



発行日 平成29年12月1日

発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき
〒713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
ホームページ http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/



あき りょこう い 秋のバス旅行に行きました!



しよく げいじゆつ あき せとうちいっしゅう ～食と芸術の秋! 瀬戸内一周～

11月19日(日)、愛媛県へ行きました。行きは、しまなみ海道を通りました。伯方の塩の工場見学では、大きな塩のプールにびっくり!! 塩ソフトクリームは、甘じょっぱくておいしかったですね♡ 昼食はタオル美術館内のレストランで中華を味わいました(^^) 昼食後はよいよ美術館の見学! 館内には色とりどりのタオルや美術品がありましたね! 帰りは瀬戸大橋を通りました。お天気が良く、美しい瀬戸内海を堪能できました☆



11月19日にバスりょこうにはかたのしおこうじょうに行きました。すごくよかったです。おみやげもかいました。タオルこうじょうもいきました。たのしかったです。またいきたいです。

やまちゃん



きょうのりょこうは、とてもしよくじもおいしかったし
ムーミンだらけにかこまれたり、ムーミンのハンカ
チがまえからほしかったのもかえしたし、きかいがあ
ればもういちどいきたいと思(おも)いました。

いしだみつ
石田光野





ハロウィンダンスパーティー



10月29日(日)、ハロウィンダンスパーティー
 をしました! マントや帽子で仮装をすると、会場
 はハロウィンムードに☆スペシャルゲストのミニ
 オンとピコ太郎も一緒に歌って踊って、もりあが
 りました♪最後に、お菓子のつかみ取りをしまし
 た! 両手いっぱいのお菓子に大満足でしたね♡



お菓子をたくさんとれて楽しかった
 です。ダンスをおどってたのしかっ
 たりです。またハロウィンダンスパ
 ーティーをしたいです。

まり
真理ちゃん

ハロウィンダンス人気! コスプレいいね。
 もいたくさん。

みの〜るドラキュラ

たのしいはろういんうれしかった。
 おかしもらってうれしかった。

だい
大地



かんたん

簡単クッキング

かつ

11月



11月26日(日)のメニューはハンバーグ、
 野菜スープ、サラダ、ゆでたまご、柿でした。川崎
 医療福祉大学の学生さん2名がボランティアと
 して参加されました。総勢17人分の味付けを
 するのは量が多く大変でした。塩とオリ
 ーブオイルのサラダは新鮮で好評でした。



10月22日(日)のクッキングは、台風のため中止となりました。



行事のお知らせ

クリスマス会



★出し物の参加者大募集★
 クリスマス会で歌や演奏、ダンスをしたい方、
 司会、トナカイ役も募集中です！
 申込締切：12月13日(水)

2017年も残りわずかになりました。
 今年最後の行事です。楽しみましょう！

日時：12月17日(日) 13:00～16:00(予定)

ケーキ作りの参加者は10:00～

場所：1階ふれあいルーム

申込締切：12月13日(水)

参加費：500円(ケーキ・ジュース・プレゼント代)

今年度は、プレゼントをセンターで購入します。



※詳細はポスターにてお知らせします。
 ※12月のクッキングは、クリスマス会とコラボになります。
 ※当日10時から希望者で、簡単カップケーキを作ります。エプロン、三角巾、きれいな手拭きを持参してください。昼食は各自でご用意ください。

クリスマス会実行委員会



こころがちょっと楽になるつどい

★第2回★ (内容：ツリー飾りつけ)

日時：12月2日(土) 15:30～

場所：1階小会議室

★第3回★ (内容：会場作り)

日時：12月16日(土) 16:30～

場所：1階ふれあいルーム

みんなで楽しく
 準備をしましょう！



玉島地区心の健康づくり講座です。親子で参加できます！

参加無料です。

日時：12月15日(金) 10:30～12:30

場所：玉島市民交流センター 湊ホール

主催：倉敷市

申込：倉敷市コールセンター(086-426-3030)

内容：第1部「歌でこころを楽に」

岡山マインド「こころ」による歌と体験発表

第2部 講演「ストレスケアでこころを楽に」

さくらストレスケアクリニック原田智子院長
 (バザーもあります！ 9:30～10:30)

大掃除



初詣

今年もはばたきへ感謝の気持ちをこめて、
 大掃除を行います。気持ちよく年を越せるよう、皆様もご協力をお願いいたします。

詳細はポスターにてお知らせします。

日時：平成29年12月26日(火)

10:00～12:00

場所：玉島はばたき館内 内容：清掃

新たな年の始まりに、神社で今年の健康をお祈りしませんか？ かるた等、お正月ならではの遊びもしますよ！ 事前申込が必要です。詳細はポスターにてお知らせします。

日程：平成30年1月7日(日)

10:00～12:00

行先：羽黒神社 参加費：100円(おしるこ代)

お知らせ

行事名	日にち	時間	内容・その他
パソコン教室	12月12日(火) 12月26日(火) 1月9日(火) 1月23日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ピリヤードサークル (偶数月)	12月14日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
障がい無料相談	12月16日(土) 1月20日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。12月は玉島中央病院、 1月は玉島はばたきで行います。気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	12月16日(土) 1月20日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	12月16日(土) 1月20日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
クリスマス会	12月17日(日)	13:00~16:00	申し込みが必要です。詳細はポスターに掲示します。
さわかい 茶話会	12月23日(土) 1月27日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 気軽にご参加下さい。参加無料です。
おおぞうじ 大掃除	12月26日(火)	10:00~12:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。
囲碁・将棋サークル	12月27日(水) 1月24日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。参加無料です。気軽にご参加ください。
はつもうで 初詣	1月7日(日)	10:00~12:00	申し込みが必要です。 詳細はポスターに掲示します。
たつきゅう 卓球サークル (奇数月)	1月11日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
かんたん 簡単クッキング	1月28日(日)	9:30~	前日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します。 ※12月のクッキングは、クリスマス会になります。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスター又はホームページに随時掲示しています。

12月29日(金)~1月3日(水)は休館日です。

今年も玉島はばたきをご利用いただき、ありがとうございました。

よいお年をお迎え下さい。

