

デイサービスだより



寒さの中にも少しずつ、春の暖かい日差しが感じられる季節になりました。

より良いサービスを提供させていただくため、先月からアンケート調査をお願いしています。

皆様のご意見をお聞かせください。今月も感染対策に気をつけながら楽しく過ごしましょう。

3月の予定&メニュー表

日	月	火	水	木	金	土	レクリエーション
		1 魚の揚げ煮	2 天ぷら 盛り合わせ	3 クリーム シチュー	4 おでん風煮	5 鶏と野菜味噌 マヨ焼き	ひな段を 揃えよう！！
6	7	8 チキンカツ煮	9 ビーフカレー	10 中華丼	11 メンチカツ	12 魚フライ	4・5月 カレンダー作り
13	14	15 肉じゃが	16 コロッケ	17 ハンバーグ	18 魚の天ぷら 甘酢あん	19 豚生姜焼き	リハレク 【体重測定】
20	21 春分 の日	22 揚げ出し豆腐 野菜あん	23 魚の てりやき	24 親子煮	25 柔らか豚カツ	26 オムライス	ビー玉 シューティング
27	28	29 お楽しみ 給食	30 牛丼	31 ポークソテー トマトソース	<嘱託医による健康相談について> 毎週金曜日の午後、倉敷中央病院の 秋山先生に来ていただいています。		春らんまん



2月のカレンダー
立体の椿が鮮やかですね。

お願い
更衣した衣類などをお返すために、
ビニール袋持参のご協力をお願いします。



2・3月
カレンダー作り



節分レク

的に向かって、お手玉を投
げて鬼退治です。

先月の様子



3月のおひな様も、
表情がさまざまで
かわいらしいです。



くらしき健康福祉プラザ
倉敷市障がい者デイサービスセンター
〒710-0834 倉敷市笹沖170番地
電話 086-434-9855
FAX 086-434-9856