

## 「はたらきたい」 きもちも ささえたい

Vol. 8 2 2024年

くろしましょう 倉敷障がい者就業・生活支援センター



新年あけましておめでとうございます。

どのような年末年始をお過ごしでしたでしょうか。

がんじつ のとはんとう おお じしん お おとろ 元日に、能登半島で大きな地震が起こり、驚きましたね。

to the control of t にち はや おとず 1日も早く訪れることを願っています。

ことし しょちょう ねんめ しゅうぎょう せいかつ ざいせき ねんめ はい しょしん わす 今年は所長になって3年目、就業・生活の在籍も16年目に入ります。初心を忘れず、

ひとつひとつの業務を大切にしながら、確実に前進する年にしたいです。

みの おお ねん しゅうぎょう せいかつし えん しょくいん みなさまにとって、実り多き1年になりますよう、就業・生活支援センターの職員も

努めさせていただきますので、どうぞよろし くお願いいたします。

入 江 か こ テ しょちょう 所長





苦手なことから

取り組む。

しもさき **下崎** 



ポジティブに

考えるようにする。

阿部





がんしゃ き も 感謝の気持ちと 笑いを大切にします。 森定



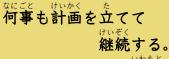
七転び八起きの精神で コツコツ頑張る!

中原





たっ しょうしょう しん 上昇 した いちねん 一年にしたいです! 足立



岩本

とにかく健康に 過ごすことです!

近藤

#### しょくばほうもん

## こんにちは! 職場訪問

## くらしきゅうびんきょく 倉敷郵便局チャレンジド室



近藤シニアコーチ

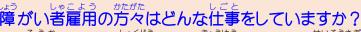
くらしきゆうびんきょく ほうもん 倉敷郵便局に訪問させて頂きました!

倉敷郵便局のチャレンジド室は 2013年6月にスタートし、現在、シニアコーチ1名、コーチ1名、チャレンジド 6名が在籍されており、主に局舎内の清掃作業に従事しています。

今回、シニアコーチとチャレンジドの方 1 名 (T さん) にインタビューしました。

#### しょう しゃこょう うえ たいせつ 障がい者雇用をする上で大切にしていることはありますか?

やりがいを持って、楽しく全員で協力して働いてもらいたいと思っています。 『たんの ネマー ふ ネネ たくせい はいりょ 本人の得手・不得手の特性に配慮をしながら、社会性を身につけ、自立と成長を 自指して共に学んでいます。



廊下やトイレ、食堂などの共有スペースの清掃作業をしてもらっています。 みんなで協力し合いながら、作業を分担して取り組んでいます。 分からない時や困った時にはコーチがアドバイスをし、自分のできることを増やしていっています。

## シニアコーチから見たTさんの印象は?

入社当時は、おとなしい印象でしたが、今では本人から積極的に話しかけてくれます。報連相をきちんとしてくれるので、安心して仕事を任せることができます。一緒に働いている同僚の方の体調不良によく気付いて教えてくれるので、いつもありがたいです。

入社4年目のT さんに インタビューしました!

休みの人がいる日は、自分の持ち場以外のお掃除も が過度っています。お仕事は決まった時間までに終わらせる ことができるよう心掛けてます。

にゅうしゃ ころ ちょうれい にっちょく 入社した頃は朝礼で日直をすることが苦手でしたが、 どうりょう かた はげ 同僚の方に励ましてもらって、今は自信がついたので 日直ができるようになりました。

リフレッシュ方法は、家に帰って好きな芸能人が出演する テレビ番組を見ることです。

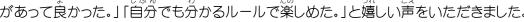


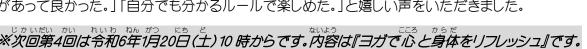
## だい かい こうりゅうかい 第3回ワークわく交流会がありました!



現在、お仕事をされている方が対象のイベントです。

第3回は、囲碁ボールを行いました。ルールは、チームに分かれ白と黒のボールをパターで打ち、縦・ 横・ななめにボールが一名く並んだチームの勝ちというゲームです。初体験の方がほとんとで、みなさ ん初めは力の加減が難しく、芝生からはみ出したり、マス曽に届かなかったりすることもありました が、すぐにコツをつかみ相手のボールをはじくなど大技を決める方もおられました。「運動する機会





























ばんざい しこと さが 現在、お仕事を探されている方が対象のイベントです。

だい かい こま こと なゃ こと かいけつ ほうほう きが おかやましょうがいやしょくぎょう 第3回は、『みんなで困り事・悩み事を解決する方法を探そう』というテーマで岡山障害者職業セ ンターからカウンセラーの方をお招きし、問題解決に向けてのトレーニングを行いました。 <sup>きんカー・・・カた・・・・ いっぽまえ いる だ だ なや ごと してん カー たいせつ り 参加された方から、「一歩前に踏み出せそう。」「悩み事の視点を変えることの大切さが分かっ</sup> た。」と感想をいただき、これから仕事をする上での力添えになったかなと感じました。 クリスマスが近いのでみんなでサンタに扮装して、楽しい雰囲気でお話を聞いていただきまし

※次回第4回は令和6年3月16日(土)14時からです。内容は決まりしだいお知らせします。











# 

# プラザまつりがありました

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

れいわまれ がつ にち しゅくじつ ウルこうふくし 令和5年11月23日 (祝日) に、くらしき健康福祉 プラザで開催されました。

**昨年はコロナ禍で午前中だけの開催でしたが、今年は通常どおりの時間で行われ、たくさんの方にご来場いただきました。** 

就業・生活支援センターでは、『障がい者マーク』をクイズ形式にしてみなさんに挑戦してもらいました。

小さなお子さんも参加してくださり、このようなイベント以外にも、普段から身近に障がい者マークに触れる機会が増えたらと感じています。

景品のバルーンは、 ことし こうひょう 今年も好評でした!







はっこう しゃかいふくしほうじん くうしきしそつごつふくしじきょうだん 発行: 社会福祉事業団

倉敷障がい者就業・生活支援センター

〒710-0834

倉敷市笹沖180 くらしき健康福祉プラザ(1階)

でんわ

電話: (086) 434-9886 FAX: (086) 434-9853

URL:http://kgwc.or.jp/syugyo E-mail:syugyo@kgwc.or.jp

