

ここから

「はたらきたい」 きもちも ささぐたい

Vol.82 2024年

くらしきしょう しゃしゅうぎょう せいかつしえん
倉敷障がい者就業・生活支援センター



しんねん
新年あけましておめでとうございます。

ねんまつねんし
どのような年末年始をお過ごしでしたでしょうか。

がんじつ の と はんとう おお じしん お おどろ
元日に、能登半島で大きな地震が起こり、驚きましたね。

じぶんじしん さいがい そな かくにん ひさいち かたがた おだ す ひ
自分自身の災害への備えを確認するとともに、被災地の方々が、穏やかに過ごせる日が
にち はや おとす ねが
1日も早く訪れることを願っています。

ことし しょうちょう ねんめ しょうぎょう せいかつ ざいせき ねんめ はい しょうしん わす
今年は所長になって3年目、就業・生活の在籍も16年目に入ります。初心を忘れず、

ぎょうむ たいせつ かくじつ ぜんしん ねん
ひとつひとつの業務を大切にしながら、確実に前進する年にしたいです。

みなさまにとって、実り多き1年になりますよう、就業・生活支援センターの職員も

つと ねが
努めさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

しょうちょう いり え れい こ
所長 入江 玲子



にがて
苦手なことから
と く
取り組む。
しもさき
下崎

ポジティブに
かんが
考えるようにする。
あべ
阿部

きょねん
去年より
じかんはや お
1時間早く起きる。
たなか
田中

かんしゃ きもち
感謝の気持ちと
わら たいせつ
笑いを大切にします。
もりさだ
森定

しえんいん
支援員の
ことし 抱うめ
今年の抱負

たつ じょうしょう
辰のように上昇した
いちねん
一年にしたいです！
あだち
足立

ななころ や お せいしん
七転び八起きの精神で
がんば
コツコツ頑張る！
なかはら
中原

なにごと けいかく た
何事も計画を立てて
けいぞく
継続する。
いわもと
岩本

けんこう
とにかく健康に
す
過ごすことです！
こんどう
近藤



こんにちは！ 職場訪問

くらしきゆうびんきょく 倉敷郵便局チャレンジド室



こんどう 近藤シニアコーチ

くらしきゆうびんきょく ほうもん いただ
倉敷郵便局に訪問させて頂きました！

くらしきゆうびんきょく しつ ねん がつ
倉敷郵便局のチャレンジド室は 2013年6月にスタートし、現在、シニアコーチ1名、コーチ1名、チャレンジド6名が在籍されており、主に局舎内の清掃作業に従事しています。

こんかい かつ めい
今回、シニアコーチとチャレンジドの方1名（Tさん）にインタビューしました。

しょう しょう うえ たいせつ 障がい者雇用をする上で大切にしていることはありますか？

やりがいを持って、楽しく全員で協力して働いてもらいたいと思っています。
本人の得手・不得手の特性に配慮をしながら、社会性を身につけ、自立と成長を目指して共に学んでいます。



しょう しょう かがた しごと 障がい者雇用の方々はどんな仕事をしていますか？

ろうか しょうどう きょうゆう せいそうさぎょう
廊下やトイレ、食堂などの共有スペースの清掃作業をしてもらっています。
みんなで協力しながら、作業を分担して取り組んでいます。
わからない時や困った時にはコーチがアドバイスをし、自分のできることを増やしていています。

み いんしやう シニアコーチから見たTさんの印象は？

にゅうしゃとうじ いんしやう いま ほんにん せつきよくてき はな
入社当時は、おとなしい印象でしたが、今では本人から積極的に話しかけてくれます。報連相をきちんとしてくれるので、安心して仕事を任せることができます。
いっしょ はたら どうりよう かた たいちようふりよう きづ おし
一緒に働いている同僚の方の体調不良によく気付いて教えてくれるので、いつもありがたいです。



やす ひと ひ じぶん も ばいがい そうじ
休みの人がいる日は、自分の持ち場以外のお掃除も頑張っています。お仕事は決まった時間までに終わらせることができるよう心掛けてます。

にゅうしゃ ころ ちようれい にちよく にがて
入社した頃は朝礼で日直をすることが苦手でしたが、
どうりよう かた はげ いま じしん
同僚の方に励ましてもらって、今は自信がついたので日直ができるようになりました。

ほうほう いえ かえ す げいのうじん しゅつえん
リフレッシュ方法は、家に帰って好きな芸能人が出演するテレビ番組を見ることです。

にゅうしゃ ねんめ
入社4年目のTさんにインタビューしました！



だい かい こうりゅうかい 第3回ワークわく交流会がありました！

げんざい し こと かた たいしょう
現在、お仕事をされている方が対象のイベントです。

だい かい い ご おこな わ しろ くる
第3回は、囲碁ボールを行いました。ルールは、チームに分かれ白と黒のボールをパターで打ち、縦・横・ななめにボールが多く並んだチームの勝ちというゲームです。初体験の方がほとんどで、みなさん初めは力の加減が難しく、芝生からはみ出したり、マス目に届かなかったりすることもありましたが、すぐにコツをつかみ相手のボールをはじくなど大技を決める方もおられました。「運動する機会があって良かった。」「自分でも分かるルールで楽しめた。」と嬉しい声をいただきました。

じ かい だい かい れい わ ねん がつ にち ど ないよう ところ から だ
※次回第4回は令和6年1月20日(土)10時からです。内容は『ヨガで心と身体をリフレッシュ』です。



だい かい かい 第3回ピアの会がありました！

げんざい し こと さが かた たいしょう
現在、お仕事を探されている方が対象のイベントです。

だい かい こま ご と なや こと かい けつ ほうほう さが おかやましようがいしゃよくぎょう
第3回は、『みんなで困り事・悩み事を解決する方法を探そう』というテーマで岡山障害者職業センターからカウンセラーの方をお招きし、問題解決に向けてのトレーニングを行いました。参加された方から、「一歩前に踏み出せそう。」「悩み事の視点を変えることの大切さが分かった。」と感想をいただき、これから仕事をする上での力添えになったかなと感じました。クリスマスが近いのでみんなでサンタに扮装して、楽しい雰囲気でお話を聞いていただきました！

じ かい だい かい れい わ ねん がつ にち ど ないよう き し
※次回第4回は令和6年3月16日(土)14時からです。内容は決まりしだいお知らせします。



プラザまつりがありました

令和5年11月23日（祝日）に、くらしき健康福祉

プラザで開催されました。

去年はコロナ禍で午前中だけの開催でしたが、今年

は通常どおりの時間で行われ、たくさんの方に

ご来場いただきました。

就業・生活支援センターでは、『障がい者マーク』

をクイズ形式にしてみなさんに挑戦してもらいました。

小さなお子さんも参加してくださり、このようなイ

ベント以外にも、普段から身近に障がい者マーク

に触れる機会が増えたらと思っています。

むずかしいなあ。



景品のバルーンは、
今年も好評でした！



編集後記

秋の気温がずっと続いてほしかった、
寒さが苦手な冬生まれの岩本です。

去年はたくさんの利用者さんとお会いできて

楽しくて良い年でした。本年も、多くの方と

お会いできることを心待ちにしております。

岩本

発行：社会福祉法人 倉敷市総合福祉事業団
倉敷障がい者就業・生活支援センター
〒710-0834

倉敷市笹沖180 ぐらしき健康福祉プラザ(1階)

電話：(086) 434-9886

FAX：(086) 434-9853

URL：<http://kgwc.or.jp/syugyo>

E-mail：syugyo@kgwc.or.jp

