

玉島はばたき便り NO. 79



発行日 平成28年4月1日
 発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき
 〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
 TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
 メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
 ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

平成28年度がはじまります!!

日差しがやわらかくなり、春らしい陽気になってきました。あちらこちらで花が咲き始め、春の息吹が感じられます。

今年度も、バス旅行やはばたきふれあい祭りなど、みなさんが楽しめる行事を共に作っていきたいと思っています。最初の行事は「お花見会」です。きれいな桜を楽しみながら、みなさんでおいしくお弁当を食べましょう!

新年度を迎え、気分を新たにより一層の支援に励んでまいります。よろしくお願いたします。



たましましゅう しゃしえん しゃくいんいちどう
 玉島障がい者支援センター 職員一同

春の行事案内

お花見会

バス旅行

日時: 4月3日(日) 11:00~14:00

11:00センター集合・出発

場所: 玉島中央公園(交通公園)

参加費: 650円(昼食・茶菓子代)

※おやつは各自持参してOK!

申込締切: 4月1日(金) 12時

雨天時: センターにてカラオケ

※詳細はポスターで掲示します。



日程: 5月29日(日) ※臨時休館日

行き先: 小豆島

申込用紙配布開始日: 4月28日(木)

※用紙はそれぞれで事務所に取りに来てください。

申込期間: 登録者 4月29日(金)~

未登録者 5月6日(金)~

申込締切: 5月19日(木) 17時

キャンセル待ち決定: 5月20日(金)

※詳細は後日ポスターで掲示します。



つく チョコカップケーキ作り



2月14日(日)は、バレンタインデーということで、チョコカップケーキを作りました。オーブンで焼き上げると、ふっくらした大きなケーキのできあがり！ほろ苦く、甘くておいしい～♡できたてのケーキと一緒に紅茶も楽しみました♪とてもおしゃな一時間がすごせましたね！



バレンタインデーだからチョコカップケーキを作りました。かんたんにできておいしくてよかったです。楽しかったです。かおり&ゆうた

ホットケーキミックスで作れば時短料理になって手作りにはいいと思っただ。本命の人にあげたいと思います。ゆん

ひな 雛めぐり



3月6日(日)、雛めぐりに玉島商店街周辺へ出発！風情のある商店街には、大きくきれいな雛人形から、小さくてかわいい雛人形まで、いろいろなおひなさまがありましたね。途中、商店街で買ったおかしを食べながらひと休み♡ひと足早く春を感じることができましたね☆

少人数での旧玉島を散策した。みんなとの団体行動であったが、一時間があったというまにたつほどたのしかった。みんなであつくと歩くのも苦痛でなかった。

アキラ





2・3月簡単クッキング



2月28日(日)

メニューは親子丼、水菜と大根の和風マヨサラダ、豆腐とわかめの味噌汁です。鶏肉が苦手な参加者も食べられるように豚肉を使って他人丼に♪薄味で体に優しく仕上げ、特製和風マヨサラダのkokoroと相性抜群！バランスのいい昼食でした(*_*)



3月27日(日)

メニューはちらし寿司、すまし汁、みたらし団子です。27年度最後のクッキングは、ちらし寿司にサーモンの刺身をトッピング♪具たくさんで豪華でした！！他にも、すまし汁にみたらし団子と、雑祭りのようで、みんなニコニコ笑顔になりました。



防災訓練

3月10日(木)、愛媛県沖での地震発生を想定した防災訓練を行いました。訓練後は、地震が起きたときにどうするかを考えるDVDを鑑賞しました。

- ポイント**
- 自分の身は自分で守る。
 - 揺れを感じたら落ち着いて行動する。
 - 周りの言うことをよく聞く。



異動のご挨拶

4月から玉島はばたきへ異動することになりました。小川です。6年ぶりに玉島はばたきへ戻ってきました。皆さんに色々教えてもらいながら頑張ります。私の趣味は音楽鑑賞です。特にJPOPが好きです。皆さんの好きな音楽も教えてください。よろしくお願ひいたします。小川慶子



この度、水島はばたきへ異動することになりました。平成23年4月に不安いっぱいに入った「玉島はばたき」は、5年お世話になり、今や自分の生活の一部になりました。至らぬばかりで大変ご迷惑をおかけしましたが、皆様の温かいご協力で助けられ、大変感謝しています。一緒に話をし、笑ったり、泣いたり、悩んだり、喜んだり、どれも楽しい思い出ばかりです。今後もお会いできる機会がありますので、引き続き声を掛けてください。阿部靖司

お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
お花見会	4月3日(日)	11:00~14:00	4月1日(金)12:00までに650円を添えてお申し込みください。詳細はポスターにてお知らせします。
パソコン教室	4月12日(火) 4月26日(火) 5月10日(火) 5月24日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	4月14日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
障がい無料相談	4月16日(土) 5月21日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。 4月は玉島はばたき、5月は船穂公民館で行います。 気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	4月16日(土) 5月21日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	4月16日(土) 5月21日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
さわかい 茶話会	4月23日(土) 5月28日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。
かんたん 簡単クッキング	4月24日(日) 5月22日(日)	9:30~	前日の土曜日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターで掲示します。
囲碁・将棋サークル	4月27日(水) 5月26日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。 なお、5月は都合により第4木曜日に開催します。
卓球サークル (奇数月)	5月12日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
バス旅行	5月29日(日)	未定	詳細はポスターで掲示します。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

カラオケサークルのボランティア募集!!



利用者みなさんと一緒にカラオケサークルを楽しんでくれるボランティアを募集しています。日時は毎月第3土曜日の14時30分から2時間です。内容はカラオケの入力のお手伝いや盛り上げ役等。一緒に歌っていただくことも大歓迎です。関心のある方は、スタッフまでお問い合わせください。

