

保健福祉相談室だより

くらしき健康福祉プラザ
保健福祉相談室
倉敷市笹沖180番地
電話 086-434-9849
FAX 086-434-9853
soudan@kgwc.or.jp

● 秋の福祉用具特別展 「あんしん あんぜん入浴補助用具」

11月19日、20日、22日、23日、展示コーナーで秋の福祉用具特別展を開催しました。今回は、入浴補助用具、ポータブルトイレを主に展示しました。23日(水)祝はプラザまつりも行われ、無料講座「入浴補助用具の選び方・使い方」では、メーカー講師によりわかりやすい説明を聞くことができました。

浴室イスの色は、湯気の中でも見えやすいよう赤や緑、青になっているそうです。緑内障、白内障など見えにくい場合もあり、見えやすい色を考えて選ぶことも事故防止につながります。また、腰が曲がっている方は、背もたれの高いイスだと背骨があたり痛いため、イスに浅く腰かけて不

安定になります。そこで、背もたれの低い骨盤をサポートするイスを選ぶとよいとのことでした。一つ一つ使う人に合わせて作られている用具、あんしん あんぜん入浴のために上手に選んでいくことが大切だと改めて思いました。



「見てみよう!」 介護のリフト

12月〜2月まで春の特設コーナーでは、室内で使用するいろいろなリフトを展示しています。普段見る機会が少ないものばかりです。



床走行式リフト



左から、玄関用、浴室用リフト、電動リフトチェア

玄関用リフトは、大きな段差解消機の設置が難しい狭い玄関にも置くことができます。どのリフトも実際に試していただけますので、ぜひお越しください。

☆冬の特別展 予告☆

平成29年2月10日(金)〜12(日)テーマ「いつまでも歩いて健康に」☆無料講座「杖とシルバーカーの選び方」2月12日(日)①11時、②13時(詳細は裏面チラシにて)