

# 12月 西岡荘だより

## 西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

## 【年末年始の休館日】

12月29日（火） ～ 1月3日（日）

なお、12月28日は大掃除のため、お風呂はお休みします。また、西岡荘に置かれているスリッパやタオル等の私物も、12月26日（土）までにお持ち帰りをお願いします。

## 【秋季演芸大会】

12月5日（土）に予定しておりました秋季演芸大会は、新型コロナウイルス感染症予防のため、中止となりました。

楽しみにされていた利用者の皆様方には、新型コロナウイルス感染症が終息し、開催できるようになれば、改めて、ご参加をお願いします。

## 『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(11月作品)～

- |                  |     |                 |     |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| ・日差なく風に震へて冬菫     | 明 子 | ・野良猫の粘りに負けし冬日和  | 光 香 |
| ・百段の先の山茶花今盛り     | 英一郎 | ・冬ぬくし季節外れの開花かな  | 和 子 |
| ・山茶花の咲き継ぎこぼれ継ぐ寺苑 | 由美子 | ・この人を待つていたかに朴落葉 | 泉   |
| ・千両のそこだけ赤く道案内    | 章 子 | ・池の鴨ゆらりと遊ぶ一茶の忌  | 久美子 |

倉敷市西岡荘

TEL 423-2265

FAX 086-423-2265

ホームページ

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

開館時間 8:30～17:15

休館日 日曜・祝日・年末年始

[倉敷市西岡荘検索](#) 🔍

# 12 月行事予定表

| 日                                             | 月                                                                                                                                                                 | 火                                                                                                                                                                                                       | 水                                                                                                                         | 木                                                                                       | 金                                                                                                                                                                                                     | 土                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 休館                                            |                                                                                                                                                                   | <b>1</b><br><div>大</div> 健康づくり体操<br>13:30~15:00<br><div>中</div> 心を伝える絵手紙<br>9:30~11:00<br><div>中</div> 卓球同好会<br>13:00~16:00<br><div>茶</div> 西岡句会<br>12:00~15:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00 | <b>2</b><br><div>大</div> カラオケ同好会<br>9:00~13:00<br><div>中</div> 卓友会<br>9:00~12:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00  | <b>3</b><br><div>大</div> カラオケ同好会<br>9:00~13:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00  | <b>4</b><br><div>大</div> 楽々ヨーガ<br>10:00~11:30<br><div>中</div> ペン習字<br>10:00~12:00<br><div>中</div> 卓球同好会<br>13:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00                                        | <b>5</b><br><div>大</div> なかよし会<br>10:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00                                                                             |
|                                               | <b>6</b><br><div>大</div> 楽々元気体操<br>10:00~11:30<br><div>大</div> スッキリ健康体操<br>13:30~15:00<br><div>中</div> 五美会<br>9:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00  | <b>8</b><br><div>大</div> 田辺着付けグループ<br>9:00~12:00<br><div>大</div> 杏子の会<br>13:00~16:00<br><div>中</div> 卓球同好会<br>13:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00                                       | <b>9</b><br><div>大</div> カラオケ同好会<br>9:00~13:00<br><div>中</div> 卓友会<br>9:00~12:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00  | <b>10</b><br><div>大</div> カラオケ同好会<br>9:00~13:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00 | <b>11</b><br><div>大</div> 太極拳同好会<br>13:30~15:00<br><div>中</div> 卓球同好会<br>13:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00                                                                          | <b>12</b><br><div>大</div> 幸和会<br>11:00~14:00<br><div>中</div> なかよし会<br>10:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00                                         |
|                                               | <b>13</b><br><div>大</div> 五美会<br>9:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00                                                                               | <b>15</b><br><div>大</div> 着付け講座<br>10:00~12:00<br><div>大</div> 健康づくり体操<br>13:30~15:00<br><div>中</div> 卓球同好会<br>13:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:30~15:30                                      | <b>16</b><br><div>大</div> カラオケ同好会<br>9:00~13:00<br><div>中</div> 卓友会<br>9:00~12:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00 | <b>17</b><br><div>大</div> カラオケ同好会<br>9:00~13:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00 | <b>18</b><br><div>大</div> 楽々ヨーガ<br>10:00~11:30<br><div>大</div> エアロビクス<br>14:30~15:30<br><div>中</div> ペン習字<br>10:00~12:00<br><div>中</div> 卓球同好会<br>13:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00 | <b>19</b><br><div>大</div> なかよし会<br>10:00~16:00<br><div>中</div> 手編み講座<br>10:00~12:00<br><div>中</div> 編物サークル<br>12:00~13:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00 |
|                                               | <b>20</b><br><div>大</div> 楽々元気体操<br>10:00~11:30<br><div>大</div> スッキリ健康体操<br>13:30~15:00<br><div>中</div> 五美会<br>9:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:30~15:30 | <b>22</b><br><div>大</div> 田辺着付けグループ<br>9:00~12:00<br><div>大</div> 杏子の会<br>13:00~16:00<br><div>中</div> 卓球同好会<br>13:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:30~15:30                                      | <b>23</b><br><div>大</div> カラオケ同好会<br>9:00~13:00<br><div>中</div> 卓友会<br>9:00~12:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:30~15:30 | <b>24</b><br><div>大</div> カラオケ同好会<br>9:00~13:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:30~15:30 | <b>25</b><br><div>大</div> 身体をととのえる教室<br>10:00~11:30<br><div>大</div> 太極拳同好会<br>13:30~15:00<br><div>中</div> 卓球同好会<br>13:00~16:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00                                | <b>26</b><br><div>大</div> なかよし会<br>10:00~16:00<br><div>中</div> 手編み講座<br>10:00~12:00<br><div>中</div> 編物サークル<br>12:00~13:00<br><div>娛</div> 西岡荘囲碁クラブ<br>13:00~16:00 |
| <b>27</b><br><div>大</div> 掃除<br><div>休館</div> | <b>28</b><br><div>大</div> 掃除<br><div>休館</div>                                                                                                                     | <b>29 ~ 31</b><br><div>休館</div>                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           | この予定表は、11月20日に作成しました。<br>変更になることがありますのでご了承ください。                                         |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                   |