

デイサービスだより



色鮮やかな紫陽花が咲く季節となりましたね。これから、梅雨の季節となり気温や湿度が上がリ、体調を崩しやすくなるので、日々の体調管理に気をつけましょう。



6月の予定&メニュー表



2022

日	月	火	水	木	金	土	レクリエーション
<嘱託医による健康相談> 毎週金曜日の午後、倉敷中央病院の秋山先生に来ていただいています。			1 ビーフメンチカツ	2 魚フライタルタルソース	3 天津飯	4 ポークソテー梅ソース	パターゴルフ
5	6	7 鶏からあげ南蛮だれ	8 白身魚の天ぷら甘酢あん	9 ポークソテースタミナソース	10 柔らかチキンカツ	11 チキンのてりやき	お豆を詰めよう
12	13	14 コロッケ	15 豚の野菜の味噌炒め	16 肉じゃが	17 魚のホイル焼き	18 オムハヤシライス	リハレク
19	20	21 魚のてりやき	22 チキントマト煮	23 煮こみハンバーグ	24 お楽しみ給食	25 揚げだし豆腐野菜あん	梅雨を吹き飛ばそう
26	27	28 豚肉のしゃぶしゃぶ	29 牛丼	30 チキンカレー			もぐらたたき

ボーリングをしました



6月のカレンダーを作成しています



お知らせ

7月に「デイサービスまつり」を予定していましたが、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止させていただきます。
午後からのレクリエーション活動で「七夕おたのしみ会」を行う予定です。

お願い

冷房が入る時期になりました。
カーディガン・ジャケット・ひざ掛け等調節しやすい衣類の持参をお願いします。



くらしき健康福祉プラザ
倉敷市障がい者デイサービスセンター
〒710-0834 倉敷市笹沖170番地
電話 086-434-9855
FAX 086-434-9856