

玉島はばたき便り NO. 67



発行日 平成26年4月1日

発行: 社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団 地域活動支援センター玉島障がい者支援センター はばたき
〒713-8121 倉敷市玉島阿賀崎2丁目1番10号
TEL 086-525-7867 Fax 086-525-7868
メールアドレス tamashima-shien@bz01.plala.or.jp
http://kgwc.or.jp/tamashima-shien/

平成26年度がはじまります!

今年度も障害者総合支援法が改正されます。これまで障害程度区分に反映されなかった知的障がいや精神障がいの特性に配慮した障害支援区分の創設、ケアホームをグループホームに一元化、重度訪問介護の対象者を重度の知的障がいや精神障がいのある方まで拡大。これまで以上に生活に配慮した内容であると思えます。

今年度も職員一同力を合わせてより一層の相談支援に励んでまいりますので、本年度もよろしくお願いたします。

玉島はばたき 職員一同



春の行事案内

お花見会

バス旅行

日時: 4月6日(日) 9:30~14:00
9:30 センター集合・出発
場所: 円通寺(基本的には徒歩で行きます。)
参加費: 500円(お弁当・お茶代)
※おやつは各自持参してもOK!
雨天時: センターで昼食・カラオケ
申込締切り: 4月3日(木) 15時
※詳細はポスターで掲示しています。



日程: 5月25日(日) ※当日は臨時休館となります。
行き先: サウスヴィレッジ・陶芸体験ほか
申込期間: 登録者 4月25日(金)~
未登録者 5月2日(金)~
申込締切り: 5月15日(木) 17時
キャンセル待ち決定: 5月16日(金)
※詳細は後日ポスターで掲示します。



たくさんのお申込みをお待ちしています♪

パフェづくりかい

2月11日(火・祝日)、まだまだ寒い時期でしたが、バレンタインデーにちなんで、チョコレートパフェをつくりました♪

いろいろなお菓子やフルーツ、アイスやクリームも
のせて…世界にひとつだけのオリジナルパフェ
が完成！美味しく出来上がって、お腹も心も
大満足でした。



チョコパフェ作り協力し
てできて良かったです。
だいまんぞくでした。
玉川みのるくん

チョコレート切るのが
むずかしかったです。
バウムクーヘンをチョコ
コにからめるのがよか
った。

赤澤 直美

ファッションショー

初めてファッションショーに
参加して楽しかった。曲にあ
わせてダンスをしていい汗を
かいた。次回も参加できる様
に体力をつけたいと思う。
ポンパー清水



今年のファッションショー。
大変キョウなファッションショ
ーです。出し物はいろいろ
大変でありました。短い時間
の中で良くできました。
相

かいさい

3月22日(土)、みなさんお待ちかね、ファッション
ショーが開催！！2回目の今回は、観客も
大勢で大盛り上がり！！8人のモデルがそれぞ
れの曲に合わせてランウェイを歩く。その姿は
堂々として輝いていました。ファッションのポイ
ントを聞き、おしゃれの参考に。自分を表現す
ることは楽しいですね。終了後は雑あられを
美味しくいただきました。



くらしきフォーラムが開催されました!!

2月1日(土)、都窪郡早島町の「ゆるびの舎」にて
第9回目が開催されました。

3部構成で行われ、様々な立場・視点から、福祉
とは何か、障がいとは何かについて語り・聞き・考
えることができる場となりました。

お笑い芸人「松本ハウス」さんの出演効果もあって
か、会場は大盛り上がり！事業所からの出店もあ
り、多くの人で賑わいました。

第10回目も、盛大に開催予定！今回参加できな
かった方も、次回はぜひ参加してみてくださいね♪



ボランティア募集

現在「玉島はばたき」では、ボランティアの募集を
随時行っています。はばたきを利用している方に
とってボランティアさんと交流する時間は、とても
有意義なものだと考えています。
人と関わることが好きな方、人の役に立ちたい方
など、ボランティア活動に興味や関心のある方、
一度「玉島はばたき」に足を運んでみませんか。

