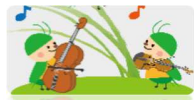


# デイサービスだより



涼しさを感じる虫の声や色づく木々など、秋の訪れが目に見えてわかるようになってきました。夏の疲れが出やすい時期ですので、体調に気をつけてください。



## 10月の予定表&メニュー表

## 2021

日	月	火	水	木	金	土	レクリエーション
					1 オムカレー	2 魚のてりやき	秋の壁面 
3	4	5 おでん風煮	6 コロッケ	7 三色丼	8 チキンソテー トマトソース	9 豚みそ焼き	秋を探しに!! 
10	11	12 魚の天ぷら	13 豚生姜焼き	14 お楽しみ給食	15 揚げ出し豆腐 野菜あん	16 鶏からあげ	リハレク 【体重測定】
17	18	19 豆腐ステーキ	20 肉じゃが	21 魚の ホイル焼き	22 ハンバーグ	23 中華丼	冬の壁面
24	25	26 牛丼	27 魚フライ オーロラソース	28 チキンカツ	29 鶏大根煮	30 豚しゃぶ	ハラハドキドキ パッタワー
31							



折り紙で動物園を  
制作中です!!



～お願い～

夏の暑さも徐々におさまり、朝夕は  
過ごしやすくなりました。  
車中や室内で寒さを感じることもあり  
ますので、衣服での調節ができるよう  
上着や、ひざ掛け等をご準備ください。

先月のお楽しみ給食は  
煮込みハンバーグでした。  
今月のメニューもお楽しみに～

くらしき健康プラザ  
倉敷市障がい者デイサービスセンター  
〒710-0834 倉敷市 170 番地  
電話 086-434-9855  
F A X 086-434-9856