

# 1月 西岡荘だより

## 西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

## 【手編み講座】

令和元年度の手編み講座が終了しました。

受講者の皆さんと作品です。



講師を囲んで！

## 【三館交流ビリヤード大会を開催しました】

11月18日に、『三館交流ビリヤード大会』を参加者11名により、熱戦を繰り広げました。西岡荘からは、3の方が参加されました。



参加者の皆さん

## 『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(12月作品)～

- |                   |     |                |    |
|-------------------|-----|----------------|----|
| ・ 伐ると決め貼られたテープ冬木立 | 明子  | ・ 冬の野行き来の人肩まるく | 光香 |
| ・ 入りの鐘撞き山門に散紅葉    | 英一郎 | ・ 山並を統ぶる鉄塔冬の鶴  | 和美 |
| ・ 冬菊のさはに成親供養塔     | 由美子 | ・ 冬の朝神木伐られ立ち竦む | 和子 |
| ・ しつかりと明日を見据ゑ冬木の芽 | 章子  | ・ 古刹への馴染の坂や冬の鴉 | 泉  |

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘 検索](#)



# 1月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	この予定表は、12月20日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 大 五美会 9:00~16:00 中 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
5 休館	6 大 楽々元気体操 10:00~11:30 大 スッキリ健康体操 13:30~15:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 月曜会 14:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 あじさい 9:30~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡句会 11:00~15:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 中 里山あるきの会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	11 大 幸和会 11:00~14:00 中 なかよし会体操 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
12 休館	13 休館日	14 大 華謡会 10:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	15 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 高齢者音楽健康教室 11:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 楽々ヨガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:30~15:30 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	18 大 なかよし会 10:00~16:00 中 編物サークル 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
19 休館	20 大 楽々元気体操 10:00~11:30 大 スッキリ健康体操 13:30~15:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	22 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	23 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	24 大 動ける身体づくり体操 10:00~11:30 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	25 大 なかよし会体操 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
26 休館	27 大 五美会 9:00~16:00 中 囲碁大会 8:30~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 年金カラオケ部会 9:00~16:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	29 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	31 大 楽々ヨガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:30~15:30 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	1 大 なかよし会 10:00~16:00 中 五美会 9:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00