

ほけんふくし しょうだんしつ
保健福祉相談室だより

くらしき健康福祉プラザ
 保健福祉相談室
 倉敷市笹沖180番地
 電話 086-434-9849
 FAX 086-434-9853
soudan@kgwc.or.jp



大きさ、柄もいろいろありました



四点杖いろいろ

素材、持ち手の形も違います



可動式四点杖

平成29年2月10(金) 12日(日)、展示コーナーでは「いつまでも歩いて健康に」をテーマに冬の福祉用具特別展を開催しました。今回の特別展では、使われている方も多い身近な杖やシルバーカーを展示しました。常設展示にもありますが、さらにたくさん種類を展示し、使い方、選び方について詳しく

紹介しました。無料講座杖とシルバーカーの選び方」ではメーカー講師により役に立つお話しをしていただきました。杖の長さの合わせ方は他にも方法はありますが、簡単な方法として、腕を伸ばして手首のどっばっている骨(尺骨茎状突起)の部分に合わせて高さを調節すると

冬の福祉用具特別展
「いつまでも歩いて健康に」

よいそうです。

シルバーカー、歩行器などは、見た目に抵抗感があり、家族が勧めても、利用しないまま過ごされている方も多いかも知れません。そういう方にどう伝えていけばいいのか。利用することで、自分の足で歩いて筋力アップ、外出して気分転換、自分で買物にいくことができるなど、快適さ、便利さを知ってもらうことが、使ってみようと思ってもらう第一歩となる」とのお話もありました。これからの展示業務で伝えていければよいなと思っています。



無料講座の様子



背上げが2段階に調節できます
 高さ15~57センチに調節可能

福祉用具春の特設コーナー
「自然な姿勢で床擦れ(とこずれ)・誤嚥(ごえん)リスク低減のための電動ベッド」
 3~5月春の特設コーナーでは、発売されたばかりの電動ベッドの展示をします。背もたれを上げた際、圧迫感の少ない姿勢が保てるベッドです。説明が難しいのですが、試してみてもうと実感できると思います。ぜひ、お越しください。

※ プラザではレンタル、販売等は行っておりません。