



発行日 平成31年2月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

本年もよろしくお願ひ致します

昨年(さくねん)は玉島(たましま)はばたき(はばたき)をご利用(りよう)いただき、ありがとう(い)ございました。今年(ことし)の干支(えと)は「亥(いのしし)」です。無病息災(むびょうそくさい) (病気(びょうき)せず、健康(けんこう)である) という意味(いみ)がある(あ)るそうですよ。今年(ことし)もスタッフ(いちどう)一同(いっどう)、健康(けんこう)に気(き)をつけ、みなさま(みなさま)と良(よ)い時間(じかん)を過(す)ごせる(つと)めよう努(まい)めて参(おも)りたいと思(おも)います。

よろしくお願ひいたします。



クリスマス会

12月16日(日)、クリスマス会を行いました。

まずは、手作り(てづく)カップケーキ(かぷけい)にみんな(みんな)でデコレーション(かんたん)♪簡単(かんたん)なのにとても(とても)おいし

いケーキ(けい)ができました。第1部(だいぶ)は有志(ゆうし)の利用者(りようしゃ)さん(さん)による(による)出し物(だしもの)です。10名(じゅうめい)の方(かた)

が、歌(うた)やウクレレ(うくれ)で盛り(も)上げて(あ)げてください(ください)★第2部(だいぶ)は“BaVo” & 一生(いっしょう)の生演奏(なまえんそう)♪

そして、作陽(さくよう)大学(だいがく)学生(がくせい)さん(さん)と有志(ゆうし)による(による)トーンチャイム(えんそう)演奏(えんそう)。みんな(みんな)で合唱(がっしょう)、

ダンス(おおも)をして大盛り(おおも)上がり(あ)がりです!最後(さいご)にサンタ(さんた)とビンゴ(びんご)をしてプレゼント(ぷれぜんと)をもらい

ました!今年(ことし)も賑(にぎ)やかな(か)いクリスマス会(かい)でした(*^^*)

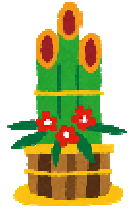


クリスマス会(かい)はたのしか(た)った(た)です。よ(よ)かった(た)です。
ながた(ながた)に(に)ち(ち)え
長谷千恵(ながた)ちえ

ケーキ(けい)がおい(おい)しかった(た)です。クリスマス(クリスマス)がた(た)の(の)しか(か)った(た)です。ビンゴ(びんご)がよ(よ)かった(た)です。ゆりちゃん(ゆりちゃん)



は つ も う で
初詣



1月6日(日)羽黒神社へ初詣に行きました！
 のんびりと徒歩で参拝。おみくじをひいたり、お守りを買ったり
 しました。参拝後はセンターに戻り、おしるこを食べました。豆餅
 の入った甘さ控えめなおしるこは大人気！おかわりもできました。
 食後は利用者さんと作った手作りすごろくで遊びました。たくさ
 ん笑ったので今年も福がやってきそうです♡



今日は、初詣は、楽しかったです。
 おしるこもおいしかったです。みんな
 で、すごろくがとても楽しかったです。
 相ちゃん



今日おしるこを食べました。
 スゴロクゲームをしました。
 作成したのがわかりやすく
 面白かったです。またスゴロ
 クゲームがしたいです。
 わたなべ
 渡辺



かん たん
簡単クッキング

1月27日(日)、総勢16名で、にぎやかにク
 ッキング！メニューはお雑煮、紅白なます、栗き
 んとん。お雑煮は豚肉入りでスタミナ抜群☆な
 ますは美しい千切りで見た目もバッチリでし
 た。栗きんとんは甘くておいしかったですね♡
 ほっとサポーターさん
 2名と、川福大の実習生
 の方も参加、ありがとう
 ございました！



