

ここから

「はたらきたい」きもちも ささえたい

Vol.84 2024年

くらしきしょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん 倉敷障がい者就業・生活支援センター



日中の日差しには、まだまだ厳しい残暑を感じますが、朝の空気に「秋」の気配を感じるようになりました。日頃から、倉敷障がい者就業・生活支援センターの活動にご理解とご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。今年の夏はいつにもまして暑い夏でしたね。みなさんはどのように過ごされていたでしょうか。私は、パリオリンピック・パリパラリンピックやアメリカ大リーグの中継を見ることが多かったです。世界で活躍する日本人選手の勇姿に力をもらい、暑い夏がさらにアツくなったような気がします。暑い夏だった分、過ごしやすい時期になると夏の疲れがでそうです。体調管理に心がけてお過ごしくださいね。

しやうぼう いりえ れいこ 所長 入江 玲子



●児島はばたきふれあい祭り

日時：令和6年10月26日(土)
 時間：10:00～13:30
 場所：児島障がい者支援センターはばたき

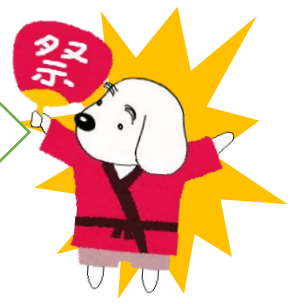
●玉島はばたきふれあい祭り

日時：令和6年11月2日(土)
 時間：10:00～13:30
 場所：玉島障がい者支援センターはばたき

●水島はばたきふれあい祭り

日時：令和6年11月16日(土)
 時間：10:00～13:30
 場所：水島障がい者支援センターはばたき

じやうぼう イベント情報
 もぎてん たの もお もの 模擬店など楽しい催し物が盛りだくさん!



けんこうふくし くらしき健康福祉プラザまつり
 日時：令和6年11月23日(土・祝日)
 時間：10:00～14:00(開会式9:30～)
 場所：くらしき健康福祉プラザ
 ※就業・生活支援センターもブースを出します!

めんせつかい し 面接会のお知らせ

しょうがいしゃ 障がい者ふれあい 就職面接会(倉敷)
 日時：令和6年10月24日(木)
 時間：13:30～16:00
 会場：倉敷アイビースクエア
 ※申し込み方法など詳しくはハローワーク倉敷中央へ!
 ☎(086)424-3333 (せんもんぶもん 専門部門)

しょうがいしゃしゅうぎょうけんせつかい おかやま 障害者就職面接会(岡山)
 日時：令和6年11月5日(火)
 時間：13:30～16:00
 会場：岡山コンベンションセンター3階
 ※申し込み方法など詳しくはハローワーク岡山へ!
 ☎(086)241-3704 (せんもんぶもん 専門部門)

だい かい とうりゅうかい かいさい
●第1回ワークわく交流会を開催しました！●



しごと かた
お仕事をしている方
たいしょう
が対象です。



だい かい い ご おこな い ご わ しろ くら
第1回は囲碁ボールを行いました。囲碁ボールは、チームに分かれ白と黒のボールをスティックで打ち、
たて よこ なな こいじょうなら きそ あ はじ てまえ と
縦、横、斜めのいずれかにボールを 3個以上並べることを競い合うスポーツです。初めはマットの手前で止
まったり、マットを越えたりしていましたが、回数を重ねるごとにコツをつかんで楽しまれていました。
さんかしゃ ひと こうりゅう し かいめ
参加者からは「いろんな人と交流できてよかった」「知らないスポーツができてよかった」「2回目だった
が、すごく楽しかった」など、嬉しい感想をいただきました。

じかい れいわ ねん がつ にち ど けんしゅうしつ かいさい
※次回は、令和6年11月30日(土)201研修室で開催します。
ないよう き しだい とう し
内容は決まり次第ホームページ等でお知らせします。



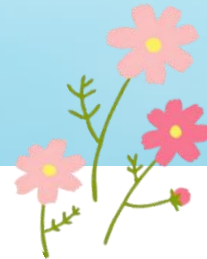
だい かい
第1回

かい
ピアサポートの会を
かいさい
開催しました！
きゅうしゅうちゅう かな
※求職中の方が
たいしょう
対象です。



こんかい えいよう かんけい しょくじ つか なに た
今回のテーマは「メンタルヘルスと栄養との関係について」でした。食事バランスガイドを使って、何をどれだけ食
べたらよいかを知り、自分の食事を見直しました。参加者からは「食生活について考えるいい時間になった」
こんご じぶん しょくせいかつ ところが じぶん ふだんせつしゅ りょう め み わ
「今後、自分もバランスのよい食生活を心掛けていきたい」「自分が普段摂取している量が目に見えて分かってよ
かった」という声がありました。

じかい れいわ ねん がつ にち きん けんしゅうしつ かいさい
※次回は、令和6年12月20日(金)201研修室で開催します。
ないよう き しだい とう し
内容は決まり次第ホームページ等でお知らせします。



へんしゅうこうき
編集後記

ねんめ おおまえ
1年目の大前です。

あさゆう すず かげ ふう みなさま
朝夕、涼しい風が吹くようになりましたが、皆様いかがお
すごしでしょうか？

ことし なつ ぜんこくてき といじょう ひ つつ ひ
今年の夏は、全国的に35度以上の白が続き、白によっ
ては40度近くになりました。この気温のせいで、体調を崩
された方も多いのではないのでしょうか？できるだけ楽し
く穏やかに過ごせるよう、日常生活を整えてみるのもい
いですよ。私はいつもよりゆっくりお風呂に入ったり、
寝る前にストレッチをしたりしています。みなさんも試して
みてはいかかでしょうか？

はっこう しゃかいふくしほうじん ぐらしきしそごうふくしじぎょうだん
発行:社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
ぐらしきしやう しゃしゅうぎやう せいかつしえん
倉敷障がい者就業・生活支援センター
〒710-0834
ぐらしきしきさおき
倉敷市笹沖180
ぐらしきけんこうふくし かい
ぐらしき健康福祉プラザ(1階)
でんわ
電話:(086)434-9886
FAX:(086)434-9853
URL:http://kgwc.or.jp/syugyo
E-mail:syugyo@kgwc.or.jp

