

# デイサービスだより



緊急事態宣言が解除されましたが、引き続き感染対策に十分取り組んでいきたいと思っております。また、梅雨の天気が続き、暑さが日毎に増えていますので、こまめな水分摂取や十分な睡眠を摂るなど体調管理に気を付けてお過ごしください。

## \*7月の予定&メニュー表\*

# 2021

| 日  | 月  | 火                 | 水                | 木                    | 金                    | 土                      | レクリエーション         |
|--|----|-------------------|------------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------|
| 【嘱託医による健康診断について】<br>毎週金曜日の午後、倉敷中央病院の秋山先生に来ていただいています。 |    |                   |                  | 1<br>牛肉<br>玉子とじ丼     | 2<br>チキンソテー<br>和風ソース | 3<br>ハンバーグ             | 空気でボン!           |
| 4  | 5  | 6<br>豆腐<br>ステーキ   | 7<br>親子煮         | 8<br>魚の<br>ホイル焼き     | 9<br>豚カツ煮            | 10<br>夏野菜<br>カレー       | 七夕<br>おたのしみ会     |
| 11   | 12 | 13<br>鶏からあげ       | 14<br>すき焼き風煮     | 15<br>豚生姜焼           | 16<br>オムハヤシ<br>ライス   | 17<br>魚フライ<br>甘辛マヨソース  | 8, 9月<br>カレンダー作り |
| 18   | 19 | 20<br>白身魚の<br>揚げ煮 | 21<br>お楽しみ<br>給食 | 22<br><br>海の日        | 23<br><br>スポーツの日     | 24<br>ポークソテー<br>トマトソース | リハレク<br>【体重測定】   |
| 25   | 26 | 27<br>中華丼         | 28<br>コロッケ       | 29<br>鶏と野菜の<br>ホイル焼き | 30<br>魚と野菜の<br>天ぷら   | 31<br>麻婆豆腐<br>茄子       | 暑中はがき            |

7月のカレンダーを作りました!

### お楽しみ給食



### お願い

6月より冷房を入れています。  
上着やひざ掛け等、調節しやすい  
衣服でのご利用をお願いします。



先月のお楽しみ給食は  
焼肉丼でした。  
今月はどんなメニューに  
なるのでしょうか?  
お楽しみに!!

### くらしき健康福祉プラザ

倉敷市障がい者デイサービスセンター  
〒710-0834 倉敷市 170 番地  
電話 086-434-9855  
F A X 086-434-9856