



発行日 平成30年12月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>



あき りょこう い 秋のバス旅行に行きました！ ～ しょく こうよう たの たび ひるぜん ～ 食と紅葉を楽しむ旅in蒜山～



11月18日(日)、秋のバス旅行へ行ってきました(*^-^*)

お昼ごはんは、蒜山高原センターでジンギスカンを食べました。初めてジンギスカンを食べる方も多く、とてもいい経験になりました。お昼ごはんのあとは、ジョイフルパークで遊び、お土産もしっかり買いました♪
お菓子の壽城では、とち餅をはじめ、おいしいお菓子がいっぱい！
バスの中から紅葉も楽しむことができました。大山もとてもきれいでした★



今日のバスりょこうは、こうようがきれいでとてもよかったです。それにはじめてジンギスカンをたべれて、とてもいい日になりました。
山ちゃん

11月18日のバス旅行はとても、よかったです。大山もきれいだし、ジンギスカンもおしかったです。また、来年もいきたいです。
相ちゃん



あさいち さんさく

みなと朝市散策

10月14日(日)、職員含め総勢8名でみなと朝市散策へ行ってきました♪ハロウィンにちなみ、コスプレをしていくとお菓子をもらえてラッキー♪玉島のレトロな商店街と、美味しい食べ物を満喫しました(*^-^*) ちょうどお祭りも開催されていて、大迫力のおみこしを見ることができました！
地域イベントへ、みんなで出かけると楽しいですね☆



たい かい

パフォーマンス大会

10月24日(水)、パフォーマンス大会を行いました！今年のはばたきまつりでパフォーマンスをしていただく予定だった「ながたま」と「ぼちぼちエンジェルス」の2組が出演。観客には、ほっとサポーターさんも来てくれました。素敵なお歌声と演奏でした(*^-^*)♪
来年こそ、はばたきまつりで披露できますように…！



がつ かん たん

10・11月簡単クッキング

10月28日(日)、メニューは、炊き込みご飯、さんまの塩焼き、お吸い物、わらび餅です。炊き込みご飯やお吸い物に入れる具材は、皆で相談して決めました♪さんまもフライパンで上手に焼きました★わらび餅は、利用者さんのお母さんが作ってくれたという思い出の味。皆さんの「思い出の味」はなんですか？



11月25日(日)、大根・白菜のウインナー巻き煮物、酢の物、ご飯、です。大根・白菜のウインナー巻きの煮物は、ほっこりやさしい味わいになりました。大根は、ほっとサポーターさんの自家製で、とれたてを頂きました！酢の物は、隠し味にごま油を入れて風味アップ(^ ^)

デザートのリンゴは食感がよかったですね☆



行事のお知らせ

クリスマス会



日時: 12月16日(日)

13:00~16:00(予定)

ケーキ作りの参加者は10:00~

場所: 1階ふれあいルーム

申込締切: 12月12日(水)

参加費: 500円(ケーキ・ジュース・プレゼント代)

プレゼントはセンターで購入します。



★出し物の参加者大募集★

クリスマス会で歌や演奏、ダンスをしたい方、
司会、トナカイ役も募集中です!

申込締切: 12月12日(水)

※詳細はポスターにてお知らせします。

※12月のクッキングは、クリスマス会とコラボになります。

※当日10時から希望者で、簡単カップケーキを作ります。エフロン、三角巾、きれいな手拭きを持参してください。昼食は各自でご用意ください。

クリスマス会実行委員会

★第2回★(内容:ツリー飾りつけ)

日時: 12月1日(土) 15:30~

場所: 1階小会議室

★第3回★(内容:会場作り)

日時: 12月15日(土) 16:30~

場所: 1階ふれあいルーム

みんなで楽しく
準備をしましょう!



初詣&正月遊び

新たな年の始まりに、神社で今年の健康をお祈りしませんか? かるた等、お正月ならではの遊びもしますよ! 事前申込が必要です。詳細はポスターにてお知らせします。

日程: 平成31年1月6日(日)

10:00~12:00

行先: 羽黒神社 参加費: 100円

(おしるこ代)



大掃除

今年もはばたきへ感謝の気持ちをこめて、大掃除を行います。気持ちよく年を越せるよう、皆様もご協力をお願いします。手伝ってくれるといいことがある...!?

日時: 平成30年12月22日(土)

15:00~16:00

場所: 玉島はばたき館内 内容: 清掃

♥ 新職員の紹介

11月1日から玉島はばたきのスタッフとして勤務させてもらっている竹森文恵です。

いままでの経験を生かし、皆様に寄り添っていきたいと思います。

よろしくお願ひします。



お知らせ

行事名	日にち	時間	内容・その他
パソコン教室	12月11日(火) 12月25日(火) 1月8日(火) 1月22日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。(自主学習になる場合があります。)
ピリヤードサークル (偶数月)	12月13日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
障がい無料相談	12月15日(土) 1月19日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。12月は玉島中央病院、 1月は玉島はばたきで行います。気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	12月15日(土) 1月19日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	12月15日(土) 1月19日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
クリスマス会	12月16日(日)	13:00~16:00	申し込みが必要です。詳細はポスターに掲示します。
さわかい 茶話会	12月22日(土) 1月26日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 気軽にご参加下さい。参加無料です。
おおぞうじ 大掃除	12月22日(土)	15:00~16:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。
囲碁・将棋サークル	12月26日(水) 1月23日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。参加無料です。気軽にご参加ください。
はつもうで 初詣&正月遊び	1月6日(日)	10:00~12:00	申し込みが必要です。 詳細はポスターに掲示します。
たつきゅう 卓球サークル (奇数月)	1月10日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
かんたん 簡単クッキング	1月27日(日)	9:30~	前日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します。 ※12月のクッキングは、クリスマス会になります。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスター又はホームページに随時掲示しています。

12月29日(土)~1月3日(木)は休館日です。

今年も玉島はばたきをご利用いただき、ありがとうございました。

よいお年をお迎え下さい。

