



発行日 平成30年4月1日
 発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき
 〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
 TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
 メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
 ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

平成30年度がはじまります!!

あちらこちらで桜の花も咲きはじめ、春の訪れを感じるようになりました。
 今年度は、新たなスタッフを迎え、気分を一新しを、よきよきの支援に励んでまいま
 す。みなさんと共に楽しい行事をつくりたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたし
 ます。



玉島障がい者支援センター 職員一同

行事案内

お花見会

バス旅行

日時: 4月8日(日) 11:00~14:00

11:00センター集合・出発

場所: 玉島市民交流センター

参加費: 600円(昼食・茶菓子代)

申込締切: 4月5日(木)

雨天時: センターにてカラオケ

※おやつは各自持参してOKです!

※詳細はポスターで掲示します。



日程: 5月27日(日) ※臨時休館日

行き先: 淡路島方面

申込用紙配布開始日: 4月21日(土)

※用紙は各自で事務所に取りに来てください。

申込期間: 登録者 4月24日(火)~

未登録者 5月8日(火)~

申込締切: 5月18日(金)

キャンセル待ち決定: 5月19日(土)

※詳細は後日ポスターで掲示します。



♡チョコカップケーキ作り

つく

2月11日、バレンタインデーにちなんで、チョコカップケーキを作りました！ビターチョコレートとココアパウダーをたっぷり使った、甘くてほろ苦いケーキでしたね(*^_^*)仕上げに、イチゴや生クリームでオリジナルのトッピングをして完成☆コーヒーや紅茶と一緒に味わいました！



みんなで作ったケーキはとってもおいしかったです。また家でも作ってみたいです。おみやげもいただきました。楽しかったです。

瀬崎好美



今日はチョコも、うまかったよ。イチゴも、あまかったよ。クリームもあまかったよ。コーヒーも、こうちゃもよかったよ。またしたいな。またらいねんもよろしくね。これたらくるね。
きいちゃん



ぼうさいくんれん 防災訓練



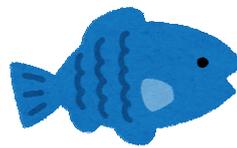
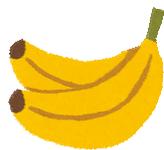
2月21日(水)、愛媛県沖での地震発生を想定した防災訓練を行いました。訓練後は、地震が起きたときにどうするかを考えるDVDを鑑賞しました。

ポイント

- 自分の身は自分で守る。
- 地域で助け合えるよう、普段から関係を築いておくことが大切。

かんたん

簡単クッキング



2月25日(日)メニューは、ご飯、あら汁、ひき肉と白菜の重ね蒸し、ゴボウと人参のサラダ、バナナのヨーグルト和えです。鮭のあらや生姜を入れて煮込んだあら汁は、少し辛かったけどコクがあり美味しかったですね。重ね蒸しは、コンソメで味付けをしました。ゴボウと人参は切るのが大変でしたが、とっても美味しくできました。川崎医療福祉大学の学生さん3名が参加してくれ、賑やかに調理と食事ができました。





こうりゅうかい

6センター交流会



3月10日(土) ^{かつ} ^{にち} ^ど ^{けんこうふくし} ^{たいいっかん} ^{みずしま} ^{こじま} ^{たましま} ^{くらしき} ^{せいぶ} ^{まび} ^{こうりゅうかい} ^{おこ}
 (水島、児島、玉島、倉敷、西部、真備) 交流会を行いました。
 玉島からは2名参加され、普段なかなか交流できない他のセンターの参加者と、オセロや話などをして交流を楽しみました。



はなしいとオセロが楽しかった。
 いろんなはなしができてよかった。
 やまもと まさこ
 山本 正子

おせろしてたのしかった。はなしいもたのしかった。またらいねんもいきたい。
 いしだ みつの
 石田 光子

春の寿司ケーキ作り



3月25日(日)、^{がっ} ^{にち} ^{にち} ^{すし} ^{しる} ^{ほうれん}
 草のおひたし、^{もち} ^{ちょうり} ^{わらび} ^餅を調理しました！みなさん寿司ケーキ作りは初めてで、ワクワクしながらトッピング！できた寿司ケーキは華やかな色合いで、春の季節を味わうことができました。



おすまし汁味よかったです。
 黒みつ用わらびもち始めて。たまがわみのる



今、簡単クッキングを楽しみで毎回通っています。刺身やアドガボを初めて切りました。すまし汁も、かき明を上手に溶かせれました。
 せざきよしみ
 瀬崎好美



異動・新任のごあいさつ

この度、4月より児島はばたきへ異動することとなりました。玉島はばたきに異動してきてから2年間があつという間でした。行事など皆さんと過ごした2年間楽しかったです。お世話になりました。ありがとうございました。

おがわけいこ
 小川慶子



はじめまして。大谷 淳と申します。これまで、精神科医療の現場で退院支援や就労支援に従事して参りました。どんな方も自分らしい生活ができるようにお手伝いさせていただきたいと思っております。よろしくお願ひします。



お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
お花見会	4月8日(日)	11:00~14:00	4月5日までに600円を添えてお申し込みください。詳細はポスターで掲示します。
パソコン教室	4月10日(火) 4月24日(火) 5月8日(火) 5月22日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	4月12日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
障がい無料相談	4月21日(土) 5月19日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。 4月は玉島はばたき、5月は船穂公民館で行います。 気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	4月21日(土) 5月19日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
わいわい カラオケサークル	4月21日(土) 5月19日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
簡単クッキング	4月22日(日) 5月20日(日)	9:30~	前日の土曜日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターで掲示します。
囲碁・将棋サークル	4月25日(水) 5月23日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
茶話会	4月28日(土) 5月26日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 気軽にご参加下さい。参加無料です。
卓球サークル (奇数月)	5月10日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
バス旅行	5月27日(日)	未定	詳細はポスターで掲示します。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

障がい無料相談のお知らせ

「私の話を聞いてほしいなあ」「何かアドバイスが欲しいなあ」…などなど。毎月、お話を聞いています。障がいのある人、また、その家族と話をしてみることで、いろいろ役に立つ情報など、実際に経験した生の声をきくことができます。誰でも気軽にお話できますよ！一度、お話してみませんか？

日時：毎月第3土曜日 10:00~12:00

電話相談もできます!! (080-2911-5363) までお気軽にご連絡下さい。

※上記の番号は、障がい無料相談の日時のみ受け付けます。ご注意ください。

