



発行日 平成27年6月1日  
 発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 玉島障がい者支援センター はばたき  
 〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号  
 TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868  
 メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp  
 ホームページ <http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>

## はる りょ こう みづき かし ことぶきじょう 春のバス旅行 ~水木しげるロード&お菓子の壽城~



美味でした♡



ぎゃーっ  
 ようかい  
 妖怪に襲われたー!

5月24日(日)快晴の中、春のはばたき号は鳥取県に向けて出発!

境港付近にある海堂では、新鮮な魚介たっぷりの海鮮丼や、脂がのった焼き魚定食を食べました。どちらもほっぺが落ちそうな程美味しく、み～んな大満足でしたよ!!

水木しげるロードでは、鬼太郎やねずみ男たちに出会え、一緒に写真を撮ったり、握手をしないとみんな大喜び♪他にもたくさんの方のフロンズ像があり、お気に入りのみつけてはたくさん写真を撮りました。また、水木しげる記念館での妖怪モニュメントは迫力満点!

鬼太郎の成り立ちを知り、作品の理解がより深まりました (\*^\_^\*)

最後にお菓子の壽城に寄り、お菓子や海産物などたくさん試食をし、思い思いのお土産を買いました!長旅でちょっぴり疲れたけれど、充実したバス旅行になりました♪



今回のバス旅行は鳥取県に行きた。鬼太郎にあえたけど写真がとれなくて残念。カラオケもDVDも楽しかった。また行きたいな! しみい～ず



きょうはしょくじがおいしかったし、バスの中からのけしきがかっこよかったし、げげのきたらうのところがたのしかった。またらいねもたのしみにします。  
 石田光野



は な み か い

# お花見会



4月5日(日)、玉島市民交流センターにある阿賀崎公園へ行ってきました！心配していたお天気も回復し、満開の桜を見ながらおいしいお弁当を食べました。みなさんポーズを決めて、お気に入りの桜と写真撮影もしましたよ♪センターに戻ってからは桜餅を食べ、春を満喫した一日となりました。

私は、桜をみにきて、いつもありがとう これからもきれいにさいて、たくさん花びらになりました。

おぼたともみ  
小幡知美

私はおべんとうおいしかったです。お花見会にもとてもおもしろかったです。よかったです。

ながたにちえ  
長谷千恵



4月26日(日)

メニューは、ロールキャベツ、和え物、ワンタンスープ、ごはんでした。余ったキャベツでコールスローサラダも作りました。具材をしっかりとこねたロールキャベツはあっさりジュシーに、ワンタンスープはしょうがの香る濃厚スープに仕上がりました。コールスローはあっさりとしており、お口直しにぴったり！野菜を刻んで和えるだけととっても簡単なので、みなさんお試しあれ♪



が つ か ん た ん

## 4・5月簡単クッキング



5月17日(日)

メニューは、マカロニグラタン、春野菜サラダ、ミネロネでした。グラタンはオーブンでの焼き時間に四苦八苦しましたが、美味しそうな焼き色がつきました！スープは黒コショウがアクセントとなり、さっぱりと美味しかったです。サラダはシーザードレッシングと和風ドレッシングの2種類を作り、簡単にできてとっても好評でしたよ♪



# はばたきふれあい祭り開催決定!!

今年もはばたきふれあい祭りを開催します。5月14日(木)に第1回はばたきふれあい祭り実行委員会を開き、今後毎月1回実施する予定です。皆様ご協力をお願いいたします。



第14回玉島はばたきふれあい祭り  
日程:平成27年9月27日(日)  
時間:10:00~14:00



## 6・7月も楽しい行事があるよ

### バーベキュー大会



### 映画鑑賞会



日程:6月28日(日) 10:00~13:30  
参加費:600円  
申込締切:6月25日(木)  
詳細はポスターで掲示しています。  
★準備の日程★  
6月26日(金) 15時から買い物に行きます。  
6月27日(土) 14時からテント設営準備をします。



日程:7月12日(日)  
時間:14:00~  
内容:「銀河鉄道の夜」  
詳細はポスターで掲示します。  
各自で確認してください!



### ボウリング大会

「6月22日」のボウリングの日を記念して、社団法人岡山県ボウリング場協会等からご招待がありました。  
日程:6月下旬の予定  
センターの車で乗り合わせて会場へ向かう予定です。詳細は後日ポスターで掲示します。

### 消防訓練のお知らせ

6月18日(木)10:45~実施します!!  
玉島消防署立会いの下、消防訓練を行います。  
水消火器を使用した訓練も行いますので、皆様のご協力をお願いします。



### ミュージックタイム

みなさん、お待たせしました!!  
5月末から、音楽療法の実習生を受け入れることになりました!!  
日程:5月30日、6月6日、13日、20日、27日  
時間:10:30~11:10  
場所:ふれあいルーム  
※申し込みは不要です。  
いずれも土曜日に開催します。  
8月まで毎週開催を予定しています。  
作陽大学の学生さんと一緒に、楽しく音楽に触れ合いましょう!



# お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
ミュージックタイム	毎週(土)	10:30~11:10	作陽大学の実習生による音楽活動です。申し込みは不要です。気軽にご参加下さい。参加無料です。
パソコン教室	6月9日(火) 6月23日(火) 7月14日(火) 7月28日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	6月11日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
障がい無料相談	6月20日(土) 7月18日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。6月は玉島中央病院、7月は玉島はばたきで行います。気軽にご相談下さい。参加無料です。
はばたき箱 (定例会)	6月20日(土) 7月18日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	6月20日(土) 7月18日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
囲碁・将棋サークル	6月24日(水) 7月22日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
さわかい 茶話会	6月27日(土) 7月25日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。気軽にご参加下さい。6月は15時から開催します。参加無料です。
バーベキュー大会	6月28日(日)	10:00~13:30	6月25日(木)までに600円を添えてお申し込みください。先着順で受け付け、定員になり次第締め切ります。詳細はポスターで掲示します。
ボウリング大会	6月下旬	未定	詳細はポスターで掲示します。事前申込みとシューズ代金が必要となります。
卓球サークル (奇数月)	7月9日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。参加無料です。
映画鑑賞会	7月12日(日)	14:00~	詳細はポスターで掲示します。
簡単クッキング	7月26日(日)	9:30~	前日までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターで掲示します。 ※6月はバーベキューがクッキングの替わりです。

※行事の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲載しています。



4月末をもちまして退職致しました。短い間でしたが、支えてくださった皆様に心から感謝いたします。ありがとうございました。  
田中 直子

