

デイサービスだより



爽やかで心地良い季節となりました。季節の変わり目は気温の変化が大きいため、体調管理にも気を付けて過ごしましょう。

5月の予定&メニュー表

2021

日	月	火	水	木	金	土	レクリエーション	
						1	湯もみ文字当て ビーフカレー	
<嘱託医による健康相談について> 毎週金曜日の午後、倉敷中央病院の秋山先生に来ていただいています。								
2	3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ハンバーグ	7 親子煮	8 豚生姜焼	お楽しみレク	
9	10	11 すき焼風煮	12 鶏と野菜の ホイル焼	13 ポークソテー	14 鯖の西京焼き	15 お楽しみ給食		
16	17	18 チキンソテー 甘酢あん	19 豚カツ煮	20 天丼	21 麻婆豆腐	22 魚のソテー	6, 7月 カレンダー作り	
23	24	25 コロッケ	26 オムライス	27 魚の照り焼き	28 豚味噌ソテー	29 鶏のトマト煮		
30	31							ハラハラドキドキ 崩しちゃだめよ バランスゲーム

お楽しみメニューのデザート



散歩で見つけた春



お願い

5月初旬より、「健康管理票」をお返しいたしますので、変更がある場合は変更事項を記入のうえ、ご返却ください。

くらしき健康福祉プラザ
 倉敷市障がい者デイサービスセンター
 〒710-0834 倉敷市笹沖170番地
 電話 086-434-9855
 FAX 086-434-9856