



# デイサービスだより

5月  
2022

晴れ渡った空に、すがすがしさを感じる季節になりました。気温の変化が大きいため、体調管理に気をつけてお過ごしください。

## 5月の予定&メニュー表

日	月	火	水	木	金	土	レクリエーション
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ビーフカレー	7 鶏のトマト煮	お楽しみレク
8	9	10 ハンバーグ デミグラスソース	11 鶏と野菜の ホイル焼き	12 すき焼き風煮	13 豚生姜焼	14 魚の揚げ煮	カレンダー作り 6, 7月
15	16	17 ポークソテー	18 オムライス	19 チキンソテー 甘酢あん	20 鯖の西京焼	21 牛スタミナ 焼き	リハレク 【体重測定】
22	23	24 魚フライ マスタードソース	25 豚カツ煮	26 お楽しみ給食	27 八宝菜	28 豚と野菜の 味噌焼き	夏の壁面
29	30	31 麻婆豆腐			<嘱託医による健康相談について> 毎週金曜日の午後、倉敷中央病院の 秋山先生に来ていただいています。		パターゴルフ



### 先月の様子

プラザ内の桜を見に行きました。  
とても綺麗に咲いていました。



お願い

気候の良い時には散歩に出たりすることがありますので、紫外線対策に帽子の持参をお願いします。

4月下旬より、「健康管理表」をお返しいたします。変更がある場合は変更事項を記入のうえ、ご返却ください。



くらしき健康福祉プラザ  
倉敷市障がい者デイサービスセンター  
〒710-0834 倉敷市笹沖170番地  
電話 086-434-9855  
FAX 086-434-9856