

# 9月 西岡荘だより

## 西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10 時半から 14 時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

## 【西岡荘自主講座】

**対象** 市内在住の 60 歳以上の人  
**定員** いずれも 10 人 **場所** 西岡荘 中ホール（着付けのみ大ホール）  
**申込** 9月1日から 9月14日まで、西岡荘窓口へ直接 電話・FAX 可

### 楽しいペン習字講座

10月2日～ 全 8回  
毎月第1・3(金) 午前10時～

### 心を伝える絵手紙講座

10月6日～ 全 5回  
毎月第1(火) 午前9時30分～

### 初めての手編み講座

10月3日～ 全 6回  
毎月第1・3(土) 午前10時～

### 着付け講座

10月20日～ 全 5回  
毎月第3(火) 午前10時～

## 【身体をととのえる教室】

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、休止していた「身体をととのえる教室」を下記により開催します。

春先に申込された人はご参加をお願いします。また、定員に若干余裕がありますので、参加を希望される人は、事務所へお申し込みください。

**日時** 9月25日(金) 午前10時～

**場所** 西岡荘 大ホール

**準備物** 体操のできる服装・タオル・水筒・敷物（マットかバスタオル）  
アロマオイル代 100円（フットケア用）  
マスク又はフェイスシールド

## 『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(8月作品)～

- |                 |     |                |     |
|-----------------|-----|----------------|-----|
| ・三千貫毘沙門天の鐘涼し    | 明子  | ・露草や名もなき山路独りゆく | 英一郎 |
| ・露草や湖畔の草に藍沈め    | 由美子 | ・夕暮のしだいに早く秋近し  | 章子  |
| ・葉にすがり壁にすがりて蟬の殻 | 和子  | ・盂蘭盆会ふるさと守る国訛り | 久美子 |

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘検索](#)



# 9月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土	
休館	<b>31</b> 中 五美会 9:00~16:00	<b>1</b> 大 あじさい 9:30~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡句会 12:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>2</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00	<b>3</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00	<b>4</b> 大 田辺着付けグループ 9:30~12:00 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00	<b>5</b> 大 なかよし会 10:00~16:00 中 編物サークル 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	
	<b>6</b>	<b>7</b> 大 楽々元気体操 10:00~11:30 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>8</b> 大 リラックスヨガ 14:00~15:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>9</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>10</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>11</b> 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>12</b> 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
休館	<b>13</b>	<b>14</b> 大 楽々元気体操 10:00~11:30 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	<b>15</b> 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>16</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>17</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>18</b> 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>19</b> 大 なかよし会 10:00~16:00 中 編物サークル 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	<b>20</b>	<b>21</b> 敬老の日	<b>22</b> 秋分の日	<b>23</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>24</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>25</b> 大 身体をととのえる教室 10:00~11:30 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>26</b> 大 なかよし会 10:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
休館	<b>27</b>	<b>28</b> 大 五美会 9:00~16:00 中 演芸大会実行委 9:30~ 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>29</b> 大 田辺着付けグループ 9:30~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	<b>30</b> 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	この予定表は、8月23日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。		