

10月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【身体をととのえる教室】

毎日の健康づくりに役立つ筋力アップ運動を楽しく行う「身体をととのえる教室」を下記により開催します。

記

日時 11月27日（金） 10時～11時30分 全5回
場所 西岡荘 大ホール
定員 20名
準備物 体操のできる服装・タオル・水筒・敷物（マットかバスタオル）
アロマオイル代 100円（フットケア用）
マスク又はフェイスシールド

【消防（避難）訓練】

日時 10月20日（火）
12時半～12時45分
利用者の皆さまも、ご参加よろしくをお願いします。
新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク等を着用のうえ、ご参加ください。

誰もが感染する可能性があります

**ダメ！
コロナ
差別**



©岡山県「ももっち」

コロナ差別は症状のある人の受診を遠ざけ
感染拡大につながります

戦う相手はウイルスです！

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です（9月作品）～

- | | | | |
|----------------|-----|-----------------|----|
| ・吾を脅す汝も驚きて穴惑 | 明子 | ・時惜しみただひたすらに法師蟬 | 章子 |
| ・山百合の姿勢正してゐる孤独 | 英一郎 | ・一呼吸又一呼吸法師蟬 | 和子 |
| ・白秋や草笛に似て鳥の声 | 泉 | | |

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘検索](#)

10月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土	
休館	この予定表は、9月25日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。			1 大 カラオケ同好会 9:00~13:00	2 大 楽々ヨガ 10:00~11:30 大 エアロビクス 14:30~15:30 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	3 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 12:00~13:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	
	4 休館	5 大 楽々元気体操 10:00~11:30 大 スッキリ健康体操 13:30~15:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 絵手紙 9:30~11:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡旬会 12:00~15:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 中 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
休館	11	12 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 大 田辺着付けグループ 9:30~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	15 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 楽々ヨガ 10:00~11:30 大 エアロビクス 14:30~15:30 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 12:00~13:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	18 休館	19 大 楽々元気体操 10:00~11:30 大 スッキリ健康体操 13:30~15:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 消防訓練 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	22 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	23 大 田辺着付けグループ 9:30~12:00 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 なかよし会 10:00~16:00 中 囲碁大会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
休館	25	26 大 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	29 大 カラオケ同好会 9:00~13:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 大 楽々ヨガ 10:00~11:30 大 エアロビクス 14:30~15:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	31 大 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00