



発行日 平成27年2月1日
発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター 玉島障がい者支援センター はばたき
〒 713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス thabataki@kgwc.or.jp
<http://kgwc.or.jp/tamashima-habataki/>



ほんねん

ねが いた

本年もよろしくお願ひ致します



さくねん たまし ま りよう
昨年は玉島はばたきをご利用いただき、ありがとうございました。

ことし えと ひつじ かぞく あんたい しめ へいわ く
今年の干支「未」は、家族の安泰を示しいつまでも平和に暮らすことを

い み ことし いちどう みなさま おた く せい いっぱい
意味しています。今年もスタッフ一同、皆様が穏やかに暮らせるよう精一杯

つと まい おも ねが
努めて参りたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。



クリスマス会を開催しました♪

かつ にち にち こんねんと じっこういんかい かいさい たの かい
12月21日(日)、今年度も実行委員会を開催し、みんなで楽しい会にな

るよう一生懸命企画しました！当日はそれぞれオリジナルのケーキを作

り、クリスマスの雰囲気とともにゆっくいと味わいました♪今回は皆さんの

出し物に加え、川崎医療福祉大学合唱団ちゃんの皆さんも参加して

ください、歌にダンスに大盛り上がりでした！！最後はお楽しみのプレゼ

ントもゲットして、2014年のクリスマスを満喫することができました★

クリスマス会みんなで楽しく過ごす
ことができました。ケーキを作ってたべて、
ダンスをして、とても楽しかったです。
まゆみ



かんたん 簡単クッキング



がつ

12月

7日(日)に開催。メニューはオムライス、コンスーフ、サラダでした。チキンライスに悪戦苦闘しましたが、各自でたまごを焼いたオリジナルのオムライスが完成〜♪コンスーフは缶詰を使用し、簡単で本格的な味を楽しむことができました。



がつ

1月

25日(日)に開催。メニューはお雑煮、筑前煮、紅白なますでした。筑前煮は下ごしらえに手間がかかりましたが、皆さん手際よく分担して作業していました! 柚子をまると使ったなますは、抜群の風味♪皆さんもぜひ、お正月料理を試してみてくださいね。



じかい がつ にち にち
次回2月22日(日)のメニューは、焼きうどん、サラダ、ヨーグルトです。お楽しみに♪

ふれあいボウリング大会



12月6日(土)倉敷市身体障がい者福祉協会 連合会主催のボウリング大会へ参加しました! スペアやストライクが出るたび大歓声が上がり、笑顔あふれる大会で、大満足の一日となりました♪



今回のボウリング大会は皆さん中々のきろくでとても楽しめた。スコアの方もみんなよくて感無量です。次回も又参加したいです! しみいへず

ボウリングをしたのは15年よりおかしでしたがストライクを2回れんぞくでとれたのでおどろきました。でもよこにぞれるばかりです。T. S

おおそうじ 大掃除

12月28日(日)、はばたきに1年間の感謝の気持ちをもこめて大掃除。隅いったり拭いたりして終わった後は、ピッカピカに! 8名の参加者が集まり、みなさんの優しい気持ちが出来上がったです♡



はつもうで 初詣とおしるこ会

初詣に羽黒神社にいき 買い物にいきおしるこを作って食べました。おいしくできて楽しめて良かったです。ありがとうございます。かおりん

1月11日(日)に開催。お天気に恵まれたほかほか陽気のなか、羽黒神社へ参拝に。皆さん真剣な顔で願い事をしていました! センターに戻った後は皆でおしるこを作ってくださいました。甘くて温かいおしるこにほっこりしました♪

心の健康づくり講座が開催されました！

12月18日(木)、玉島支所を会場に玉島地区心の健康づくり講座が開催されました。「ありのままの声を聞こう」をテーマに、ジュン・クリニックの辻先生と元教師で当事者の中山芳樹さんの講演が行われました。各事業所の販売もあり、日頃製作している小物や食べ物など、たくさんの方が購入していました。講座の最後には、参加者全員で玉島縁の音頭「良寛ばやし」を踊りました。当事者の方との関わりや、クリニックの先生のお話などを通して、それぞれのありのままの声を聞くことができました！



「ほっとちゃん」をご存じですか？



倉敷市では、精神障がいや心の健康づくりについて啓発し、理解者を増やしていくため、平成21年度から“くらしき心ほっとサポーター”の養成育成をしています。ほっとサポーターのマスコットが「ほっとちゃん」です。心の健康づくり講座も、サポーターさんたちが心を込めて準備してくれています。来年度も開催予定ですので、みなさんお気軽にご参加ください！！



