



発行日 平成27年12月1日

発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき

〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号

TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868

メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp

ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

## あき りょこう い 秋のバス旅行に行きました!



## あき みやじま いつくしまじんじゃ 安芸の宮島・厳島神社



がつ にち てんき めぐ りょこう しゅつぱつ  
11月15日、お天気にも恵まれて、バス旅行に出発!

バス内ではカラオケで盛り上がりましたね。バスからフェリーに乗り換えた  
後はいよいよ宮島へ。フェリーから見る海はとてもきれいでした!

宮島に到着してから、まずはお昼ごはん♪ 広島ならではの味に、みなさん  
もニコリ笑顔! 次に厳島神社へ参拝。海と鳥居とお社の美しい景観  
を満喫。最後に宮島を散策。たくさんのお店が並んでいて、買い物も楽しめ  
ました!

美しい景色も、おいしい食べ物も楽しめて、大満足な旅でした♪



うみがきれいなのがよかったです。ヤッターマンのDV  
D櫻井翔をみました。カラ  
オケをうたいました。

ながたにちえ  
長谷千恵



宮島の屋食はおいしかったです。いつくしま神社ではおまも  
りを買いました。ごりやくがあ  
ればいいです。

なんぼけいこ  
難波敬子

宮島に親子で参加ができて かき  
あなごが食べれておいしかった  
です。楽しかったです。また参加  
できたらいいと思います。ありが  
とう。 かおりん&ゆうた



# ハロウィンパーティー

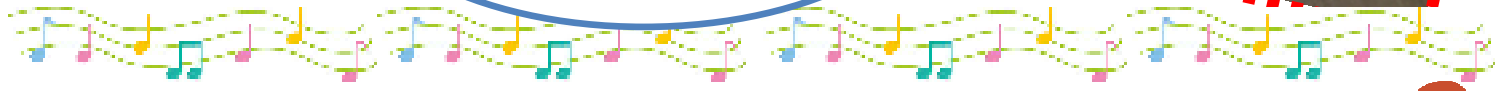


10月31日(土)、ハロウィンパーティーをしました。  
 会場はドクロやカボチャの飾りで、ハロウィンムード  
 が高まりました。みなさんの衣装も、それぞれ工夫が  
 されていましたね！みなさんで交換したお菓子を食  
 べた後に、ダンスをしました♪音楽にあわせて手をた  
 いたり踊ったり、会場全体はノリノリに♪最後はみん  
 なで声をそろえて、「ハッピー、ハロウィン〜！」と盛  
 り上がりました！

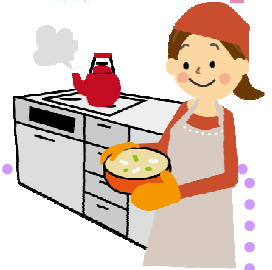
ハロウィン仮装パーティー会たのしい一日  
 でした。ハロプロ DVD みていて、大人気  
 よかったです。きゃりーぱみゅぱみゅダンス  
 してみても大人気です。(大ファン)  
 ハロプロのみ〜る



今回はじめてハロウィンパーティーを  
 やってみてとても楽しめた。いしょう  
 もいろいろとあって十分に楽しめた  
 ほんとう 本当にたのしかった！  
 しみい〜ず



## 簡単クッキング



10月  
 メニューは、レタスチャーハン、餃子、中華スープ  
 でした。今回は“ニンニク”がテーマ!!  
 中華スープは、チャーハンと餃子の余った材料で  
 作り、食材を使い切ることができました！  
 ニンニクが入りパンチと香ばしさが更にアツ!!  
 どれも美味しく、残さず完食しました♪

## 11月

メニューは、ハンバーガー、コーンポタージュ、野菜  
 サラダ、フライドポテトでした。  
 ハンバーガーのパンは、地域のパン屋さんに特別に焼い  
 てもらいました!!お好みの具材を挟んで、オリジナル  
 バーガーの完成♪と〜っても美味しかったです(\*~\*)  
 粒たっぷりのコーンポタージュも体が温まりました♪



# 行事のお知らせ

## クリスマス会

2015年も残りわずかになりました。  
今年最後の行事です。楽しみましょう！

日時：12月20日(日) 13:00~16:00(予定)

場所：1階ふれあいルーム

申込締切：12月16日(水)

詳細はポスターにてお知らせします！



★当日午前中にケーキを作ります。

ケーキ作りの参加者を募集しています！

### ★出し物の参加者大募集★

クリスマス会で歌や演奏をしたい方、司会をしたい方、サンタ・トナカイ役も募集中です！

申込締切：12月11日(金)

★受付時に参加費300円(ケーキ・ジュース代)と200円程度のプレゼントを持ってきてください。

★プレゼントで気を付けて欲しいこと★

※食べもの、飲み物、衣類以外のもの

※クリスマス会のために購入したもの

【注】家にあるものを持ってこないでください!!

## クリスマス会実行委員会

## 心の健康づくり講座

### ★第3回★

日時：12月5日(土)  
15:30~

### ★第4回★

日時：12月12日(土)  
15:30~

### ★第5回★

日時：12月19日(土)  
15:30~

場所は1階 小会議室です。

みんなで楽しく準備をしましょう！

テーマ「きいてみませんか？ あったかい心で」

主催：倉敷市

日程：平成27年12月10日(木)

時間：13:00~15:30(受付12:00~)

場所：玉島市民交流センター 湊ホール

内容：講演「うつ病について~日々の診療から伝えたいこと~」

講師：河野医院 河野秀哉 先生

\*バザーもあります！(12:00~13:00)

申込締切：12月8日(火)まで

申込先：市コールセンター ☎426-3030

## 大掃除



今年もはばたきへ感謝の気持ちをこめて、大掃除を行います。気持ち良く年を越せるよう、皆様もご協力をお願いします。

詳細はポスターにてお知らせします。

日時：平成27年12月27日(日)

10:00~12:00

場所：玉島はばたき館内

内容：清掃

## 初詣とおしるこ会

新たな年の始まりに、神社で今年の健康をお祈りしませんか？おしるこは、みんなで一緒に作って食べる予定です！

事前申込が必要です。詳細はポスターにてお知らせします。

日程：平成28年1月10日(日)

10:00~

行先：羽黒神社

参加費：100円

# お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
簡単クッキング	12月13日(日) 1月24日(日)	9:30~	前日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します。 ※12月は第2日曜日に開催します。
パソコン教室	12月8日(火) 12月22日(火) 1月12日(火) 1月26日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	12月10日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
障がい無料相談	12月19日(土) 1月16日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。12月は玉島中央病院、1月は玉島はばたきで行います。気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	12月19日(土) 1月16日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	12月19日(土) 1月16日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
クリスマス会	12月20日(日)	13:00~16:00 (予定)	申し込みが必要です。詳細はポスターに掲示します。
囲碁・将棋サークル	12月23日(水) 1月27日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。参加無料です。気軽にご参加ください。 ※1月は心ほっとサポーター候補生が来られます。
さわかい 茶話会	12月26日(土) 1月23日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。参加無料です。
おおぞうじ 大掃除	12月27日(日)	10:00~12:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。
卓球サークル (奇数月)	1月14日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
はつもうで 初詣とおしるこ会	1月10日(日)	10:00~	申し込みが必要です。詳細はポスターに掲示します。

※ 行事案内の日程・詳細については、センター内のポスター又はホームページに随時掲示しています。

12月28日(月)~1月4日(月)は休館日です。

今年も玉島はばたきをご利用いただき、ありがとうございました。よいお年をお迎え下さい。