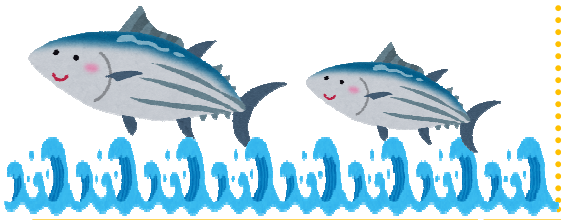
玉島はばたき便り　NO. 98

発行日　令和元年６月１日
発行：社会福祉法人　倉敷市総合福祉事業団　玉島障がい者支援センター　はばたき
〒 713－8121　倉敷市玉島阿賀崎2丁目１番10号
℡ 086－525－7867　Fax 086－525－7868
メールアドレス　thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ　http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/

春のバス旅行

高知　美食の旅！～アンパンマンを訪ねて～

5月19日(日)、高知は降水確率90％、不安な気持ちで出発！行きのバスの中では恒例のカラオケ♪アンパンマンマーチを合唱し、藁焼き体験へ！大迫力の炎で炙ったカツオは香ばしい風味☆身は弾力がありましたね。アンパンマンミュージアムでは、やなせたかしさんに思いを馳せながら、銅像と一緒に記念写真をパチリ☆西島園芸団地では、メロンの栽培を見た後、と～っても甘いメロンとスイカに頬が落ちそうでした。結果お天気にも恵まれ、美味しいものをたくさん食べて、身も心も大満足の旅行となりました。

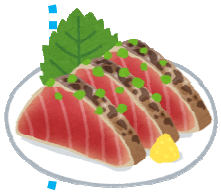


カツオのわら焼きを初めて体験し、本場のカツオを味わえてとても美味しかった。ミュージアムでは素晴らしいメルヘンの絵が展示してあり、また来たいと思った。西島園芸団地は２回目でしたが、花とフルーツに囲まれすごく美味しくて楽しかったです。

ゆんちゃん

初参加の旅行でした。楽しゅうございました。私が太っているので２席占有してしまいました。ダイエットがんばります。

林崎然白



行事報告

お花見会

4月7日(日)、木野山公園でお花見会をしました。お天気にも恵まれて、桜も見ごろでした🌸みんなでお弁当とおはぎを食べて大満足(＾ｖ＾＊)桜の下で歌ったり、トランプをしたり、楽しみました♪

今日は良い天気で木野山公園の桜は満開でキレイで弁当もおはぎも美味でした。徒歩で30分かかったので大変でしたが、来年も行きます。

渡辺

花見は、木野山公園へ行って、お弁当やおはぎは、おいしかったです。また来年も、行きたいです。

相ちゃん

4・5月簡単クッキング

4月28日（日）豚肉の生姜焼き、豆腐とわかめとえのき茸のすまし汁、もやしのナムル、フルーツポンチと盛りだくさんでした。全てメニューをそれぞれの班で調理しました。たっぷり豚肉で作った生姜焼きはとっても美味しかったです。少し大変でしたが、各班で工夫したので出来上がりが違い、自信作がテーブルに並びました。ほっとサポーターさん、ボランティアさんありがとうございました。

5月26日（日）メニューは夏野菜カレー、シーザーサラダ、シューアイスです！①中辛、②甘口、③ミックス、お好みのグループに分かれて調理開始！3グループ同じ材料を使っているのに、野菜の切り方や盛り付けに個性が出ていて面白かったですね。パプリカやトマト等を入れたカレーは新鮮でおいしかったと大好評！最後に今後のクッキングの運営について意見を出し合いました。

お知らせ・行事予定

実習生を受け入れます

以下の日程で実習生を受け入れます。
みなさん、よろしくお願いいたします！

5～6月
日本福祉大学から1名

8月
川崎医療福祉大学から1名

消防訓練のおしらせ

日時：6月19日（水）10：45～
玉島消防署員立会いの下、消防訓練を行います。水消火器を使用した訓練も行いますので、皆様のご協力お願いします。

はばたきふれあい祭り

第18回玉島はばたきふれあい祭り
日程…令和元年9月29日（日）
時間…10：00～14：00

4月25日（木）、5月16日（木）に実行委員会を開催しました。今年は、はばたきメンバーの参加を募っています！ご協力をお願いします！

祭り実行委員会　開催予定日

第3回	6月27日（木）	15：00～	1階小会議室
第4回	8月8日（木）		同上
第5回	9月12日（木）		同上
第6回	10月17日（木）		同上

バーベキュー大会

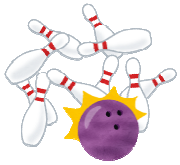
皆で楽しくお肉を食べて、夏をのりきりましょう！

日時：6月23日（日）　10：00～13：30
参加費：600円　　定員：20名
申込締切：6月21日（木）
詳細はポスターに掲示します。
※当日10時からの準備と片付けを、全員で協力して行いましょう！
※玉島船穂エリア在住の方を優先とします。他エリア在住の方はご遠慮ください。
以下の日程で準備をします。準備から参加をして、当日のバーベキューをもりあげましょう！
6月21日（金）15：00～　材料の買い物
6月22日（土）15：00～　テントの設営

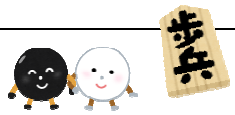
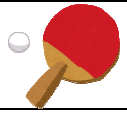
ボウリング大会

アミパラボウルからの、
招待ボウリングです。
ストライクを目指して楽しみましょう！

日時：7月2日（火）13：15センター集合
（センターの車で乗り合わせて行きます）
参加費：300円　　定員：8名
詳細はポスターに掲示します。



お知らせ

行事名	日にち	時間	申込締切	参加費	内容・その他
ビリヤードサークル（偶数月）	6月8日（土）	14:30 ～ 16:30	なし	無料	
パソコン教室	6月13日（木） 6月27日（木） 7月11日（木） 7月25日（木）	13:00 ～ 15:00	なし	無料	自主学習となります。わからないことがあればスタッフに尋ねてください。
障がい無料相談	6月15日（土） 7月20日（土）	10:00 ～ 12:00	なし	無料	当事者相談員とお話をしてみませんか？予約不要・出入り自由です。6月は船穂公民館、7月は玉島はばたきで行います。
はばたき箱（定例会）	6月15日（土） 7月20日（土）	13:30 ～ 14:30	なし	無料	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきのイベントを一緒に作っていく話し合いをします。
わいわい カラオケサークル	6月15日（土） 7月20日（土）	14:30 ～ 16:30	なし	無料	
みんなのカフェ	6月22日（土） 7月27日（土）	14:00 ～ 15:00	なし	100円	福祉事業所の方が出張カフェを開催します。自分らしく生きるヒントをみんなで語り合いましょう。
バーベキュー大会	6月23日（日）	10:00 ～ 13:30	あり	600円	内容については、裏ページをご確認ください。
囲碁・将棋サークル	6月26日（水） 7月24日（水）	14:30 ～ 16:30	なし	無料	
玉島はばたき祭り実行委員会	6月27日（木）	15:00～	なし	無料	はばたき祭りを一緒につくりましょう。実行委員会でみなさんのご意見をお聞かせください。
消防訓練	6月19日（水）	10:45～	なし	無料	当日センター内にいる方はご協力お願いいたします。
ボウリング大会	7月2日（火）	13:15～	あり	300円	内容については、裏ページをご確認ください。
卓球サークル（奇数月）	7月13日（土）	14:30 ～ 16:30	なし	無料	
簡単クッキング	7月28日（日）	9:30～	あり	300円	豆腐ハンバーグを作ります♪

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。