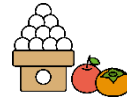


# デイサービスだより

# 9月

いつの間にか、セミの声がコオロギの声に変わり、季節はどんどんと秋に近づいてきました。気温差に気をつけて過ごしましょう。

## 9月の予定&メニュー表



# 2022

日	月	火	水	木	金	土	レクリエーション
【嘱託医による健康相談について】 毎週金曜日の午後、倉敷中央病院の秋山先生に来ていただいています。				<b>1</b> チキンカツ 梅ソース	<b>2</b> 魚の味噌焼	<b>3</b> 親子煮	タワーを倒そう 
<b>4</b> 	<b>5</b> 	<b>6</b> 肉じゃが 	<b>7</b> オムハヤシ ライス	<b>8</b> 豚と野菜の 味噌炒め	<b>9</b> お楽しみ 給食	<b>10</b> 魚の揚げ煮	団子でピンゴ 
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> ビーフ カレーライス	<b>14</b> すき焼き風 煮	<b>15</b> 白身魚の 天ぷら甘酢	<b>16</b> 豚スタミナ 焼き	<b>17</b> 麻婆茄子 豆腐	リハレク 【体重測定】
<b>18</b>	<b>19</b> 敬老の日	<b>20</b> ハンバーグ	<b>21</b> 魚フライ	<b>22</b> コロッケ	<b>23</b>  秋分の日	<b>24</b> 柔らか 豚カツ	10月11月の カレンダー製作
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b> 鶏の からあげ	<b>28</b> ポークソテー トマトソース	<b>29</b> 天津飯	<b>30</b> チキン トマト煮	   	秋の飾り

## ♪サマーコンサート♪



8月3日(水)に、「うたとピア/ サマーコンサート」に参加しました。ステキな歌声にみなさん魅了されましたね。



魚といゲームでは、ごっそりと魚をとりました。



スライムを作りました。

みなさん、好きな色を選び、ひんやりとした感触を楽しめました。



くらしき健康福祉プラザ  
倉敷市障がい者デイサービスセンター  
〒710-0834 倉敷市 170 番地  
電話 086-434-9855  
F A X 086-434-9856