

デイサービスだより



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。寒い日が続きますので風邪などに気をつけて過ごしましょう。



1月の予定&メニュー表



2022

日	月	火	水	木	金	土	レクリエーション	
<嘱託医による健康相談について> 毎週金曜日の午後、倉敷中央病院の秋山先生に来ていただいています。						1 元日		
2	3	4 赤飯 鶏のからあげ 甘辛マヨ	5 豚スタミナ 焼き	6 鶏と白菜 クリーム煮	7 八宝菜	8 豆腐 ステーキ	ビンゴで 七福神ゲット	
9	10 成人 の日	11 すき焼き風 煮	12 魚フライ	13 お楽しみ 給食	14 チキンソテ ー甘味噌	15 ビーフ シチュー	リハレク 【体重測定】	
16	17	18 豚生姜焼	19 鶏マヨ丼	20 煮込み ハンバーグ	21 魚の天ぷら	22 チキンから あげ甘酢	新春ポッチャ☆	
23	24	25 クリーム コロッケ	26 ポーク ソテー	27 魚の照り焼 き	28 ビーフ カレー	29 柔らか 豚カツ	2, 3月 カレンダー作り	
30	31							

お花紙で干支の虎を作成しました



12月のお楽しみ給食は、ハンバーグで、デザートは、イチゴのムースでした



~お知らせ~

新型コロナウイルス感染症の変異株とされるオミクロン株の感染者も増加しており、注意が必要となっています。今後も、引き続きしっかりと感染対策に努めていきたいと思っております。マスクの着用、手指衛生、部屋の換気等基本的な感染対策のご協力をお願いします。

くらしき健康福祉プラザ
 倉敷市障がい者デイサービスセンター
 〒710-0834 倉敷市笹沖170番地
 電話 086-434-9855
 FAX 086-434-9856

