

ほけんふくし そうだんしつ

保健福祉相談室だより

くらしき健康福祉プラザ
保健福祉相談室
倉敷市笹沖 180 番地
電話 086-434-9849
Fax 086-434-9853
soudan@mx6.kct.ne.jp

夏の特設コーナー 「自分にあつた靴で 転倒予防!!」

展示コーナーで三ヶ月毎に入れ替えをしている、福祉用具特設コーナー。七〜九月は、はきやすい靴を多数展示しております。マジックテープやフアスナー等で、はきやすく脱ぎやすい、そしてゆつたり設計の靴がたくさんあ

ります。年齢とともにわずかな段差にもつまずきやすくなったり、疲れやすくなり、歩き方も変わってくるようです。足に合った靴を選ぶことは、転倒を予防し快適な歩行をサポートすることにもつながるのではないのでしょうか。また、おしゃれなデザインもあり、お出かけも楽しくなりそうです♪
靴以外にも杖や、シルバー



福祉用具秋の特設コーナー（七〜九月）
杖ホルダー（右下）、テレビでも紹介されたくつべら（左下）

カー、ショッピングカート等も展示しておりますので、どうぞ手にとつてご覧ください。
運動で筋力をつけることも転倒予防には大切なことです。プラザ二階の介護予防事業では「転倒予防教室」も行っており、広報くらしきで定期的に募集しております。

バリアフリー探検・福祉機器たいけん教室

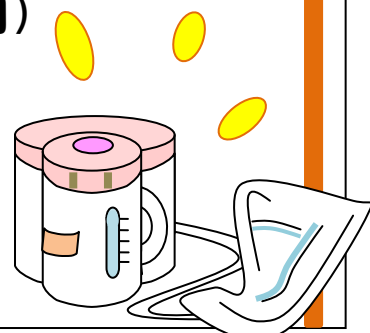
開催しました

夏休み恒例の「バリアフリー探検・福祉機器たいけん教室」では、小・中学生と一緒にプラザのバリアフリーを探検しました。熱心に写真を撮り、メモを取る姿が見られました。夏休みの自由研究にまとめるそうです。「ぼくができることはお年寄りに親切にすること」という感想を書いてくれた参加者も。それぞれいろいろな発見や気づきがあったようです。

福祉用具 秋の特設コーナー 2012

「排せつ介助をサポートする用具」(10月~12月)

会場 くらしき健康福祉プラザ 1階展示コーナー
開催時間 午前9時~午後5時
内容 尿吸引装置、紙おむつ、ポータブルトイレなど
※ プラザではレンタル、販売等は行っておりません。



裏面：秋の福祉用具特別展「ムリをしない介護を助ける用具」11月9日(金)~11日(日)チラシ

暮らしに役立つ福祉機器展示コーナー、住宅改造モデルコーナーを常設で展示しております。



秋の ぐらしき健康福祉プラザ 福祉用具特別展

テーマ 「ムリをしない介護を助ける用具」

日時 2012年11月9日(金)～11日(日) 10:00～16:00
(期間中、説明員がきます。)

会場 ぐらしき健康福祉プラザ 1F 展示コーナー (倉敷市笹沖180)
Tel.086-434-9849 Fax.086-434-9853 mail:soudan@mx6.kct.ne.jp

体験ができる
用具を展示して、
ご来場をお待ち
しています!



11/11日は
“プラザまつり”
同日開催!!



「介助ベルト」

「足こぎ車いす」



「座席昇降車いす」



役立つ

知って得する
無料講座開催!!

メーカーの講師によるわかりやすい内容です。

内容 「がんばりすぎず効果的な介護技術」

期日 2012年11月11日(日)

①11:00～ ②13:00～

(各30分・定員各20名・事前申込み不要)



2回講演
ふるってご参加ください



■主催：倉敷市総合福祉事業団

■協賛：NPOあんしんネット

■後援：倉敷市