おお そう じ
大掃除をしました！

12月22日(土)冬の寒さを感じる中、有志2
 名が参加！フラインドのつもり積もった埃をハ
 ンティフラシで
 払い落とし、
 壁についた汚れ
 を雑巾でふき、
 館内がきれいにな
 りましたね☆
 ありがとう
 ございました！



チョコカップケーキ作り

バレンタインデーの、チョコカップケーキを
みんなで作ります。焼きたてのケーキを食べ
ながら、紅茶を飲みましょう！

日時：2月10日（日）13：30～

場所：調理室・談話室

参加費：300円

定員：10名

申込締切：2月8日（金）

※詳細はポスターで掲示します。

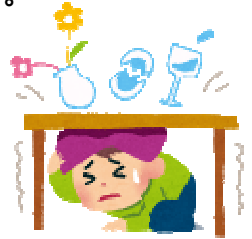


防災訓練

地震が起きた時の避難について知っていますか？
皆でしっかり確認しましょう！当日、館内に
居る方はご協力をお願いします。

日時：2月21日（木）10：30～

詳細はポスターに掲示します。



6センター交流会

倉敷市内にある6つの地域活動支援センター1型
（水島・児島・玉島・倉敷・真備・西部）を利用
されている皆さんで交流を深めようという
イベントです。卓球大会や、オセロ大会、参加者
同士で話をするスペースもありますよ！

日時：3月9日（土）13：30～15：50

（昼食は出ません）

申込締切：2月28日（木）

場所：くらしき健康福祉プラザ4階体育館

準備物：動きやすい服装、上靴、飲み物

※申込の際、参加申込書の記入が必要です。

※詳細はポスターで掲示します。



おしゃべり会

自己紹介を中心に、みんなで楽しくおしゃべ
りをします。おしゃべりを通して自分のことを
知り、他の人のことも知りましょう！
話したくないことは、話さなくて大丈夫。
見るだけ、聞くだけの参加もできます。

日時：3月3日（日）14：00～15：00

場所：小会議室

申込締切：なし（当日まで受け付けます。）

※詳細はポスターに掲示します。

ちょっぴりお菓子
も用意しています。

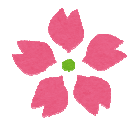


お花見会

桜を見ながら、みんなでお弁当や和菓子を食べましょう！

日時：4月7日（日）11：00～（予定）

※行先などの詳細は、2月以降のはばたき箱で検討をしていきます。ご協力をお願いします！



お知らせ

行事名	日にち	時間	内容・その他
ビリヤードサークル (偶数月)	2月14日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
チョコカップケーキ づくり	2月10日(日)	13:30~15:30	2月8日(金)までに300円を添えてお申し込みください。 詳細はポスターに掲示します。
パソコン教室	2月12日(火) 2月26日(火) 3月12日(火) 3月26日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
障がい無料相談	2月16日(土) 3月17日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。2月は玉島はばたき、3月は玉島中央病院で行います。気軽にご相談ください。 電話相談もあります。080-2928-7491(無料相談当日のみ繋がります)
はばたき箱 (定例会)	2月16日(土) 3月16日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	2月16日(土) 3月16日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
防災訓練	2月21日(木)	10:30~	当日館内に居る方は、ご協力をお願い致します。
茶話会	2月23日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。
簡単クッキング	2月24日(日) 3月24日(日)	9:30~	前日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します。
囲碁・将棋サークル	2月27日(水) 3月27日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
おしゃべり会	3月3日(日)	14:00~15:00	自己紹介をして楽しくおしゃべりをします。 ※3月の茶話会は季節行事とコラボです。
6センター交流会	3月9日(土)	13:30~15:50	2月28日(木)までに、参加申込書を提出してお申し込み下さい。参加無料です。
卓球サークル (奇数月)	3月14日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスター又はホームページに随時掲示しています。

パソコン教室について…講師として、パソボラ倉敷の方がボランティアで来てくれます！
パソコンに挑戦したい方、お気軽にご参加ください。

