

デイサービスだより



11月

空気が冷たくなるにつれ、ポカポカとしたお日さまの暖かさをありがたく感じますね。
朝晩は特に冷え込むようになりましたので、皆さまも体調には気を付けてお過ごしください。

2021



11月の予定&メニュー

日	月	火	水	木	金	土	レクリエーション
	1	2 鶏と白菜の クリーム煮	3 文化の日	4 豚味噌炒め	5 煮込み ハンバーグ	6 チキン唐揚 甘酢あん	お楽しみレク
7	8	9 ビーフ カレーライス	10 親子煮	11 クリーム コロッケ	12 豚と野菜の 味噌炒め	13 魚フライ	12・1月 カレンダー作り
14	15	16 魚の味噌 マヨ焼き	17 魚の照り焼き	18 オムライス	19 麻婆豆腐 茄子	20 豚生姜焼	リハレク 【体重測定】
21	22	23 勤労感謝の日	24 すき焼き風煮	25 魚の天ぷら 甘酢あんかけ	26 お楽しみ給食	27 天津飯	雪だるま リース作り
28	29	30 ポークソテー トマトソース	<囑託医による健康相談について> 毎週金曜日の午後、倉敷中央病院の秋山先生に来ていた だいています。				みんなで ダービー



お願い

デイサービスで使用できるお薬は、安全のため、病院で処方されたお薬のみとさせていただきます。入浴後の塗薬等についても同様です。ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

夜空に満月の黄色がきれいですね。



先月の様子



立体的で
おいしそうです♪



秋の壁面作成を行いました。
背景の色塗りや、新聞とお花紙を
使って秋の味覚を作りました。
デイサービスの廊下に飾ってい
ます。



くらしき健康福祉プラザ
倉敷市障がい者デイサービスセンター
〒710-0834 倉敷市笹沖170番地
電話 086-434-9855
FAX 086-434-9856