



発行日 平成30年10月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

★バス旅行のお知らせ★

食と紅葉を楽しむ旅in蒜山



秋の旅行は、紅葉の綺麗な蒜山方面へ行きます♪
食事はなんと! “ジンギスカン” です(*^*)



日程: 11月18日(日) ※臨時休館日

行先: 蒜山方面 (蒜山高原センターでジンギスカンを食べます)

参加費: 1,300円

申込用紙配布開始日: 10月20日(土)

※用紙は各自で事務所に取りに来てください。

申込期間: 登録者 10月21日(日)~

未登録者 10月28日(日)~

申込締切: 11月8日(木)

キャンセル待ち決定: 11月9日(金)

※詳細は後日ポスターで掲示します。



こうはく うたがっせん

おしゃれ紅白歌合戦

8月18日(土)お気に入りの衣装で歌合戦をしました。

自慢の喉と、ダンスの練習の成果を披露しました。

実習生2名とボランティア2名も参加してください、紅組も白組もみんな高得点で大変盛り上がりました。今年は

紅組の優勝でした。☆

みんな目がキラキラしていて楽しそうに歌っていました。白組も紅組も負けず劣らず点数も良かったと思います。次回も楽しみにしていますね!

こばやしたま み
小林玉海



今日は、こうはくうたがっせんにさんかできとてもたのしかったです。とてもいい一日になりました。ありがとうございました。

やまちゃん



簡単クッキング



8月26日(日)

メニューは、チャーハン、ピーマンの肉詰め、中華スープでした。チャーハンはパラパラに仕上がりました!肉詰めは、肉がしっかり詰まっています。ボリュームたっぷりでした。スープには甘い梅干しをいれ、いいアクセントになりました!

実習生2名、ほっとサポーターさん1名も一緒に参加してください、とても賑やかでした(*~*)



9月16日(日)

メニューは、ミートスパゲティ、野菜スティック、フルーツポンチでした!

ミートソースは手作り!みじん切りに初挑戦した方もいました。野菜スティックは、みそマヨダレをつけていただきました。簡単なので、一人暮らしの方、料理初心者の方にオススメです!



※「みそマヨダレのレシピ」はおたよりの最後に掲載しています!



行事のお知らせ



みなと朝市散策

クリスマス会実行委員会

みんなで「みなと朝市」に行きましょう♪
 商店街のなかをぶらぶら…、散策をします。
 ハロウィンにちなみ、仮装しての参加も大歓迎
 です♪センター内に更衣室を用意していま
 す。ご利用ください。

日時: 10月14日(日)

10:00~12:00

※10:00センター集合です。

参加費: 無料(飲食代は実費です)

申込み: 10月14日(日)10:00まで

詳細は、ポスター掲示でお知らせします。

今年も、クリスマス会実行委員会を立ち
 上げます! 職員、利用者みなさん、
 一緒に協力して、素敵なクリスマス会にし
 ましょう★

今年はどうなクリスマス会になるか、楽し
 みですね(*^-^*)

日程など詳細については、
 ポスター掲示でお知らせ
 します。



はばたきよい、皆様へ



9月30日(日)開催予定でしたはばたきふれあいまつりは、台風接近のため安全面
 を考慮した結果、残念ながら中止とさせていただきます。楽しみにして下さって
 いたみなさま、本当に申し訳ございませんでした。心よりお詫び申し上げます。

実習生受け入れのお礼

この夏、精神保健福祉士実習生を2名
 受け入れました。みなさま、温かく迎え
 てくださりありがとうございました。
 今後も実習生受け入れの際には、よろ
 しくお願いいたします。

新職員の紹介

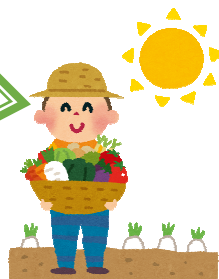
8月21日から玉島はばたきにやっ
 てきました、十亀真理です。
 食べること、笑うことが大好きです!
 みなさんと笑いながら頑張りたいと思
 います。よろしくおねがいします。

お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
音楽会	毎週水曜日	15:30～16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加ください。参加無料です。
パソコン教室	10月9日(火) 10月23日(火) 11月13日(火) 11月27日(火)	13:00～15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。10月は自主学習になります。
ビリヤードサークル (偶数月)	10月11日(木)	14:30～16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
みなと朝市散策	10月14日(日)	10:00～12:00	詳細はポスターで掲示します。
障がい無料相談	10月20日(土) 11月17日(土)	10:00～12:00	当事者相談員が対応します。 10月は玉島はばたき、11月は船穂公民館で行います。気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	10月20日(土) 11月17日(土)	13:30～14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	10月20日(土) 11月17日(土)	14:30～16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
簡単クッキング	10月28日(日) 11月25日(日)	9:30～	前日の土曜日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターで掲示します。
囲碁・将棋サークル	10月24日(水) 11月28日(水)	14:30～16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
さわかい 茶話会	10月27日(土) 11月24日(土)	14:00～15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。
卓球サークル (奇数月)	11月8日(木)	14:30～16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
バス旅行	11月18日(日)	未定	一面に関連記事を掲載しています。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスター又はホームページに随時掲示しています。

9月の簡単クッキングで作った
「みそマヨダレ」のレシピをご紹介します☆
とっても簡単！どんな野菜にもあいますよ。
ぜひ、ご自宅で作ってみてください。



- みそ …大さじ1
- マヨネーズ …大さじ1
- 砂糖 …大さじ1

よく混ぜ合わせてできあがり☆