



発行日 平成28年12月1日
 発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
 〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
 TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
 メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
 ホームページ http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/



あき りょこう い 秋のバス旅行に行きました!



たび ~ホースランドでバイキングの旅~



がつ にち にち 11月13日(日)、さわやかな秋晴れの下、バス旅行に行きました。

み き ぼしや じょうば たいけん おお うま
 三木ホースランドでは、馬車や乗馬を体験! 大きな馬も、かわいいポニーも
 ひる ほん
 いましたね。お昼ご飯は、バイキングで、おなかいっぱい! デザートのチョコ
 だいにんき さと つく けんかく
 コレートタワーは大人気でしたね♡そうめんの里では、そうめん作りを見学
 の じっさい ふ
 しました。伸ばしたばかりのそうめんに実際に触れることもできました!
 ししよく だいまんぞく たび
 おいしいそうめんの試食もできて、大満足の旅でした(*^^*)



ちゅうしよく
 昼食のバイキングはおいしかったです。そうめんもおいしかったです。また、
 こんご りょこう い
 今後、旅行に行きたいとおも
 おも
 思います。

なんぼけいこ
 難波敬子



ほんじつ りょこう 本日の旅行は、お天気に恵まれ、うれしか
 たです。馬車に生まれて初めて乗りました。
 おひるも、ごちそうでした。楽しかったです。

せざきよしみ
 瀬崎好美



そうめんはとてもきれいで
 すごいです。カラオケをう
 たいました。DVDはセー
 ラームーンをみたのでよか
 かったです。おもしろかった。

ながたにちえ
 長谷千恵





ハロウィンパーティー



10月9日、ハロウィンパーティーを行いました！
 マント、帽子、仮面、カチューシャなど、いろいろなアイテムを使った衣装を披露しました！みなさん、とてもステキでしたね☆
 じゃんけん大会をして、おかしのお取りもしました！袋一杯のおかしに大満足でしたね（＾＾＊）
 最後のダンスはとても盛り上がりました♪♪

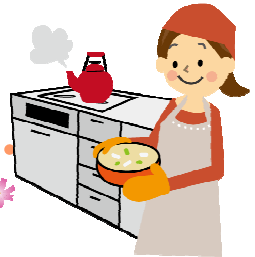


みんなが楽しんでくれたらと思い、いっしょけんめいおどりしました。すごくつかりました。しんどい！！
 ハロー、グッバイ



かんたん

簡単クッキング



10月



メニューは、
 山菜の炊き込みご飯、
 粉吹きいも、
 焼き魚でした。具だく

さんの炊き込みご飯は、きのこも入っていて秋を感じられました！粉吹きいもは、バター風味でまろやかな味わいでした☆
 焼き魚は皮がパリパリで焼き加減がバツグンでしたね！ボリュームたっぷりのメニューで満腹になりました♡

11月



メニューは、
 チーズ千奇ミ、
 わかめスープ、
 トッポギとさつまいも
 はちみつバター焼きでした。千奇ミは、

茹でたそうめんを使って作りました。ごま油とチーズの風味が絶妙でしたね！わかめスープは、みんなの意見で味を調整しました。塩・コショウの加減がポイントでしたね☆デザートはトッポギはバターでカリカリに焼きました！はちみつの甘みの優しい味でしたね！



行事のお知らせ

クリスマス会

2016年も残りわずかになりました。
今年最後の行事です。楽しみましょう！

日時：12月18日(日) 13:00~16:00(予定)

場所：1階ふれあいルーム

申込締切：12月14日(水)

詳細はポスターにてお知らせします！



★当日12時からケーキを作ります。

ケーキ作りの参加者を募集しています！

★出し物の参加者大募集★

クリスマス会で歌や演奏をしたい方、司会、トナカイ役も募集中です！

申込締切：12月14日(金)

★受付時に参加費300円(ケーキ・ジュース代)と300円程度のプレゼントを持ってきました。

★プレゼントで気を付けて欲しいこと★

※食べもの、飲み物、衣類以外のもの

※クリスマス会のために購入したもの

※家にあるものを持ってこないでください!!

クリスマス会実行委員会

★第2回★(内容：飾りつけ)

日時：12月3日(土) 15:30~

場所：1階小会議室・ふれあいルーム

★第3回★(内容：買い物)

日時：12月10日(土) 15:30~

場所：1階小会議室

★第4回★(内容：会場作り)

日時：12月17日(土) 16:30~

場所：1階ふれあいルーム

みんなで楽しく準備をしましょう！

大掃除



初詣



今年もはばたきへ感謝の気持ちをこめて、

大掃除を行います。気持ちよく年を越せるよう、

皆様もご協力をお願いいたします。詳細は

ポスターにてお知らせします。

日時：平成28年12月28日(水)

10:00~12:00

場所：玉島はばたき館内 内容：清掃

心の健康づくり講座

テーマ：「きてみて！ そしたらほっこりするけえ」

主催：倉敷市

日程：平成28年12月7日(木)

時間：13:00~15:30(受付12:00~)

場所：玉島支所5階 大会議室

内容：講演・ミニコンサート「パンフルーツがつなぐ人

と人の心~うつ病をのりこえて~」

講師：備前の風 今井 勉氏

(バザーもあります！ 12:00~13:00)

お知らせ

行事名	日にち	時間	内容・その他
ふれあいボウリング大会	12月3日(土)	13:00~	倉敷市身体障がい者福祉協会連合会からの招待です。申し込みは締め切りました。
パソコン教室	12月13日(火) 12月27日(火) 1月10日(火) 1月24日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ビリヤードサークル(偶数月)	12月8日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
障がい無料相談	12月17日(土) 1月21日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。12月は玉島中央病院、1月は玉島はばたきで行います。気軽にご相談ください。
はばたき箱(定例会)	12月17日(土) 1月21日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわいカラオケサークル	12月17日(土) 1月21日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
クリスマス会	12月18日(日)	13:00~16:00	申し込みが必要です。詳細はポスターに掲示します。
さわかい茶話会	12月24日(土) 1月28日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。
かんたん簡単クッキング	12月25日(日) 1月22日(日)	9:30~	前日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します。
囲碁・将棋サークル	12月28日(水) 1月25日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。参加無料です。気軽にご参加ください。
おおそうじ大掃除	12月28日(日)	10:00~12:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。
だっきゅう卓球サークル(奇数月)	1月12日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
はつもうで初詣	1月15日(日)	10:00~12:00	申し込みが必要です。詳細はポスターに掲示します。

※ 行事案内の日程・詳細については、センター内のポスター又はホームページに随時掲示しています。

12月29日(木)~1月3日(火)は休館日です。
今年も玉島はばたきをご利用いただき、ありがとうございました。よいお年をお迎え下さい。

