

11月 西岡荘だより

西岡荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。10 時半から 14 時半までお風呂（ジャグジー付）を無料で利用できます。

【ビリヤード大会】

西岡・有城・まきび荘の 3 館
交流ビリヤード大会を実施します。

日 時 11 月 18 日 (月)

午前 9 時半集合

10 時開始

場 所 ビリヤード ファイブチャンネル
倉敷市宮前 369-1

参加費 1,000 円 (弁当代込み)

申 込 電話か FAX、窓口へ
11 月 14 日 (木) まで



【秋季演芸大会】

演芸大会を開催します。

楽しい一時を過ごしてみませんか。

日 時 12 月 7 日 (土)

午前 9 時～午後 3 時半

出 演 70 組予定

内 容 カラオケ・舞踊・マジック
等

【クラフトバンド】

手提げかごを作ります。

日 時 11 月 25 日 (月)

午前 10 時～午後 3 時半

定 員 16 名

参加費 500 円

持参品 はさみ、目打ち、洗濯ばさ
み、木工用ボンド (少々)

『西岡句会』

～西岡荘を利用している句会さんの作品です(10 月作品)～

- | | | | |
|----------------|-----|------------------|-----|
| ・十月や空の青未だあをからず | 静 恵 | ・日が揺らし風が揺らして草の絮 | 明 子 |
| ・秋暑し風なき時は尚更に | 英一郎 | ・秋深む朴の葉擦れのかすれにも | 由美子 |
| ・草刈の音を響かせ秋暑し | 章 子 | ・初鴨のシンクロナイズ山湖 | 光 香 |
| ・十月の風澄み渡り四季桜 | 和 美 | ・いつまでも居すわってゐて秋暑し | 和 子 |
| ・真備眼下復興最中曼珠沙華 | 恒 雄 | ・秋澄むやひかり離さず湖の面 | 泉 |
| ・十月の郷に鐘つく住持かな | 久美子 | | |

倉敷市西岡荘

TEL 423-2265

FAX 086-423-2265

ホームページ

〒710-0005 倉敷市西岡 1824-2

開館時間 8:30～17:15

休 館 日 日曜・祝日・年末年始

[倉敷市西岡荘検索](#)



11 月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	10月25日現在の予定です。変更になる場合がありますのでお気を付けください。				1 3館交流レク散歩 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:30~15:30 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	2 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手 編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
3 休館	4 休館	5 大 あじさい 9:30~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 心を伝える絵手紙 9:30~11:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 茶 西岡旬会 11:30~15:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	6 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓 友 会 9:00~12:00 中 指定管理 13:00~16:00 消防設備点検 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	8 大 五 美 会 9:00~12:00 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 中 五 美 会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	9 中 なかよし会 10:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
10 休館	11 大 楽々元気体操 10:00~11:30 大 杏子の会 13:00~16:00 中 五 美 会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	12 大 華 謡 会 9:00~15:00 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	13 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓 友 会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	14 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	15 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 大 活き活きエアロビクス 14:30~15:30 中 ペン習字 10:00~12:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	16 大 なかよし会 10:00~16:00 中 手 編み講座 10:00~12:00 中 編物サークル 13:00~16:00 茶 JARL 倉敷クラブ 9:00~17:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00
17 休館	18 大 楽々元気体操 10:00~11:30 大 スッキリ健康体操 13:30~15:00 中 五 美 会 9:00~16:00 3館交流 ビリヤード大会 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	19 大 着 付け講座 10:00~12:00 大 健康づくり体操 13:30~15:00 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:30~15:30	20 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 高齢者音楽健康教室 11:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	21 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	22 大 動ける身体づくり体操 10:00~11:30 大 太極拳同好会 13:30~15:00 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	23 休館
24 休館	25 大 五 美 会 9:00~16:00 中 クラフトバンド 10:00~15:30 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	26 中 高齢者音楽体操 10:00~11:30 中 卓球同好会 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	27 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓 友 会 9:00~12:00 中 卓球(開放日) 13:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	28 大 カラオケ同好会 9:30~16:00 中 卓球(開放日) 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	29 大 楽々ヨーガ 10:00~11:30 中 卓球同好会 9:00~12:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00	30 大 なかよし会 体操 10:00~16:00 中 五 美 会 9:00~16:00 娛 西岡荘囲碁クラブ 13:00~16:00