

ほけんふくしどうだんしつ 保健福祉相談室だより

くらしき健康福祉プラザ
保健福祉相談室
倉敷市笹沖180番地
電話 086-434-9849
FAX 086-434-9853
soudan@kgwc.or.jp

くらしき健康福祉プラザでは福祉用具、住宅改造モデルコーナーの常設展示をしています

9月から11月、秋の特設コーナーの今回のテーマは、「安全に健康に歩こう!」あんしん二本杖と履きやすく歩きやすい靴の展示をしています。



転倒・骨折の防止に二本杖を利用し、安全で健康に歩きましょう。また、足の甲部分から指先までニット製で柔らかく、むくみや外反母趾なども優し

福祉用具秋の特設コーナー「安全に健康に歩こう!」

くらしき健康福祉プラザ保健福祉相談室では、市民の方々の保健福祉に関する初期相談を行っています。また、福祉機器展示コーナーでは、いろいろな福祉用具を常設展示し、その一角には3ヶ月ごとに新製品や話題の商品などを紹介する特設コーナーが有ります。



今年も、夏休みにバリアフリー探検・福祉用具体験教室を開催し、くらしき健康福祉プラザのバリアフリー施設の探検、展示コーナーでは、車いすの乗り方や自助具の使い方などを学びました。小・中学生、計78人の参加があり、真剣に取り組みしました。



二本杖：折りたたみ、先端ゴムの形状の違いも比べられます。

く包み込んでくれる履きやすい靴の展示もしています。軽量で、かかとのしっかりしている歩きやすい靴です。ぜひ展示コーナーでお試ください。

《福祉用具まめ知識》

実りの秋、おいしく食べる工夫をしましょう!

果物、魚など、多くの食材がおいしい季節ですね。食べることは、暮らしの基本、楽しみのひとつです。テーブル(肘を少しまげられる高さ)、椅子(足裏全体が床に着くように)、クッション等で食べやすい姿勢を保つ。持ちやすい箸やスプーン、食器などを使う。また、テーブル全体が見えて、目でも味わえて楽しめるように。

福祉用具も上手に使い、おいしく食べる工夫をしてみませんか。



高齢者疑似体験セット
貸出できます!

保健福祉相談室では、高齢者疑似体験セットの貸出をしています。職場、学校などの研修にご利用ください。

☆秋の特別展 お知らせ
「自分に合ったくつ選び」

くつ選び

平成30年11月15日(木) 17日(土) 10時~16時、福祉用具秋の特別展を開催します。今回のテーマは、「自分に合ったくつ選び」

靴の悩みは、様々な方が持たれていると思います。靴が合わないから外出を控えることはありませんか。今回は、介護の靴をはじめ、履きやすい靴の展示、紹介をします。17日は、フットスキャンによる足底圧測定で、歩く際に足裏のどこに圧力が、かかっているのかわかります。ミニ講座「くつ選びのチェックポイント」も開催します。ご来場をお待ちしています。

☆秋の福祉用具特別展☆

平成30年11月

15日(木)~17日(土)

「自分に合ったくつ選び」

*ミニ講座「くつ選びのチェックポイント」11月17日(土)

①11時、②13時



←裏面もご覧ください

プラザではレンタル、販売等を行っておりません。