を行いました。
まずは、手作り(てづく)カップケーキ(カップケーキ)にみんな(みんな)でデコレーション(かんたん)♪簡単(かんたん)なのにとてもおい(おい)しいケーキ(ケーキ)ができました。第1部(だいぶ)は参加者(さんかしゃ)の皆さん(みな)による出し物(だしもの)です。10名(じゅうめい)の方が(が)、歌(うた)やウクレレ(ウクレレ)、ダンス(ダンス)で盛り上(も)げてくれ(くれ)ました★第2部(だいふ)は“BaVo”の生演奏(なまえんそう)♪曲目(きょくめく)は「ジングルベル(れっと)」「let it be(いと)」「カントリーロード(びー)」「あわてんぼうのサンタクロース(さいご)」でした！最後(さいご)にくじ引き(くじ)をしてサンタさん(サンタさん)とトナカイさん(トナカイさん)にプレゼント(プレゼント)をもら(もら)いました♡今年(ことし)も笑顔(えが)溢(あふ)れる賑(にぎ)やかなクリスマス会(かい)となりました！



おどり(うた)と歌(うた)がたのし(たの)かったです。
みっくん

たのしい(たの)いたのしい(たの)クリスマス会(かい)でした。
倉敷(くらしま)のロン



はつもうで
初詣



1月5日(日)、羽黒神社へ初詣に行きました！風は冷たいものの、気持ちのいい青空の下、歩いて神社へ。神社では、お願いごとをしたい、おみくじをひいたりました。(^^)
センターに戻ってからは、あったかいぜんざいを頂きました！そして、玉島はばたきオリジナルすごろくや、福笑いなどのお正月遊びで盛り上がりました♪
本年がみなさんにとって、よい1年になりますように…☆



今日は、初詣で羽黒神社へおまいりに行きました。帰っておしるこをたべて、すごろくをしました。とてもたのしかったです。

あいちゃん

今年1年健康であります様にお祈りしました。
天気も良くて良かったです。

ふくわらい



かんたん



簡単クッキング

1月26日(日)、総勢15名で、にぎやかにクッキングがスタート♪メニューは「親子丼、春巻き、紅白なます」でした。

たまごたっぷりの親子丼は甘さ控えめで美味しくできました☆春巻きはおもち入りで、カラッと良い具合に揚がりました♡なますは、大根とにんじんの千切りを頑張りましたね！！

ほんとサポーターさん2名も参加してくださいました(^^)ありがとうございました！



チョコカップケーキ作り

バレンタインデーの、チョコカップケーキを
みんなで作ります。焼きたてのケーキを食べ
ながら、紅茶を飲みましょう！

日時：2月9日（日）13:00～15:00

場所：調理室・談話室

参加費：300円

定員：10名

申込締切：2月7日（金）

※詳細はポスターで掲示します。



防災訓練

地震が起きた時の避難について知っていますか？
皆でしっかり確認しましょう！当日館内に
居る方はご協力をお願いします。

日時：2月20日（木）10:30～

詳細はポスターに掲示します。



6センター交流会

倉敷市内にある6つの地域活動支援センター（
水島・児島・玉島・倉敷・真備・西部）を利用

されている皆さんで交流を深めましょう！

卓球大会や、オセロ大会などがあります。

日時：3月8日（日）13:30～15:50

（昼食は出ません）

申込締切：2月21日（金）

場所：くらしき健康福祉プラザ4階体育館

準備物：上靴、飲み物

※申込の際、参加申込書の記入が必要です。

※詳細はポスターで掲示します。

※動きやすい服装でご参加ください。



ケーキ寿司作り

3月の簡単クッキングとコラボです！
春らしくケーキ寿司をみんなで作ります。

日時：3月22日（日）9:30～

場所：調理室・談話室

参加費：300円

定員：14名

申込締切：3月20日（金）

※詳細はポスターに掲示します。

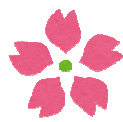


お花見会

桜を見ながら、みんなでお弁当や和菓子を食べましょう！

日時：4月5日（日）11:00～（予定）

※行先などの詳細は、2月以降のはばたき箱で検討をしていきます。ご協力をお願いします！



お知らせ

ぎょうじめい 行事名	ひ 日にち	じかん 時間	もうしこみしめきり 申込締切	さんかひ 参加費	ないよう 内容・その他
ビリヤードサークル (偶数月)	2月 8日 (土)	14:30～ 16:30	なし	無料	
チョコカップ ケーキ作り	2月 9日 (日)	13:00～ 15:00	2月7日 (金)	300円	バレンタインのお菓子を一緒に作 りませんか？
パソコン教室	2月11日 (火) 2月25日 (火) 3月10日 (火) 3月24日 (火)	13:00～ 15:00	なし	無料	
障がい無料相談	2月15日 (土) 3月21日 (土)	10:00～ 12:00	なし	無料	当事者相談員とお話してみませ んか？2月・3月ともに、玉島はばたき にて行います。
はばたき箱 (定例会)	2月15日 (土) 3月21日 (土)	13:30～ 14:30	なし	無料	「こんな行事がやりたい」など玉島 はばたきのイベントを一緒に作っ ていく話し合いをしています。
わいわい カラオケサークル	2月15日 (土) 3月21日 (土)	14:30～ 16:30	なし	無料	
ぼうさいくんれん 防災訓練	2月20日 (木)	10:30～	なし	無料	当日館内に居る方は、ご協力を お願いします。
みんなのカフェ	2月29日 (土) 3月28日 (土)	14:00～ 15:00	なし	100円	くらしきピアぼーとの皆さんが 出張カフェを開催します。自分 らしく生きるヒントをみんなで語 り合しましょう。
かんたん 簡単クッキング	2月23日 (日)	9:30～	2月21日 (金)	300円	3月のクッキングは季節行事(ケ ーキ寿司作り)とコラボです。
いご 囲碁・将棋サークル	2月26日 (水) 3月25日 (水)	14:30～ 16:30	なし	無料	
6センター交流会	3月 8日 (日)	13:30～ 15:50	2月21日 (金)	無料	任意で保険に加入する場合は申 込時に別途28円が必要です。
たっきゅう 卓球サークル (奇数月)	3月14日 (土)	14:30～ 16:30	なし	無料	
ケーキ寿司作り	3月22日 (日)	9:30～	3月20日 (金)	300円	ケーキのようなお寿司を作ります。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスター又はホームページに随時掲示しています。

