



発行日 平成30年4月1日
 発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき
 〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
 TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
 メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
 ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

平成30年度がはじまります!!

あちらこちらで桜の花も咲きはじめ、春の訪れを感じるようになりました。
 今年度は、新たなスタッフを迎え、気分を一新しを、よきよきの支援に励んでまいま
 す。みなさんと共に楽しい行事をつくりたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたし
 ます。



玉島障がい者支援センター 職員一同

行事案内

お花見会

バス旅行

日時: 4月8日(日) 11:00~14:00

11:00センター集合・出発

場所: 玉島市民交流センター

参加費: 600円(昼食・茶菓子代)

申込締切: 4月5日(木)

雨天時: センターにてカラオケ

※おやつは各自持参してOKです!

※詳細はポスターで掲示します。



日程: 5月27日(日) ※臨時休館日

行き先: 淡路島方面

申込用紙配布開始日: 4月21日(土)

※用紙は各自で事務所に取りに来てください。

申込期間: 登録者 4月24日(火)~

未登録者 5月8日(火)~

申込締切: 5月18日(金)

キャンセル待ち決定: 5月19日(土)

※詳細は後日ポスターで掲示します。



♡チョコカップケーキ作り

つく

2月11日、バレンタインデーにちなんで、チョコカップケーキを作りました！ビターチョコレートとココアパウダーをたっぷり使った、甘くてほろ苦いケーキでしたね(*^_^*)仕上げに、イチゴや生クリームでオリジナルのトッピングをして完成☆コーヒーや紅茶と一緒に味わいました！



みんなで作ったケーキはとってもおいしかったです。また家でも作ってみたいです。おみやげもいただきました。楽しかったです。

瀬崎好美



今日はチョコも、うまかったよ。イチゴも、あまかったよ。クリームもあまかったよ。コーヒーも、こうちゃもよかったよ。またしたいな。またらいねんもよろしくね。これたらくるね。
きりちゃん



ぼうさいくんれん 防災訓練



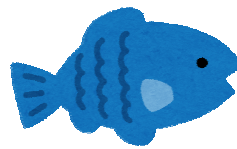
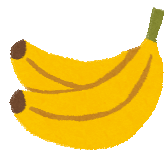
2月21日(水)、愛媛県沖での地震発生を想定した防災訓練を行いました。訓練後は、地震が起きたときにどうするかを考えるDVDを鑑賞しました。

ポイント

- 自分の身は自分で守る。
- 地域で助け合えるよう、普段から関係を築いておくことが大切。

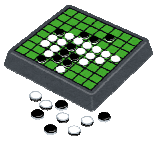
かんたん

簡単クッキング



2月25日(日)メニューは、ご飯、あら汁、ひき肉と白菜の重ね蒸し、ゴボウと人参のサラダ、バナナのヨーグルト和えです。鮭のあらや生姜を入れて煮込んだあら汁は、少し辛かったけどコクがあり美味しかったですね。重ね蒸しは、コンソメで味付けをしました。ゴボウと人参は切るのが大変でしたが、とっても美味しくできました。川崎医療福祉大学の学生さん3名が参加してくれ、賑やかに調理と食事ができました。





こうりゅうかい

6センター交流会



3月10日(土) ^{かつ} ^{にち} ^ど ^{けんこうふくし} ^{たいいっかん} くらしき健康福祉 ^た ^い ^い ^く ^ん ^さ ^ん ^た ^い ^く ^ん フラザ体育館にて 6 センター
^{みずしま} ^{こじま} ^{たましま} ^{くらしき} ^{せいぶ} ^{まび} ^{こうりゅうかい} ^{おこ}
 (水島、児島、玉島、倉敷、西部、真備) 交流会を行いました。
^{たましま} ^{めいさんか} ^{ふだん} ^{こうりゅう} ^た
 玉島からは 2名参加され、普段なかなか交流できない他のセンタ
^{さんかしゃ} ^{はなし} ^{こうりゅう} ^{たの}
 一の参加者と、オセロや話 などをして交流を楽しみました。



はなしいとオセロが楽しかった。
 いろんはなしができてよかった。

やまもと まさこ
 山本 正子

おせろしてたのしかった。はなしいもた
 のしかった。またらいねんもいきたい。

いしだ みつの
 石田 光子

はる す し づく

春の寿司ケーキ作り



3月25日(日)、^が ^つ ^{にち} ^{にち} ^{すし} ^{しる} 寿司ケーキ、すまし汁、ほうれん
^{ぞう} ^{もち} ^{ちょうり}
 草のおひたし、わらび餅を調理しました！みなさ
^{すし} ^{つく} ^{はじ}
 ん寿司ケーキ作りは初めてで、ワクワクしながらト
^{すし} ^{すし} ^{はな} ^{いろあ}
 ッピング！できた寿司ケーキは華やかな色合い
^{はる} ^{きせつ} ^{あじ}
 で、春の季節を味わうことができました。



おすまし汁味よかったです。
 黒みつ用わらびもち始めて。
 たまがわみのる



いま ^{かんたん} ^{たの} ^{まいかい}
 今、簡単クッキングを楽しみで毎回
^{かよ} ^{さしみ} ^{はじ}
 通っています。刺身やアドガボを初
^め ^き
 めて切りました。すまし汁も、かき
^{たまご} ^{しょうぶ} ^と
 卵を上手に溶かせれました。

せざきよしみ
 瀬崎好美



い どう しんにん

異動・新任のごあいさつ

この度、4月より児島はばたきへ異動すること
 となりました。玉島はばたきに異動してきてか
^{ねんかん} ^ま ^{ぎょうじ} ^{みな}
 ら 2年間があつという間でした。行事など皆さ
^す ^{ねんかんの} ^{せわ}
 んと過ごした 2年間楽しかったです。お世話に
 なりました。ありがとうございました。

おがわけいこ
 小川慶子



はじめまして。大谷 淳と申します。これまで、
 精神科医療の現場で退院支援や就労支援に従事し
^{まい} ^{かた}
 て参りました。どんな方も
^{じぶん} ^{せいかつ}
 自分らしい生活ができるよ
^{てつた}
 うにお手伝いさせていただ
 きたいと思ひます。
 よろしくお願ひします。



お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
お花見会	4月8日(日)	11:00~14:00	4月5日までに600円を添えてお申し込みください。詳細はポスターで掲示します。
パソコン教室	4月10日(火) 4月24日(火) 5月8日(火) 5月22日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	4月12日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
障がい無料相談	4月21日(土) 5月19日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。 4月は玉島はばたき、5月は船穂公民館で行います。 気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	4月21日(土) 5月19日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
わいわい カラオケサークル	4月21日(土) 5月19日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
簡単クッキング	4月22日(日) 5月20日(日)	9:30~	前日の土曜日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターで掲示します。
囲碁・将棋サークル	4月25日(水) 5月23日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
茶話会	4月28日(土) 5月26日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。
卓球サークル (奇数月)	5月10日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
バス旅行	5月27日(日)	未定	詳細はポスターで掲示します。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

障がい無料相談のお知らせ

「私の話を聞いてほしいなあ」「何かアドバイスが欲しいなあ」…などなど。毎月、お話を聞いています。障がいのある人、また、その家族と話をしてみることで、いろいろ役に立つ情報など、実際に経験した生の声をきくことができます。誰でも気軽にお話できますよ！一度、お話してみませんか？

日時：毎月第3土曜日 10:00~12:00

電話相談もできます!! (080-2911-5363) までお気軽にご連絡下さい。

※上記の番号は、障がい無料相談の日時のみ受け付けます。ご注意ください。

