

# 玉島はばたき便り NO. 97



発行日 平成31年4月1日  
 発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき  
 〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号  
 TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868  
 メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp  
 ホームページ http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/

## 今年度もよろしくお願ひします!!

あちらこちらで桜の花も咲きはじめ、春の訪れを感じるようになりました。

今年度も日常の困りごとや行事の運営などみなさんと一緒に考えながら、引き続きよ

りよい支援に励んでまいります。



玉島障がい者支援センター 職員一同

## 行事案内

お花見会

バス旅行

日時: 4月7日(日) 11:00~14:00

11:00 センター集合・出発

場所: 木野山公園・箸蔵神社

参加費: (昼食・茶菓子代) 600円

申込締切: 4月4日(木)

雨天時: センターで昼食・カラオケ

※おやつは各自持参してOKです!

※詳細はポスターで掲示します。

※お茶はセンターで用意します。



日程: 5月19日(日) ※臨時休館日

行先: 高知県

参加費: 2000円

申込用紙配布開始日: 4月20日(土)

※用紙は各自で事務所に取りに来てください。

申込期間: 登録者 4月21日(日)~

未登録者 4月28日(日)~

申込締切: 5月10日(金)

キャンセル待ち決定: 5月11日(土)

※玉島・船穂エリアにお住まいの方を優先とさせていただきます。

※詳細は後日ポスターで掲示します。



# チョコカップケーキ作り



チョコカップケーキ、カップケーキフレーン  
お好みのデコレーションが出来て良かったです。

Valentine 玉川 稔

2月10日(日) 参加者8名でカップケーキ作りを行いました。チョコとフレーンの2種類を焼いて、イチゴや生クリームをトッピングし可愛いカップケーキの出来上がり！美味しい紅茶を入れて、出来上がったケーキと頂きました。紅茶をお代わりし、お話に花が咲いて楽しい時間過ごせました。



行事をしていた時は何か重  
たかったけど、ケーキと紅茶飲  
んだり食べたりした後は、楽にな  
った。楽しかったです。

ハローグッバイ



# 防災訓練



2月21日(木)地震を想定した  
訓練をしました。その後、玉島はば  
たき周辺のはザードマップをみんな  
で確認し、DVDを鑑賞しました。



## ポイント～DVDより～

- ・自分の身は自分で守る。
- ・地域で助け合えるよう、普段から関係を築いておくことが大切。

# 簡単クッキング



いちご大福  
サイコー！

2月24日(日)、  
皆の大好きな天ぷら！  
色んな野菜やエビも  
揚げて豪華版に  
なりました。



カロリーを気に  
しながらも完食し大満足。おだしから作った天  
つゆはお店のようでしたね。今回も参加してく  
れた川福大の実習生さん、ホットサポーターさん  
ありがとうございました。

3月24日(日)、総勢17名が3班に分かれて  
それぞれの班で全部のメニュー、チャーハン、  
卵スープ、中華サラダ、いちご大福を作りました。

班独自で味付け  
を工夫して  
変化を付け、  
色んな味を  
楽しむことが  
できましたね。





# 6センター交流会



3月9日(土)倉敷、西部、水島、児島、真備の支援センターの皆さんが集まる体育館へGO！玉島から2名が参加。ラジオ体操からはじまり、ソフトバレー観戦や自己紹介等それぞれのペースで賑やかに過ごしました。



将棋を2勝1敗でたのしく出来ました。オセロ2勝しました。たのしく出来たので、またいきたいとおもいます。くまさん

きょうはふくしぷらざにいきました。おせろをしました。ともだちにあいまして。またいきたいです。宗田大地



# おしゃべり会



3月3日(日)総勢8名で、にぎやかにオシャベリ♪紅茶とお菓子を食べながら、気分調べ。その後、ニックネームを呼び合いながら、自分の「よいところ」を発表しましたね。「優しい」「責任感がある」など自分では気づかなかつた良いところを、参加者のみなさんが教えてくれてうれしかったですね。ルールを参加者みんなで考えて、安心できるホッコリとできる会となりました。



おらせ

# みんなのカフェ



## 茶話会がリニューアル！

自立訓練施設くらポートのスタッフ・利用者の皆さんが、出張カフェをオープンしてくれます。自分らしく生活していくためのアイデアや工夫をみんなで出しあいましょう。

日時：4月27日(土) 14:00～15:00 5月25日(日) 14:00～15:00

# お知らせ

行事名	日にち	時間	申し込み締切	参加費	内容・その他
お花見会	4月7日(日)	11:00~ 14:00	4月4日(木)	600円	木野山公園 / 蒼蔵神社にお花見に行きます。
パソコン教室	4月11日(木) 4月25日(木) 5月9日(木) 5月23日(木)	13:00~ 15:00	なし	無料	今年度より木曜日開催に変更します。 ボランティアの先生が丁寧に教えてくれます。
ビリヤードサークル (偶数月)	4月13日(土)	14:30~ 16:30	なし	無料	今年度より土曜日開催に変更します。
卓球サークル (奇数月)	5月11日(土)	14:30~ 16:30	なし	無料	今年度より土曜日開催に変更します。
障がい 無料相談	4月20日(土) 5月18日(土)	10:00~ 12:00	なし	無料	当事者でもある相談員に話をしてみませんか? 予約不要・出入りは自由です。4月5月ともに玉島はばたきで行います。
はばたき箱	4月20日(土) 5月18日(土)	13:30~ 14:30	なし	無料	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきのイベントを一緒に作っていく話し合いをします。
わいわい カラオケサークル	4月20日(土) 5月18日(土)	14:30~ 16:30	なし	無料	
簡単クッキング	4月28日(日) 5月26日(日)	9:30~ 13:00頃	4月27日(土) 5月25日(土)	300円	4月は豚肉の生姜焼き定食です♪ フルーツポンチ付き!
囲碁・将棋 サークル	4月24日(水) 5月29日(水)	14:30~ 16:30	なし	無料	 
みんなのカフェ	4月27日(土) 5月25日(土)	14:00~ 15:00	なし	100円	福祉事業所の方が出張カフェを開催します。自分らしく生きるヒントをみんなで語り合しましょう。
バス旅行	5月19日(日)	未定	5月10日(金)	2000円	

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。  
お気軽にご参加ください。

24時間対応を4月から行います

はばたきが閉館している夜間、休日に、緊急時の電話対応を行います。  
ただし、「眠れない」「や」「話したい」など緊急でない時は、開館時間内に電話してください。  
万が一の緊急時には、119番(消防署)若しくは110番(警察署)へ電話してください。