

# デイサービスだより



2021

ポインセチアが赤く美しく咲き、クリスマスソングが街に流れる季節となりました。今年も残り1か月となりましたが、みなさん、元気に楽しく過ごしていきましょう。



## 12月の予定&メニュー表

日	月	火	水	木	金	土	レクリエーション
【囁託医による健康相談について】 毎週金曜日の午後、倉敷中央病院の秋山先生に来ていただいています。			<b>1</b> 煮込み ハンバーグ	<b>2</b> 中華丼	<b>3</b> カレー風味 肉じゃが	<b>4</b> ツナのドリア	年賀状作り 
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> チキンソテー 和風ソース	<b>8</b> 牛丼	<b>9</b> 鮭のチャン チャン焼き	<b>10</b> 豚スタミナ 炒め	<b>11</b> 牛メンチカツ	みんなで ダービー
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 魚フライタル タルソース	<b>15</b> チキンカレー	<b>16</b> 豚生姜焼き	<b>17</b> コロッケ	<b>18</b> チキンソテー 南蛮だれ	リハレク 【体重測定】
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> お楽しみ給食	<b>22</b> 魚の天ぷら 甘酢あん	<b>23</b> 柔らか豚カツ	<b>24</b> クリーム シチュー	<b>25</b> オムライス 	クリスマス会
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 三食丼	<b>年末休み～1/3(月)まで</b> 				お楽しみレク

年末年始の休みのお知らせ

**12/29(水)から来年1/3(月)**

**まで休み**になります。よろしくお  
願います。



冬の壁面と来年の干支  
のカレンダーを制作し  
ました。



たくさんのサンタが並ん  
で、楽しそうな1か月にな  
りそうですね。



くらしき健康福祉プラザ  
倉敷市障がい者デイサービスセンター  
〒710-0834 倉敷市笹沖 170 番地  
電話 086-434-9855  
F A X 086-434-9856

