

ほけんふくし そうだんしつ

保健福祉相談室だより

くらしき健康福祉プラザ
保健福祉相談室
倉敷市笹沖 180 番地
電話 086-434-9849
Fax 086-434-9853
soudan@kgwc.or.jp



奥：体圧分散マットレス
手前：コンパクトな車いすと車いす用の
体圧分散クッション

くらしき健康福祉プラザ
一階展示コーナーで、「福祉
用具秋の特別展」を開催い
たしました。特別展では在
宅生活に役立つ最新の福祉
用具の展示、情報提供を行
っております。今回は、昨
年行った特別展についての

アンケートで声のあがつ
ていた「床ずれ」の予防を
テーマにマットレスや車
いす用クッションを中心
に展示しました。
マットレスでは、体にか
かる圧力を分散させる特
殊素材を使ったものやエ

秋の福祉用具特別展 「床ずれ予防のために」

十一月八日(金)～十一月十日(日)

アマットレ
スを紹介し
ました。エ
アマットレ
スは、中心部
のみ空気が
出入りし、周
囲はウレタ
ンになって
おり、ベッド
の端に安定
して座るこ
とができる
ものです。

また、車いす用の電動エ
アクッションですが、マッ
トレスと同じく中心部分が
エアクッション、周囲はウ
レタンになっており電動で
空気の量が調節され、床ず
れを予防します。こちらは
充電式です。



メーカー講師による無料
講座では「体圧分散マッ
トレスの秘密」と題して床ず
れができる原因やできやす
い場所、どのようなマッ
トレスが床ずれ予防に役立つ
のかなどを、説明していた
だきました。実演を交えな
がらの楽しく分かりやすい
講座で、参加されたみなさ
んは熱心に耳を傾けておら
れました。

「第四回 くらしき健康 福祉プラザまつり」開催

十一月十日(日)

特別展第三日目は、く
らしき健康福祉プラザまつり
でした。展示コーナーも、
プラザまつりでのスタンプ
ラリーのポイントの一つと
なっていたので親子づれで
にぎわっていました。

スタンプラリー
で豪華記念品を
ゲット!



← 裏面もご覧ください

※ プラザではレンタル、販売等は行っておりません。

ほ けんふく し そうだんしつ

保健福祉相談室だより

くらしき健康福祉プラザ
保健福祉相談室
倉敷市笹沖 180 番地
電話 086-434-9849
Fax 086-434-9853
soudan@kgwc.or.jp



福祉用具冬の特設コーナー (1月~3月)

会場：くらしき健康福祉プラザ
1 階 福祉機器展示コーナー
★プラザではレンタル、販売等は行っておりません

自宅での 転倒予防のために

毎日寒いですね。インフルエンザなどの感染症が流行しています。こまめなうがいや、せっけんでの手洗いとともに栄養と十分な睡眠も病気に負けない体づくりに必要ですよ。

さて、プラザ一階展示コーナーの一角では「冬の特設コーナー」として一月～三月までの三か月間「自宅での転倒予防のために」をテーマに、手すりや段差解消の見本や、住宅改修事例のパネル展示を行っています。手すりにもいろいろな素

材、形のものがあるんですよ。例えば、表面が平らな手すりは横移動の時、平らな面に体をあずけて進めるので手すりを握るのが難しい方にも使いやすい形状といえるでしょう。また、しっかりと握りたい方には片面が波状の手すり、など他にも見本を多数そろえていますので触ってみて選ぶ参考にしてみてはいかがでしょうか。使用する場所、使用される方の状態に合わせてオーダーメイドできますので、詳細はケアマネジャー、理学療法士などの専門職や福祉用具取り扱い業者等へご希望を伝え、ご相談されることをおすすめします。

また住宅改修事例のパネルでは、改修前、改修後写真付きで紹介していますのでトイレが和式で使いづらい、段差があり、上がりづらいなどの悩み解決の糸口になれば幸いです。

冬の福祉用具特別展

「思いを伝えるコミュニケーション機器」

2月21日(金)～23日(日)

会場 くらしき健康福祉プラザ 1階展示コーナー

開催時間 10時～16時

内容 会話補助装置などのコミュニケーション機器

知って得する無料講座 2月23日(日) ① 11時～② 13時～

テーマ「高齢者、障がい者のコミュニケーションとは」

22, 23日は、
お使いの機器を持って
来て相談することができます♪

