



令和3年1月西岡荘だより

新しい年がスタートしました。ご利用者の皆様にとって笑顔がたくさんになる年になりますようお願い申し上げます。



西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

10時30分から14時30分までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

大ホール 中ホール

日	月	火	水	木	金	土
	~新型コロナウイルス感染症予防対策について~ ●来館時の検温と健康チェック・マスク着用にご協力ください ●活動中はこまめな換気と3密を避けましょう				1 休館日	2 休館日
3 休館日	4 大 スッキリ健康体操 13:30~15:00	5 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00	6 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 中 卓友会 9:00~12:00	7 大 カラオケ同好会 9:00~13:00	8 大 身体をととのえる教室 10:00~11:30 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00	9 中 なかよし会 10:00~16:00
10 休館日	11 休館日 (成人の日)	12 中 絵手紙講座 9:30~11:00 中 卓球同好会 13:00~16:00	13 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 五美会 13:00~16:00	14 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 中 田辺着付け 9:30~12:00	15 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 生き生き エアロビクス 14:30~15:30 中 楽しいペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00	16 大 なかよし会 10:00~16:00
17 休館日	18 大 スッキリ健康体操 13:30~15:00 中 五美会 9:00~16:00	19 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00	20 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 中 卓友会 9:00~12:00	21 大 カラオケ同好会 9:00~13:00	22 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00	23 大 なかよし会 10:00~16:00
24 31 休館日	25 大 五美会 9:00~16:00	26 大 田辺着付け 9:30~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00	27 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 中 卓友会 9:00~12:00	28 大 カラオケ同好会 9:00~13:00	29 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 生き生き エアロビクス 14:30~15:30 中 卓球同好会 13:00~16:00	30 大 なかよし会 10:00~16:00 ※行願院さま掃除のため午前中は駐車場が使用できません

活動休止中

娯楽室 西岡荘囲碁クラブ 毎日 12:00~16:30

※12月28日現在の予定です。変更になる場合がございますがご了承ください



■西岡旬会(12月作品)■

- ・ 伐採をするのも寺の年用意 由美子
- ・ 空青くあをどこまでも冬日向 章子
- ・ 連れ立って遠出もしたい冬野かな 光香
- ・ 冬空を押し上げ坐する毘沙門天 明子
- ・ 冬日向映す湖の面焔めけり 和子
- ・ 接待の大根重し磔半ば 泉
- ・ 水鳥のおのれはおのれ群れたるに 久美子

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

電話 086-423-2265

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始 <https://kgwc.or.jp/nishioka/>