

デイサービスだより



今年は梅雨明けも早く、厳しい暑さの夏になりそうですね。

こまめな水分補給や、十分な睡眠を取るなど、体調管理に気をつけてお過ごしください。



8月の予定&メニュー表



2022

日	月	火	水	木	金	土	レクリエーション
	1	2 ポークソテー スタミナ味噌ソース	3 天丼	4 牛メンチカツ	5 揚げ出し豆腐 野菜あん	6 鶏のから揚げ	魚釣りゲーム
7	8	9 オムハヤシ ライス	10 魚の天ぷら 甘酢あん	11 	12 チキンソテー 甘味噌ソース	13 豚しゃぶ サラダ	まぜて!さわって!! スライムづくり
14	15	16 クリーム コロッケ	17 煮込み ハンバーグ	18 ポークソテー	19 魚フライ タルタルソース	20 ビーフカレー	リハレク 【体重測定】
21	22	23 魚のてりやき	24 カレー風味 肉じゃが	25 牛丼	26 中華丼	27 お楽しみ給食	サマービンゴ!!
28	29	30 鶏のトマト煮	31 鮭と野菜の ホイル焼き	【嘱託医による健康相談について】 毎週金曜日の午後、倉敷中央病院の 秋山先生に来ていただいています。 			タワーを倒そう

8月のカレンダー作り

～介護室より～



七夕お楽しみ会



ケーキや七夕給食は
美味しかったです!

サマーコンサート開催

日時:8月3日(水)
時間:13:45~14:30
場所:プレイルーム
講師:ピアノ 近藤 尚哉
歌 近藤 幸子
素敵な演奏に触れ
リフレッシュしましょう♪

デイサービス入口に素敵な
ローズボードを作成しました!



七夕ゲームを楽しみました!



くらしき健康福祉プラザ
倉敷市障がい者デイサービスセンター
〒710-0834 倉敷市笹沖 170 番地
電話 086-434-9855
FAX 086-434-9856