

# 12月 西岡荘だより

## 西岡荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10時半から14時半までお風呂（シャグジー付）を無料で利用できます。

## 【年末年始の休館日】

12月29日～1月3日  
なお、12月28日は、  
大掃除を行います。

## 【秋季演芸大】

12月7日（土）午前9  
時より大ホールで秋季演  
芸大会を開催します。

カラオケ、舞踊、マジッ  
ク、ダンスなど、出演者の  
活力あふれるステージで  
す。

多くの方のご来場・ご観  
覧を待っています。

## 【3館交流レク散歩】

11月1日（金）に早島町の  
「不老のみち」を歩きました。  
西岡荘からは、7名が参加し  
ました。

（西岡荘HPに写真を掲載）



ガイドさんの説明を聞いています。

## 『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です（11月作品）～

- |                |     |                |     |
|----------------|-----|----------------|-----|
| ・虫塚や風の音するオルゴール | 静 恵 | ・復旧のクレーン空へ冬ぬくし | 章 子 |
| ・自由あり責任もあり鴉高音  | 明 子 | ・寒離の声はしらせる山の湖  | 光 香 |
| ・高さより色づく森や秋深し  | 英一郎 | ・惜秋の空深々と澄み渡り   | 和 美 |
| ・脇参道灯し艶めく実千両   | 久美子 | ・朝の光紫式部色深む     | 泉   |

倉敷市西岡荘

〒710-0005 倉敷市西岡1824-2

TEL 423-2265

開館時間 8:30～17:15

FAX 086-423-2265

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ

[倉敷市西岡荘検索](#)



# 12月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土		
1 休館	2 大 楽々元気体操 10:00~11:30 大 スッキリ健康体操 13:30~15:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	3 大 あじさい 9:30~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 心を伝える絵手紙 9:30~11:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡句会 12:00~15:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	4 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	5 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 中 ペン習字 10:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	7 大 演芸大会 9:00~15:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00		
	8 休館	9 大 杏子の会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	10 大 華謡会 10:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	11 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 中 なかよし会 10:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	
		15 休館	16 大 楽々元気体操 10:00~11:30 大 スッキリ健康体操 13:30~15:00 中 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	17 大 着付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	18 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 高齢者音楽健康教室 11:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	19 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 ワークショップ 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	20 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 エアロビクス 14:30~15:30 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 12:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
			22 休館	23 大 五美会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	24 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	25 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓友会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	26 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	27 大 動ける身体づくり体操 10:00~11:30 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
29 休館				30 休館	31 休館	この予定表は、11月20日に作成しました。 変更になることがありますのでご了承ください。		