行事予定

避難訓練

チョコカップケーキ作り

お花見会

いざという時、自分がどこに避難すればいいか知っていますか？みんなですっかり確認しましょう！

日程：平成27年3月中

当日、はばたき館内に居る方は、ご協力をお願いします。

詳細はポスターで掲示します。



チョコレートカップケーキを作る予定です！自分で美味しく食べるもよし、誰かにフレンチトーストするもよし、楽しく一緒に作りましょう！



日程：平成27年3月8日(日)

場所：玉島はばたき調理室

参加費：300円

事前に申込が必要です。

詳細はポスターで掲示します。

今年もお花見に行きます！！

みんなで桜を見ながら、美味しいお弁当を食べましょう！

日程：平成27年4月5日(日)

場所：未定

事前に申込が必要です。

詳細はポスターで掲示します。



お知らせ

ぎょうじめい 行事名	ひ 日にち	じかん 時間	ほか その他
せつぶんさい 節分祭	かつ にち か 2月1日(火)	10:30~13:00	もう こ 申し込みの受付は終了しました。
パソコン教室 きょうしつ	かつ か か 2月10日(火) かつ か か 2月24日(火) かつ か か 3月10日(火) かつ か か 3月24日(火)	13:00~15:00	もう こ ひつよう 申し込みは必要ありません。きがる さんかくだ 気軽にご参加下さい。 さんかおりょう 参加無料です。
ビリヤードサークル くうすうづき (偶数月)	かつ にち もく 2月12日(木)	14:30~16:30	もう こ ひつよう 申し込みは必要ありません。きがる さんかくだ 気軽にご参加下さい。 さんかおりょう 参加無料です。
しょうがい者 かい そうだん会	かつ にち ど 2月21日(土) かつ にち ど 3月21日(土)	10:00~12:00	どうじしゅ そうだんいん たいおう 当事者相談員が対応します。 かつ みなみ ところみんかん かつ たましま 2月は船穂公民館、3月は玉島はばたきで いきます。 きがる さんかくだ 気軽にご相談ください。
はばたき箱 ていれいかい (定例会)	かつ にち ど 2月21日(土) かつ にち ど 3月21日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など たましま 玉島はばたきについて はな あ 話合っています。きがる さんかくだ 気軽にご参加下さい。さんかおりょう 参加無料です。
わいわい カラオケサークル	かつ にち ど 2月21日(土) かつ にち ど 3月21日(土)	14:30~16:30	もう こ ひつよう 申し込みは必要ありません。きがる さんかくだ 気軽にご参加下さい。 さんかおりょう 参加無料です。
かんたん 簡単クッキング	かつ にち にち 2月22日(日) かつ にち にち 3月22日(日)	9:30~	ぜんじつ とうようび 前日の土曜日までに 300円を添えてお申し込み下さい。 しょうさい 詳細はポスターで けいじ 掲示します。
いご しょうぎ 囲碁・将棋サークル	かつ にち すい 2月25日(水) かつ にち すい 3月25日(水)	14:30~16:30	もう こ ひつよう 申し込みは必要ありません。きがる さんかくだ 気軽にご参加下さい。 さんかおりょう 参加無料です。
さわかい 茶話会	かつ にち ど 2月28日(土) かつ にち ど 3月28日(土)	14:00~15:00	さんかしょうどうし こうりゅう もくてき 参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 かつ せつぶん いまごま 2月のテーマは「節分について」「今困っていること・ なや 悩んでいること」です。きがる さんかくだ 気軽にご参加下さい。さんかおりょう 参加無料です。
チョコカツ ケーキ作り	かつ か ど 3月 8日(土)	みてい 未定	もう こ ひつよう 申し込みが必要です。しょうさい 詳細はポスターで けいじ 掲示します
たっきゅう 卓球サークル きすうづき (奇数月)	かつ にち もく 3月12日(木)	14:30~16:30	もう こ ひつよう 申し込みは必要ありません。きがる さんかくだ 気軽にご参加下さい。 さんかおりょう 参加無料です。

ぎょうじあんない にってい しょうさい
※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスター又はホームページに随時掲示しています。

かんせんせい い ちょうえん りゅうこう
インフルエンザや感染性胃腸炎が流行しています！

よぼう てあら てってい
予防のため手洗いうがいの徹底と、

じゅうぶん きゅうよう ところ
十分な休養をとるように心がけましょう！！

