

8月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（シャグジー付）を無料で利用できます。

【生きがい対応型デイサービス事業】無料

- 対象 ・市内在住の60歳以上
・介護保険の認定を受けてない人
- 定員 いずれも20人
- 場所 西岡荘 大ホール
- 申込 9月5日までに、西岡荘窓口へ直接 電話・FAX可
一人1講座 初受講者優先 複数の講座受講はできません。

健康づくり体操

10月6日～3月16日
全10回
毎月第1・3・5(火)
13時半～15時

生き生きエアロビクス

10月2日～3月19日
全12回
毎月第1・3・5(金)
14時半～15時半

楽々ヨーガ

10月2日～3月19日
全13回
毎月第1・3・5(金)
10時～11時半

スッキリ健康体操 新設

10月5日～3月15日
全12回
毎月第1・3(月)
13時半～15時

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(7月作品)～

- | | | | |
|------------------|-----|-----------------|-----|
| ・梅雨茸生ゆる自由と蹴る自由 | 明子 | ・テント内ぼつんと団扇お留守番 | 光香 |
| ・人影に聴き目高の世界かな | 英一郎 | ・真白てふ雨の愁ひを夏椿 | 和美 |
| ・夏椿ここだ落ちたる辞世の碑 | 由美子 | ・線状降水帯不動梅雨豪雨 | 和子 |
| ・豪雨禍を忘るる間なくまた出水 | 章子 | ・雲海に島一つ浮く富士なりき | 久美子 |
| ・沙羅の花ひと日自づと散りにけり | 泉 | | |

倉敷市西岡荘 〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘検索](#) 🔍

8月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土	
	この予定表は、7月22日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。					1 大 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	
2 休館	3 大 楽々元気体操 10:00~11:30 中 五美会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	4 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡旬会 12:00~15:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	5 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 田辺着付けグループ 9:30~12:00 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	
	9 休館	10 休館	11 大 リラックスヨガ 14:00~15:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	15 大 なかよし会 10:00~16:00 中 編物サークル 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
	16 休館	17 大 楽々元気体操 10:00~11:30 中 五美会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	18 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~15:30	19 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 大 田辺着付けグループ 9:30~12:00 大 初めての太極拳 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	22 大 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
23 休館	24 大 五美会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	25 大 リラックスヨガ 14:00~15:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 翔舞踊会 10:00~16:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	29 大 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	
	30 休館	31 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00					