

ようこそ！ くらしぎ健康福祉プラザへ

5F

①

4F

②

③

3F

④

⑤

⑥

2F

⑦

⑧

⑨

⑩

1F

正面玄関

⑮

⑭

⑪

⑫

⑬

⑯

New!

屋外 模擬店
倉敷市内の福祉事業所による出店

① プラザホール 利用団体お楽しみステージ

- 10:00 キッズダンス
(まびいきいきプラザ小学生ダンス教室)
- 10:30 二胡演奏(倉敷医療生協)
- 11:00 謡曲(鶴謡会)
- 11:30 社交ダンス(KMダンスサークル)
- 11:45 社交ダンス(倉敷ダンススポーツサークル)
- 12:00 アコーディオンと歌(カトレアの会)
- 12:30 フラダンス(ハワイHCSの会)
- 13:00 太極拳演武(倉敷医療生協)
- 13:30 みんなで歌(倉敷医療生協)

② おでかけ児童館

- かんたん工作とあそびのコーナー
こどもんなかひだまりマルシェ(先着順整理券配布)
- ダンボール迷路
- 里親・ダブルリボンキャンペーン
オレンジリボン・パープルリボン運動、
里親制度啓発

③ 健康づくりの第一歩！

- 握力測定、全身反応時間測定

④ 赤い羽根共同募金をお願いします

- 福祉ボランティア体験(下線部は12:00まで)
ボランティア相談会、いきいきポイント制度相談会
互近助バントリー
食料品・生活雑貨を募集

⑤ ケアマネジャー・ホームヘルパーって何する人？

- 介護相談、利用案内

⑥ 地産地消あしたか食堂

- 野菜たっぷりカレーの販売

⑦ 見え方・嚥下のコーナー

- 3D体験、嚥下に関するパネル展示
- プラザ利用団体作品展示
岡山スクラップブッククラブ、
倉敷医療生協、キャットサークルによる
作品展示
- 人権作品展
人権作品の受賞作をパネル展示

⑧ プラザランド

- いろいろな遊びのコーナーがあるよ！

⑨ 知ってお得な！フレイル予防！

- 体験をとおして、フレイル予防を知ろう！！
足の握力測定、あたまの健康チェック®

⑩ デイサービスってどんなところ？

- 特殊浴槽見学、レクリエーション体験

⑪ ナントナティックウエイトリフティング

- ゆめばるでみんなで挑戦！

⑫ ファミサポってどんなところ？

- ファミリー・サポート・センターのしくみを紹介

⑬ これって、なんのマーク？

- 障がい者マークについて学ぼう！

⑭ スタンプラリー台紙配布

- スタンプラリーは10:00～スタート

⑮ スタンプラリー景品交換 14:15まで

⑯ 福祉用具展示コーナー・特別展

- 着脱しやすい服と自分に合ったおむつ選び
別棟に移ってリニューアルされました！

New!