

デイサービスだより



2022

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。プラザの桜も、満開となりました。今年度も、よろしくお願いします。

4月の予定&メニュー表

日	月	火	水	木	金	土	レクリエーション
【嘱託医による健康相談について】 毎週金曜日の午後、倉敷中央病院の秋山先生に来ていただいています。					1 牛肉と野菜 スタミナ炒め	2 チキンカツ 玉子とじ	春らんまん
3	4	5 コロッケ	6 魚フライマス タードソース	7 煮込み ハンバーグ	8 豚しゃぶ サラダ	9 牛丼	もぐらたたき
10	11	12 ポークソテー トマトソース	13 オムハヤシ ライス	14 魚天ぷら甘辛 マヨソース	15 チキンソテー 焼鳥ソース	16 ビーフシチュー	リハレク 【体重測定】
17	18	19 チキン南蛮	20 ポトフ	21 ツナのドリア	22 魚の味噌マヨ ホイル焼	23 カレー風味 肉じゃが	ビンゴゲーム
24	25	26 天津飯	27 麻婆豆腐	28 親子煮	29 昭和の日	30 お楽しみ給食	春だんごを 焼こう



『ひな段を揃えよう』の
レクで、お手玉を投げて、
的を狙いました。



車いすに乗られている
方は、タイヤの空気点検を
お願いします。



4月の
カレンダー



くらしき健康福祉プラザ
倉敷市障がい者デイサービスセンター
〒710-0834 倉敷市笹沖 170 番地
電話 086-434-9855
F A X 086-434-9856

先月のリハレクでは、
みなさんで、紙飛行機
を折り、遠くに飛ばし
ました。