4センター交流会

こうりゅうかい

3月8日(土)、くらしき健康福祉プラザの体育館にて、玉島、児島、水島はばたきと、就業・生活支援センターの皆さんが集まり開催。まずはラジオ体操で準備万端！卓球大会は白熱した対戦！トランプやオセロで談笑。他のセンターの参加者と楽しく交流ができました。



今回初めて参加。皆元気でやる気まんまん。私はトランプ遊びをし頭をフル回転させます。ポケ防止に良い。皆と楽しい時間を過ごし幸せです。
車弥呼原田

2・3月簡単クッキング

2月23日(日)

メニューは焼き魚、きんぴらごぼう、海藻のお吸い物、ごはんです。サバは脂がのってふっくらしたいい食感☆きんぴらも唐辛子がアクセントになって、ごはんがすすむ味つけでした！ヘルシーな和定食なので、ご家庭でも試してみたいかかでしょうか♪



3月23日(日)

メニューはホワイトシチュー、フランスパン、サラダ、ほんかんです。牛乳から作ったシチューは具たくさんで栄養たっぷり。砕いたポテトチップスをのせたサラダは、大好評！！みんなと一緒に調理するからこそ、学べる事が、簡単クッキングではありますよ☆



異動・退職のごあいさつ

このたびの人事異動により、4月から児島支援センターに勤務することになりました。昨年11月中旬から、出産・育児休暇をとらせていただいております。休暇明けの異動となり、利用者みなさま・関係機関の方々にご迷惑をおかけすることになり、申し訳ございません。玉島支援センターに配属され、早いもので3年がたちます。その間たくさんの出会いがあり、思い出ができました。時に失敗することもありましたが、心あたためかみなさんに助けられました。本当にありがとうございます。またみなさまとお目にかかれる日まで、お元気でお過ごしください。
松倉 浩子

3月末で退職することになりました。短い期間でしたが、行事や日々の関わりを通して皆さんと一緒に過ごし、たくさんのお話を教えていただき、とても充実した時間が過ごせました。皆さんの笑顔をおもひに、これからも自分らしくがんばりたいと思います。ありがとうございました。
藤澤 和子

ありがとうございました



お知らせ

行事名	日にち	時間	その他
パソコン教室	4月8日(火) 4月22日(火) 5月13日(火) 5月27日(火)	13:00~15:00	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
ビリヤードサークル (偶数月)	4月10日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
障がい者 そうだん会	4月9日(土) 5月17日(土)	10:00~12:00	当事者相談員が対応します。 4月は玉島はばたき、5月は船穂公民館で行います。 気軽にご相談ください。
はばたき箱 (定例会)	4月19日(土) 5月7日(土)	13:30~14:30	「こんな行事がやりたい」など玉島はばたきについて話し合っています。気軽にご参加下さい。参加無料です。
わいわい カラオケサークル	4月19日(土) 5月17日(土)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
簡単クッキング	4月27日(日) 5月18日(日)	9:30~	前々日の金曜日17時までに300円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します
お花見会	4月6日(日)	11:00~14:00	4月3日(木)15時までに500円を添えてお申し込み下さい。詳細はポスターに掲示します。
囲碁・将棋サークル	4月23日(水) 5月28日(水)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。
さわかい 茶話会	4月26日(土) 5月24日(土)	14:00~15:00	参加者同士の交流を目的にした話し合いの場です。 気軽にご参加下さい。参加無料です。
バス旅行	5月25日(日)	未定	詳細はポスターに掲示します。
卓球サークル (奇数月)	5月8日(木)	14:30~16:30	申し込みは必要ありません。気軽にご参加下さい。 参加無料です。

※行事案内の日程・詳細については、センター内のポスターまたはホームページに随時掲示しています。

さわかい さんか

茶話会に参加してみませんか？



毎月第4土曜日に開催しています。

毎回いろんなテーマで、気楽に語り合える会です。一緒に楽しみませんか♪

いろんな種類の飲み物を用意してお待ちしています。